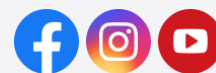


Si no pots veure bé aquest butlletí prem [aquí](#)



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya
Delegació Territorial Tarragona



infoCOPC Tarragona

de 16 de març de 2022

Les notícies de la setmana



Vols compartir una festa inoblidable amb les persones col·legiades que compleixen 25 anys d'exercici? Serà a Mas Roselló, el 18 de març

Carlos Romero, Teresa Arrufat, Núria Vázquez, Antònia Corbella, Ester Esmeli, Jordi Molla, Dolors Montserrat, Manuela Soriano, Maria Montserrat, Raquel Cortés, Yolanda Matheu i Cándida Puig, entre d'altres compartiran aquesta data tan entranyable.



Míriam Torre, membre de la Borsa de Divulgadors de la Delegació Territorial de Tarragona al Programa Carrer Major

Amb la temàtica **què és i com fer front a la depressió perinatal** la psicòloga ha explicat els principals símptomes i la necessitat de tractament i ajuda professional durant o després de l'embaràs.



La nostra companya Montse Domènech parla de la relació dels més joves amb els mòbils i les xarxes socials a Onda Cero

El 8 de febrer el programa de ràdio La Ciutat, l'espai dedicat a la Salut Mental, va comptar amb la participació de Montse Domènech, membre de la Junta Rectora de la Delegació Territorial, per parlar de la relació dels joves amb les noves tecnologies.



Ampliem les places del taller: Instagram, com treure-li partit i fer que els teus clients potencials que et trobin.

Últims dies per inscriure's a la formació en línia que tindrà lloc el proper 28 de març. El taller pretén donar les pautes per tenir un perfil professional i dinàmic a Instagram.

És essencial trobar l'amor i enamorar-nos? Quina satisfacció en proporciona un *like*?

Ana Gutiérrez, membre de la Junta Rectora de la Delegació Territorial de Tarragona ha parlat sobre l'amor, l'afectivitat, les



ruptures i l'ús de tecnologies al Programa Carrer Major.



L'abril és el mes de la Salut a Tarragona

El programa Tarragona Saludable promou una sèrie d'activitats destinades a conscienciar la població sobre la importància que té l'activitat física i l'alimentació per la salut. Des del COPC, hi participem el **6 d'abril** amb la conferència "**Planta cara a l'ansietat**".



Obertes les inscripcions al Festival Psicurt 2022 fins al 30 de juny

El certamen confirma la seva òptima salut amb dates per una 7a edició a Tarragona i Reus, i un primer premi de 1.200 euros.



Taller: Formació d'usuaris en eines de recerca bibliogràfica

Ja t'hi has inscrit? L'objectiu és fomentar els coneixements per al desenvolupament autònom a l'hora d'utilitzar els diferents recursos de la biblioteca del COPC.



Formació Guia Jurídica contra les violències sexuals i guia jove del consentiment

Des de la Conselleria de Feminismes i LGTBIQ+, s'han programat dues formacions gratuïtes *online* el 19 i el 26 d'abril de 10 a 13 h, per a professionals que ja treballen en àmbits d'atenció a violències masclistes. Prèvia inscripció a: mgarciab@tarragona.cat.



Ens ajudes a fer créixer les nostres xarxes socials?

Entre totes i tots podem aconseguir donar visibilitat a la nostra passió, la psicologia!

Suma't als nostres perfils de [Facebook](#) i [Instagram](#)!

Activitats formatives

Junta Territorial de Tarragona

- 28/03/2022 | [Taller: Instagram, com treure-li partit? L'art de comunicar i fer que els teus clients potencials que et trobin \(FORMACIÓ ONLINE\)](#).
- 06/04/2022 | [Conferència: Planta cara a l'ansietat \(FORMACIÓ HÍBRIDA\)](#).

Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia

- » [25/03/2022 | Taller: Supervisió de material clínic, tècniques gràfiques \(HTP\) \(FORMACIÓ HÍBRIDA\)](#)
- » [26/03/2022 | Cicle: Entre el geni i la bogeria. Una aproximació al món de Vincent Van Gogh. Cinefòrum: «VINCENT VAN GOGH VIST PEL CINEMA» \(FORMACIÓ HÍBRIDA\)](#)
- » [28/03/2022 | Curs: Introducció a l'abordatge dels Trastorns de la Conducta Alimentària i la Obesitat \(FORMACIÓ ONLINE\)](#)
- » [28/03/2022 | Conferència: PROJECTE ECID, model pioner d'intervenció a domicili \(a la xarxa pública de salut mental\), per a adolescents d'alta complexitat \(FORMACIÓ HÍBRIDA\)](#)
- » [29/03/2022 | Curs: Intervencions actuals amb pacients i famílies amb trastorns de conducta \(FORMACIÓ HÍBRIDA\)](#)
- » [29/03/2022 | Taula rodona: El Dol Perinatal a través del cos, el moviment i l'experimentació creativa. Presentació de dues propostes d'expressió emocional a través d'un llenguatge alternatiu a la paraula \(FORMACIÓ ONLINE\)](#)
- » [30/03/2022 | Curs: Por a la recaiguda en adults joves amb càncer \(FORMACIÓ ONLINE\)](#)
- » [01/04/2022 | Taller: Intervenció integral en Hàbits saludables. Tabaquisme, conducta alimentària i activitat física. La Hipnosi Psicològica com a eix transversal \(FORMACIÓ HÍBRIDA\)](#)
- » [02/04/2022 | VII Jornada de la APIH: "I ara, què fem?: Incertesa i PIH" \(FORMACIÓ ONLINE\)](#)
- » [19/04/2022 | Taller: La vinculació amb pacients amb trastorns de conducta \(FORMACIÓ HÍBRIDA\)](#)
- » [19/04/2022 | Cicle de tallers: Desenvolupament de competències. Taller 3: Intervenció familiar \(FORMACIÓ ONLINE\)](#)

Secció de Psicologia de les Dones, Gèneres i Diversitats

- » [25/03/2022 | Cicle de Tallers: Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere \(25-03-2022\) \(FORMACIÓ ONLINE\)](#)
- » [08/04/2022 | Cicle de Tallers: Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere \(08-04-2022\) \(FORMACIÓ ONLINE\)](#)

Secció de Psicologia Educativa

- » 26/03/2022 | Jornada: Assetjament escolar. La prevenció és possible (FORMACIÓ HÍBRIDA)

Secció de Psicologia de l'Emergència

- » 07/04/2022 | Conferència: Els poders curatius del joc i la imaginació en situacions impossibles (FORMACIÓ HÍBRIDA)

Secció de Neuropsicologia

- » 31/03/2022 | Conferència Neuroday: Caracterització i gestió de la síndrome de la Cura Post-Intensiva (PICS) en pacients de COVID-19 (PICS-COVID-19) (FORMACIÓ ONLINE)

Juntes Territorials

- » 25/03/2022 | Cinefòrum: El Rayo Rojo. Un documental sobre l'esquizofrènia (FORMACIÓ PRESENCIAL)



**Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya**
Delegació Territorial Tarragona



Direcció postal

Avda. Ramón i Cajal, 11, 1^r 2^a
43001 Tarragona



Contacte

+ 977 214 102
copc.t@copc.cat



Web

www.copc.cat

PROTECCIÓ DE DADES: De conformitat amb el que disposen les normatives vigents en protecció de dades personals, el Reglament (UE) 2016/679 de 27 d'abril de 2016 (GDPR) i la Llei Orgànica 3/2018, de 5 de desembre (LOPDGDD), us informem que les dades personals i adreça de correu electrònic, recollides de la persona interessada, seran tractades sota la responsabilitat del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya per gestionar la subscripció a les comunicacions electròniques pròpies, i es conservaran mentre no es doni de baixa del servei. Les dades no seran comunicades a tercers, excepte per obligació legal. Podeu exercir els drets d'accés, rectificació, portabilitat i supressió de les vostres dades, i els de limitació i oposició al seu tractament, dirigint-se a c/ Rocafort, 129 - 08015, Barcelona (Barcelona) o enviant un missatge al correu electrònic a lopd@copc.cat. Si considereu que el tractament no s'ajusta a la normativa vigent, podreu presentar una reclamació davant l'autoritat de control a <https://apdcat.gencat.cat/ca/inici/index.html> o del delegat de protecció de dades del COPC, al correu electrònic dpo@copc.cat.

PUBLICITAT: En compliment del que preveu l'article 21 de la Llei 34/2002 de Serveis de la Societat de la Informació i

Comerç Electrònic (LSSICE), si no desitgeu rebre més informació sobre els productes i/o serveis del COPC, podeu donar-vos-en de baixa o escollir quin tipus d'informació voleu rebre del COPC prement aquest enllaç.

[Si vols donar-te de baixa del butlletí o gestionar les teves preferències d'enviaments, prem aquí](#)