

1

Las personas con  
**SÍNDROME DE ASPERGER**  
son muy literales y no captan las bromas, los chistes, las metáforas ni los sarcasmos.

## ¿CÓMO PUEDES AYUDAR?

Usa un lenguaje directo y concreto, sin ambigüedades ni dobles sentidos. No digas: "*Fantástico, llegamos tarde*", sino "*Oh no, llegamos tarde*".



2

No entienden las señales no verbales como gestos o expresiones.

## ¿CÓMO PUEDES AYUDAR?

Haz explícitos algunos conceptos aunque para los demás sean obvios, especialmente aquellos sobre relaciones sociales: *"Me ha encantado lo que has hecho por mí"*.



3

Les cuesta adaptarse a los cambios, las novedades y las situaciones poco previsibles.

## ¿CÓMO PUEDES AYUDAR?

Entiende la importancia de sus rutinas y rigideces, que le proporcionan seguridad. Puedes ayudarle a flexibilizarlas sin imponerte.



4

Tienen intereses muy concretos sobre los que acumulan información y los convierten en tema central.

## ¿CÓMO PUEDES AYUDAR?

Interésate por conocer los gustos y puntos fuertes de la persona, y las cosas que son importantes para ella.



5

No es que no tengan en cuenta las emociones de los demás, es que les resulta complejo interpretarlas.

## ¿CÓMO PUEDES AYUDAR?

Entiende que su comportamiento no es caprichoso ni malintencionado. Solo refleja una manera distinta de comprender el mundo.



Col·legi Oficial de  
**Psicologia de Catalunya**

**Grupo de Trabajo Psicología y discapacidad**