

# 2022

ABRIL/JUNY

## PROGRAMA

D'ACTIVITATS FORMATIVES



Col·legi Oficial de  
Psicologia de Catalunya



## SECCIÓ D'ALTERNATIVES PER A LA RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

### ACTIVITATS / TARRAGONA

CONFERÈNCIA / Mediació en els processos de redefinició de parella. Guia pràctica per a un procés de mediació 8

## SECCIÓ DE PSICOLOGIA CLÍNICA, DE LA SALUT I PISCOTERÀPIA

### CURSOS I TALLERS / BARCELONA

TALLER / Intervenció integral en hàbits saludables. Tabaquisme, conducta alimentària i activitat física. La hipnosi psicològica com a eix transversal 10

TALLER / La vinculació amb pacients amb trastorns de conducta 10

TALLER / Abordatge de casos individuals i familiars de trastorns mentals greus, trastorns de personalitat, trastorns de conducta alimentària des de diferents contextos i settings 11

CURS / Bases científiques i posada en pràctica del protocol unificat per al tractament transdiagnòstic dels trastorns emocionals 13

CURS / Intel·ligència emocional per a professionals de la psicologia (VIII edició) 14

TALLER / Contratransferència en pacients amb trastorn psicòtic i trastorn límit de personalitat (IV edició) 14

TALLER / Hipnosi per a futures mares 15

TALLER / Prevenció del suïcidi, avaluació del risc i pla terapèutic 16

TALLER / Com fer front a les meves primeres persones pacients (1a part) 17

TALLER / Com intervenir davant de pacients que presenten autolesions, intents de suïcidi i gestió de crisis 17

CURS / Iniciació a la hipnosi clínica (X edició) 18

### CURSOS I TALLERS / GIRONA

CURS / Abordatge de les autolesions i la ideació suïcida en els trastorns dissociatius 19

### ACTIVITATS / BARCELONA

CONFERÈNCIA / Dol a les escoles 20

SESSIÓ TEMÀTICA / Depressions silencioses 21

TAULA RODONA / Experiències i reflexions entorn de la psicomotricitat terapèutica 21

CONFERÈNCIA / Ansietat per menjar: el tractament del trastorn d'afartament des de la teràpia breu estratègica 22

CONFERÈNCIA / Característiques específiques del dol perinatal en una interrupció voluntària de l'embaràs per motius mèdics en funció de l'atenció sanitària rebuda 22

SESSIÓ CLÍNICA / Presentació d'un cas clínic de trastorn d'ansietat i agorafòbia des d'una orientació sistèmica i EMDR 23

CONFERÈNCIA / Introducció a la comprensió dels traumes i el seu tractament des de l'EMDR 23

CONFERÈNCIA / Addicció al treball 24

CONFERÈNCIA / La sexualitat en el període perinatal 24

CONFERÈNCIA / Avaluació psicopedagògica mitjançant tècniques projectives 25

CONFERÈNCIA / Dir *floortime* a través de la musicoteràpia 25

### ACTIVITATS / TARRAGONA

TAULA RODONA / El dol a l'atenció primària 27

### CICLES / BARCELONA

CICLE / Cicle de taules rodones sobre dolor crònic 28

TAULA RODONA / Pandèmia i virtualitat: noves propostes de tractament 28

CICLE DE 4 TALLERS / Desenvolupament de competències 29

TALLER 3 / Intervenció familiar 29

TALLER 4 / Intervenció amb casos de trastorns de personalitat, trastorn mental sever i TCA 29

### JORNADA / BARCELONA

JORNADA / VII Jornada: 'I ara, què fem?': Incertesa i PIH' 30

## SECCIÓ DE PSICOLOGIA COACHING

### CONGRESSOS / BARCELONA

CONGRÉS / Congrés Internacional Psicologia Coaching 32

### ACTIVITATS / BARCELONA

PRESENTACIÓ / Presentació del llibre: *Sinèrgies entre la psicologia i el coaching* 33

## ACTIVITATS / TARRAGONA

CONFERÈNCIA / L'anàlisi transaccional aplicada a la psicologia coaching 34

## SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LES DONES, GÈNERES I DIVERSITATS

### CURSOS I TALLERS / BARCELONA

TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere 37

TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere 37

TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere 38

TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere 38

TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere 38

TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere 38

CONFERÈNCIA / La gestió de la incertesa 39

## SECCIÓ DE PSICOLOGIA EDUCATIVA

### CURSOS I TALLERS / TARRAGONA

TALLER / Avaluació diagnòstica: casos pràctics 41

### ACTIVITATS / BARCELONA

TAULA RODONA / Experiències i reflexions entorn la psicomotricitat terapèutica 42

TAULA RODONA / Diàleg/conversa sobre l'acompanyament de la diversitat sexual i de gènere durant l'adolescència 42

### CICLE DIMARTS EDUCATIVA

TAULA RODONA / Teràpia narrativa amb infants i les seves famílies 43

### CICLE DIMARTS EDUCATIVA

TAULA RODONA / Salut mental a l'escola 43

### JORNADES / BARCELONA

JORNADA / Jornada sobre altes capacitats 44

JORNADA / Matí psicomotriu: cicles vitals i l'atenció psicomotriu. Experiències, models d'intervenció i reflexions 44

## SECCIÓ DE PSICOLOGIA D'EMERGÈNCIES

### ACTIVITATS / BARCELONA

CONFERÈNCIA / Els poders curatius del joc i la imaginació en situacions impossibles 47

### CURSOS I TALLERS / BARCELONA

CURS / Salut mental positiva i autocura dels professionals de la salut 48

### CURSOS I TALLERS / TARRAGONA

TALLER / Comunicació de males notícies. L'atenció psicològica posterior 49

## SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LA INTERVENCIÓ SOCIAL

### CURSOS I TALLERS / BARCELONA

CURS / El joc terapèutic 51

### ACTIVITATS / BARCELONA

CICLE DE CONFERÈNCIES / La doble discriminació 52

CONFERÈNCIA / Malalties orgàniques i persones invisibles 52

## SECCIÓ DE NEUROPSICOLOGIA

### ACTIVITATS / BARCELONA

CONFERÈNCIA / *Neuroday*: TEA i deteriorament cognitiu 55

TAULA RODONA / Coneixement actual de teleneuropsicologia i experiències arran de la Covid-19 56

### CURS / GIRONA

CURS / L'infern són els altres (mirades de Sartre). L'espectre de l'autisme: de l'avaluació al desenvolupament de suports 57

## SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LES ORGANITZACIONS I DEL TREBALL

### ACTIVITATS / BARCELONA

PROGRAMA / Programa d'especialització en *coaching & mentoring* en organitzacions 59

## TRANSVERSAL

### ACTIVITATS / BARCELONA

TAULA RODONA / La clínica amb nens, què ens ha deixat la pandèmia? 61

## ACTIVITATS / LLEIDA

CINEFÒRUM / Maternitats

62

## ACTIVITATS / TARRAGONA

CONFERÈNCIA / Planta cara a l'ansietat

63

## CURSOS I TALLERS / BARCELONA

CURS / Nocions bàsiques (o fonamentals) de deontologia i ètica per als nous professionals de la psicologia

65

TALLER / Com aconseguir una bona vinculació parental amb els fills adoptius.

Trobades que marquen un destí

66

CURS / Aplicació i interpretació de l'inventari d'avaluació de la personalitat (PAI)

67

## JORNADA / TARRAGONA

JORNADA / IV Jornada: Psicologia de l'esport, el valor de la salut

68

## DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL

### TALLERS / BARCELONA

TALLER / Ets professional autònom? Desenvolupa el teu pla d'acció

70

TALLER / Quina és la teva marca personal? Posa-la en joc

70

TALLER / Les eines TIC al teu servei. Utilitza-les: + fàcils, + potents

71

TALLER / Reorientació: canviant o ampliant alternatives professionals

71

TALLER / El teu currículum més competitiu i actual

72

TALLER / On són les oportunitats que t'ofereix el mercat i que tu estàs buscant?

73

TALLER / On són les oportunitats que t'ofereix el mercat i que tu estàs buscant?

74

### TALLERS / GIRONA

TALLER / Com treballar en l'àmbit de la psicologia a Girona?

75

### TALLERS / TARRAGONA

TALLER / Com treballar en l'àmbit de la psicologia a Tarragona?

76

### TALLERS / BARCELONA

SEMINARI / Assessorament fiscal: inici d'activitat i obligacions formals per professionals autònoms

78

# SECCIÓ D'ALTERNATIVES PER A LA RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

## ACTIVITATS / TARRAGONA

### CONFERÈNCIA / Mediació en els processos de redefinició de parella. Guia pràctica per a un procés de mediació

La conferència tractarà aspectes com: quan el concepte de parella s'ha de redefinir? Identificar les formes habituals de resolució de conflictes en la parella. Definir l'objectiu de la mediació de forma operativa. Analitzar els límits de cadascuna de les parts.

**Organitzat per:** Grup de treball de Mediació a Tarragona

**Docent:** Raquel de Castro

**Modalitat:** En línia

**Data:** 31 de maig de 2022

**Horari:** De 10.00 a 12.00 h

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

## SECCIÓ DE PSICOLOGIA CLÍNICA, DE LA SALUT I PSICOTERÀPIA

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives es poden seguir en línia, però algunes també es poden cursar presencialment i cal escollir entre inscriure's a la modalitat presencial o a la modalitat a distància.**

**CURSOS I TALLERS / BARCELONA****TALLER / Intervenció integral en hàbits saludables. Tabaquisme, conducta alimentària i activitat física. La hipnosi psicològica com a eix transversal**

Proposta d'intervenció integral en hàbits de salut com el tabaquisme, la conducta alimentària i l'activitat física. Mitjançant un acord amb la persona pacient/clienta, es proposen uns programes intensius i immersius, d'abordatge del comportament a extingir i/o millorar, en un *setting* preeminentment hipnòtic, però també a millorar amb tècniques d'EMDR i de coaching. La consigna principal és actuar amb teràpies i protocols breus i ultra breus.

**Organitzat per:** Grup de treball Hipnosi clínica

**Docents:** Reyes Arcos i Natàlia Ubach

**Modalitat:** Presencial i en línia

**Lloc:** Seu de Barcelona del COPC

**Data:** 1 d'abril de 2022

**Horari:** De 15.00 a 20.00 h

**Durada:** 5 hores

**Tarifes: Col:** 40 €, **B/E/Precol:** 30 €, **No col:** 75 €

**TALLER / La vinculació amb pacients amb trastorns de conducta**

El vincle terapèutic és un dels motors del canvi en la psicoteràpia. La vinculació amb aquests pacients suposa tot un repte professional a causa de les dificultats que poden presentar. Aquest taller pretén analitzar les principals dificultats en la vinculació amb aquests pacients i oferir estratègies que permetin un abordatge més eficaç.

**Organitzat per:** Grup de treball de Transtorns disruptius del control d'impulsos i de la conducta

**Docents:** Vinyet Mirabent i Ana Rodríguez

**Modalitat:** Presencial i en línia

**Lloc:** Seu de Barcelona del COPC

**Dates:** 19, 26 d'abril i 3 de maig de 2022

**Horari:** De 17.00 a 20.00 h

**Durada:** 9 hores

**Tarifes: Col:** 72 €, **B/E/Precol:** 54 €, **No col:** 135 €

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives es poden seguir en línia, però algunes també es poden cursar presencialment i cal escollir entre inscriure's a la modalitat presencial o a la modalitat a distància.**

**TALLER / Abordatge de casos individuals i familiars de trastorns mentals greus, trastorns de personalitat, trastorns de conducta alimentària des de diferents contextos i settings**

Es tracta d'un taller que busca dotar d'eines al psicòleg o psicòloga per saber com intervenir tant amb trastorns mental greus (trastorns de l'espectre psicòtic, trastorn bipolar, trastorns de l'estat d'ànim...) com amb trastorns de la conducta alimentària (TCA) i patologia dual (addiccions combinades amb trastorns mentals/trastorns de personalitat). No només es dotaran d'eines per intervenir amb la persona pacient de forma individual sinó també per intervenir amb la família des d'una perspectiva sistèmica integradora. Es plantejaran diferents *settings* des d'on és habitual intervenir amb cadascun dels casos (hospitalització, ambulatori, domiciliari...).

**Organitzat per:** Grup de treball Psicologia domiciliària

**Docent:** Ona Gomis

**Modalitat:** En línia

**Data:** 20 d'abril de 2022

**Horari:** De 18.30 a 21.00 h

**Durada:** 2,5 hores

**Tarifes: Col:** 12,5 €, **B/E/Precol:** 10 €, **No col:** 22,5 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

# Serveis del COPC pel teu desenvolupament professional

Estàs cercant una nova oportunitat laboral?



**Borsa de Treball**

La **borsa de treball** ofereix ofertes de feina de les diferents àrees d'intervenció de la psicologia.

Estàs pensant en fer un canvi en la teva professió o vols conèixer quines opcions hi ha?



**Orientació Professional**

Amb el servei d'**orientació professional** tens la possibilitat de conèixer les sortides professionals de la psicologia i rebre orientació per la teva inserció laboral.

93 247 86 50  
ocupacio@copc.cat  
www.copc.cat

 Col·legi Oficial de  
Psicologia de Catalunya

Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia

Barcelona

## CURS / Bases científiques i posada en pràctica del protocol unificat per al tractament transdiagnòstic dels trastorns emocionals

Els trastorns emocionals són els més prevalents en la nostra societat i dins d'aquest grup s'inclouen els trastorns d'ansietat, depressius, relacionats amb traumes i factors d'estrès, obsessivocompulsius i relacionats, dissociatius, de símptomes somàtics i associats, i altres relacionats (Bullis et al., 2019). El protocol unificat (PU)(Barlow et al., 2011) és un tractament transdiagnòstic basat en l'evidència, de tall cognitivoconductual, que permet tractar els diferents trastorns emocionals amb o sense comorbiditat.

La seva naturalesa transdiagnòstica implica que està dissenyat per tractar els mecanismes subjacents i mantenidors que comparteixen els trastorns emocionals, per exemple, l'elevat neuroticisme, la sensibilitat a l'ansietat o les conductes emocionals o d'evitació. L'objectiu del PU és que la persona toleri les emocions intenses que li generen malestar a través de l'entrenament en estratègies de regulació emocional adaptatives.

**Organitzat per:** Grup de treball Tècniques cognitivoconductuals

**Docents:** Pendent confirmació

**Modalitat:** En línia

**Dates:** 27 d'abril, 4, 11, 18 i 25 de maig de 2022

**Horari:** De 17.00 a 21.00 h

**Durada:** 20 hores

**Tarifes:** **Col:** 100 €, **B/E/Precol:** 80 €, **No col:** 180 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

**CURS / Intel·ligència emocional per a professionals de la psicologia (VIII edició)**

El curs va destinat a professionals de la psicologia que tinguin interès a conèixer la intel·ligència emocional. L'objectiu d'aquest curs és adquirir coneixements bàsics de què és i per a què serveix la intel·ligència emocional en diferents contextos.

**Organitzat per:** Grup de treball d'Intel·ligència emocional

**Docent:** Nathalie P. Lizeretti

**Modalitat:** En línia

**Dates:** 6 i 13 de maig de 2022

**Horari:** De 16.00 a 20.00 h

**Durada:** 8 hores

**Tarifes: Col:** 40 €, **B/E/Precol:** 32 €, **No col:** 72 €

**TALLER / Contratrànsferència en pacients amb trastorn psicòtic i trastorn límit de personalitat (IV edició)**

A través d'aquest taller, mitjançant teoria i pràctica clínica, es plantejaran les dificultats amb què el psicòleg o psicòloga es pot trobar al llarg de la intervenció terapèutica davant de pacients que presenten un trastorn psicòtic i un trastorn límit de la personalitat. També es tindrà en compte si l'abordatge dels casos pot ser treballat des d'un àmbit domiciliari o des del centre assistencial.

**Organitzat per:** Grup de treball Psicologia domiciliària

**Docents:** Ona Gomis i Sara Navarro

**Modalitat:** En línia

**Data:** 10 de maig de 2022

**Horari:** De 18.30 a 21.00 h

**Durada:** 2,5 hores

**Tarifes: Col:** 12,5 €, **B/E/Precol:** 10 €, **No col:** 22,5 €

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives es poden seguir en línia, però algunes també es poden cursar presencialment i cal escollir entre inscriure's a la modalitat presencial o a la modalitat a distància.**

**TALLER / Hipnosi per a futures mares**

La maternitat és un procés que es pot abordar des de diferents aspectes. Michel Odent, metge obstetrec francès, postula que la situació emocional de la mare embarassada és determinant en el futur tant psíquic com físic del nadó, per la qual cosa és important que la mare pugui comptar amb recursos que puguin donar-li suport de manera pràctica i li permetin un equilibri psicoemocional durant la maternitat, en les seves diferents etapes i necessitats. Considerem que la hipnosi pot ser un d'aquests recursos, si es practica i se sap utilitzar adequadament. Aquest taller té l'objectiu de mostrar una recopilació de l'exposat en bibliografia i casos pràctics respecte a la utilitat de la hipnosi, de suggestions i diferents maneres d'evocar recursos per als diferents moments de la cerca de la maternitat i de la maternitat. Es farà èmfasi en els processos de fertilització assistida i a l'acompanyament al part.

**Organitzat per:** Grup de treball Hipnosi clínica

**Docents:** María José Serrano i altres

**Modalitat:** Presencial

**Lloc:** Seu de Barcelona del COPC

**Data:** 12 de maig de 2022

**Horari:** De 15.00 a 20.00 h

**Durada:** 5 hores

**Tarifes: Col:** 40 €, **B/E/Precol:** 30 €, **No col:** 75 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.



**TALLER / Prevenció del suïcidi, avaluació del risc i pla terapèutic**

El suïcidi és una realitat i té una elevada mortalitat, cada 40 segons se suïcida una persona en algun lloc del món. Hem d'estar preparats per prevenir-lo. Com? En aquest taller s'aprendrà a avaluar el risc de la conducta autolítica i què fer segons com es trobi d'estructurada aquesta idea i la disponibilitat de mitjans per dur-la a terme. Es començarà amb una mirada a l'epidemiologia del suïcidi i s'oferirà també informació sobre com es presenta en persones amb TEA, es continuarà revisant les intervencions preventives i els agents que poden ser usats. Es revisaran els factors de risc i protecció, així com tests i proves per avaluar-los. Es seguirà amb la creació d'un pla terapèutic i els seus objectius. També es qüestionaran els mites que envolten al suïcidi oferint informació contrastada.

**Organitzat per:** Grup de treball Aplicacions de les neurociències a la psicoteràpia del trauma

**Docents:** Raquel Molero i Lisandra Quesada

**Modalitat:** En línia

**Data:** 13 de maig de 2022

**Horari:** De 10.00 a 14.00 h

**Durada:** 4 hores

**Tarifes: Col:** 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives es poden seguir en línia, però algunes també es poden cursar presencialment i cal escollir entre inscriure's a la modalitat presencial o a la modalitat a distància.**

**TALLER / Com fer front a les meves primeres persones pacients (1a part)**

En aquest taller aprendrem a gestionar les nostres primeres persones pacients. Començarem amb una mirada a l'interior, veient quin és el nostre estil com a terapeutes, les estratègies que tenim per regular-nos dins d'una sessió de psicoteràpia o mantenir-nos presents, etc. Seguirem amb un tema important per regular el sistema nerviós de la persona client i acabarem el taller amb l'avaluació.

**Organitzat per:** Grup de treball Aplicacions de les neurociències a la psicoteràpia del trauma

**Docents:** Raquel Molero i Lisandra Quesada

**Modalitat:** En línia

**Data:** 10 de juny de 2022

**Horari:** De 10.00 a 14.00 h

**Durada:** 4 hores

**Tarifes: Col:** 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

**TALLER / Com intervenir davant de pacients que presenten autolesions, intents de suïcidi i gestió de crisis**

Taller teoricopràctic on s'abordaran els següents temes: gestió de crisis, com actuar en situacions d'agitació motora, com fer contenció verbal/mecànica, què fer quan una persona pacient té idees autolítiques, quan apareix amb una autolesió o ha fet un intent de suïcidi. Es donaran eines per intervenir en diferents contextos i segons patologies i es proposaran casos pràctics per entendre les diferents intervencions de forma més directa.

**Organitzat per:** Grup de treball Psicologia domiciliària

**Docents:** Ona Gomis i Andrea Iglesias

**Modalitat:** En línia

**Data:** 7 de juny de 2022

**Horari:** De 19.00 a 21.00 h

**Durada:** 2 hores

**Tarifes: Col:** 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **No col:** 18 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

**CURS / Iniciació a la hipnosi clínica (X edició)**

Aquest curs d'iniciació pretén realitzar un acostament a la hipnosi clínica que permeti als assistents adquirir coneixements del seu ús en la seva pràctica clínica. S'exposaran les bases teòriques i experimentals de la hipnosi, de les seves possibilitats i aplicacions terapèutiques, i desmitificarem les creences errònies. Durant el curs es realitzaran pràctiques supervisades.

**Organitzat per:** Grup de treball Hipnosi clínica

**Docents:** María José Serrano i altres

**Modalitat:** Presencial

**Lloc:** Seu de Barcelona del COPC

**Dates:** 10, 11, 17 i 18 de juny

**Horari:** Divendres de 15.00 a 20.00 i dissabtes de 9.00 a 14.00 h

**Durada:** 20 hores

**Tarifes:** Col: 160 €, B/E/Precol: 120 €, No col: 300 €

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives es poden seguir en línia, però algunes també es poden cursar presencialment i cal escollir entre inscriure's a la modalitat presencial o a la modalitat a distància.**

**CURSOS I TALLERS / GIRONA****CURS / Abordatge de les autolesions i la ideació suïcida en els trastorns dissociatius**

Moltes de les persones pacients que presenten autolesions o intents de suïcidi recurrents fan aquestes conductes perquè no veuen cap altra sortida al seu dolor. En canvi, altres persones pacients es mostren perplexes per les pròpies reaccions i fins i tot no recorden les seves conductes; no entenen què passa ni què poden fer per sentir que tenen control sobre elles mateixes i la seva vida. Es tracta de persones que viuen amb un gran conflicte intern i un gran temor a allò que podrien arribar a fer. En aquest taller es descriuran tècniques per explorar i entendre el conflicte intern de pacients dissociatius. Es mostraran eines per reduir el conflicte intern, així com per augmentar la col·laboració, empatia i comprensió de les persones pacients i les parts dissociatives.

**Organitzat per:** Grup de treball de Trauma - EMDR

**Docent:** Dolores Mosquera

**Modalitat:** Presencial

**Lloc:** Delegació Territorial de Girona

**Dates:** 29 i 30 d'abril de 2022

**Horari:** Divendres de 15.30 a 19.30 h i dissabte de 9.30 a 13.30 h

**Durada:** 8 hores

**Tarifes:** Col: 64 €, No col: 120 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

**ACTIVITATS / BARCELONA****CONFERÈNCIA / Dol a les escoles**

Parlem de dol a les escoles? Com en parlem? Com introduir el concepte del dol entre infants d'entre 6 i 12 anys? Com entenen els infants la mort en funció de la seva edat? L'escola esdevé un lloc molt important on acompanyar un infant en dol, però també un espai on oferir una educació emocional que inclogui el dol i la pèrdua d'éssers estimats, on potenciar la seva resiliència i capacitat d'adaptació.

En aquesta conferència s'aportaran models explicatius i de promoció de la resiliència infantil com a forma d'educació emocional, útils per implementar amb infants en dol des del centre educatiu. A més es convidarà a dirigir una altra mirada (i a afinar l'òida) sobre el patiment d'un infant, moltes vegades emmascarat o desapercbut.

**Organitzat per:** Grup de treball Dol i pèrdues de Barcelona

**Docents:** Maria José Martín i Cristina Gallar

**Modalitat:** En línia

**Data:** 21 d'abril de 2022

**Horari:** De 19.00 a 21.00 h

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives es poden seguir en línia, però algunes també es poden cursar presencialment i cal escollir entre inscriure's a la modalitat presencial o a la modalitat a distància.**

**SESSIÓ TEMÀTICA / Depressions silencioses**

Aproximació i ampliació de la comprensió i detecció de les depressions silencioses, de les persones professionals que incideixen en el desenvolupament i la salut mental de la infància, l'adolescència i el món adult, per tal de diferenciar el conflicte subjacent de la conducta observable.

**Organitzat per:** Grup de Tècniques projectives

**Docents:** Pere Jaume Serra, M. Teresa Roura, entre altres

**Modalitat:** Presencial i en línia

**Lloc:** Seu de Barcelona del COPC

**Data:** 22 d'abril de 2022

**Horari:** De 17.00 a 20.00 h

**Durada:** 3 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**TAULA RODONA / Experiències i reflexions entorn de la psicomotricitat terapèutica**

En aquesta taula rodona es reflexionarà sobre la importància de la intervenció psicomotriu en l'àmbit de la teràpia, en especial amb infants com a fonament de la construcció com a subjectes, que permeti trobar una base segura a partir de la qual explorar el món que ens envolta en un procés d'individuació en comunicació amb altres identitats. S'abordaran temes des d'un àmbit preventiu i terapèutic.

**Organitzat per:** Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia i Secció de Psicologia de l'Educació

**Docents:** Marta Rabadán, Noelia Muriel, Juan Mila i Joaquín Serrabona

**Modalitat:** En línia

**Data:** 26 d'abril de 2022

**Horari:** De 19.00 a 21.00 h

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

**CONFERÈNCIA / Ansietat per menjar: el tractament del trastorn d'afartament des de la teràpia breu estratègica**

En aquesta conferència s'exposarà com es construeix el trastorn d'afartament (*binge eating*) des de la teràpia breu estratègica. S'ensenyaran totes les psicotrampes mentals i totes les psicotrampes d'acció que es construeix la persona pacient que pateix aquest trastorn alimentari, per després acabar aplicant les psicosisolucions. S'explicarà a través de diversos casos reals el protocol d'intervenció que s'utilitza des de la teràpia breu estratègica i es mostrarà que l'afartament no és el problema en si, sinó la conseqüència d'un altre problema que crea aquest trastorn.

**Organitzat per:** Grup de treball Teràpia breu estratègica

**Docent:** Júlia Pascual

**Modalitat:** Presencial i en línia

**Lloc:** Seu de Barcelona del COPC

**Data:** 28 d'abril de 2022

**Horari:** De 19.00 a 21.00 h

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**CONFERÈNCIA / Característiques específiques del dol perinatal en una interrupció voluntària de l'embaràs per motius mèdics en funció de l'atenció sanitària rebuda**

En aquesta conferència es parlarà de la bona praxi professional que afavoreix el saludable desenvolupament del dol perinatal en la interrupció voluntària de l'embaràs, i veurem quins són els factors de risc en aquestes pràctiques que generen, massa sovint, dols patològics perllongats i amb intens patiment de les dones.

**Organitzat per:** Grup de treball de Psicologia perinatal

**Docents:** Cristina Cruz i Gema Chamorro

**Modalitat:** En línia

**Data:** 29 d'abril de 2022

**Horari:** De 18.00 a 20.00 h

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives es poden seguir en línia, però algunes també es poden cursar presencialment i cal escollir entre inscriure's a la modalitat presencial o a la modalitat a distància.**

**SESSIÓ CLÍNICA / Presentació d'un cas clínic de trastorn d'ansietat i agorafòbia des d'una orientació sistèmica i EMDR**

Es descriurà el procés psicoterapèutic realitzat des de diferents fases: recollida de la història familiar i del símptoma, introducció d'informació adaptativa, psicoeducació i acompanyament en la presa de consciència del trauma, regulació emocional, instal·lació de recursos, dessensibilització i reprocessament de records traumàtics i canvi de patrons relacionals. Un procés de diferenciació i enfortiment del jo adult així com un treball per retornar al sistema nerviós poder estar en estat de socialització, calma i seguretat.

**Organitzat per:** Grup de treball EMDR

**Docents:** Layla Abdó i Walter Lupo

**Modalitat:** Presencial i en línia

**Lloc:** Seu de Barcelona del COPC

**Data:** 4 de maig de 2022

**Horari:** De 19.30 a 21.00 h

**Durada:** 1,5 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**CONFERÈNCIA / Introducció a la comprensió dels traumes i el seu tractament des de l'EMDR**

Introducció per comprendre la importància dels traumes en els trastorns en la salut mental i com s'aborden des de l'EMDR. S'explicarà el model del processament adaptatiu de la informació (PAI) i la aplicació de l'EMDR. Es tracta de una conferència teoricopràctica que permet començar a endinsar-se en l'EMDR. Hi haurà un espai de reflexió i plantejaments de dubtes.

**Organitzat per:** Grup de treball EMDR

**Docents:** Florencia Scarpato i Isabella Marin

**Modalitat:** En línia

**Data:** 9 de maig de 2022

**Horari:** De 19.00 a 20.30 h

**Durada:** 1,5 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

**CONFERÈNCIA / Addicció al treball**

Pretén oferir a les persones assistents una base teoricopràctica de l'addicció al treball. En concret es definirà el que s'entén per addicció al treball, s'identificaran els factors de risc i protecció més habituals, es concretarà el perfil típic de les persones amb aquesta addicció i es diferenciarà d'altres fenòmens similars. També es descriuran les eines d'avaluació més comunes, així com les pautes d'actuació més habituals per intentar reduir la incidència d'aquesta addicció i es farà incidència en com el teletreball pot potenciar l'aparició de casos d'addicció al treball.

**Organitzat per:** Grup de treball Addicions comportamentals

**Docents:** Mario del Líbano

**Modalitat:** En línia

**Data:** 10 de maig de 2022

**Horari:** De 19.00 a 21.00 h

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**CONFERÈNCIA / La sexualitat en el període perinatal**

Activitat formativa on es pretén oferir a les persones assistents els coneixements actuals que hi ha sobre sexualitat en les diverses etapes i esferes de la maternitat; des que la persona comença a desitjar la gestació, passant per la cerca de l'embaràs, fins al deslletament. També es parlarà sobre com podem acompanyar des de la psicologia en aquest moment vital de les famílies.

**Organitzat per:** Grup de treball de Psicologia perinatal i Grup de treball de Sexualitat i parella

**Docent:** Cristina Brull

**Modalitat:** En línia

**Data:** 24 de maig de 2022

**Horari:** De 18.30 a 20.30 h

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives es poden seguir en línia, però algunes també es poden cursar presencialment i cal escollir entre inscriure's a la modalitat presencial o a la modalitat a distància.**

**CONFERÈNCIA / Avaluació psicopedagògica mitjançant tècniques projectives**

Es presentaran dos casos amb motiu de consulta vinculat a problemes en els aprenentatges. Es descriurà el procés d'avaluació on tindran un paper predominant les tècniques projectives, especialment el Rorschach.

**Organitzat per:** Grup de treball Tècniques projectives

**Docent:** Óscar Puigardeu

**Modalitat:** Presencial i en línia

**Lloc:** Seu de Barcelona del COPC

**Data:** 8 de juny de 2022

**Horari:** De 19.00 a 21.00 h

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**CONFERÈNCIA / Dir floortime a través de la musicoteràpia**

En ponent exposarà la seva experiència i metodologia en la intervenció de TEA a través de la musicoteràpia.

**Organitzat per:** Grup de treball de Musicoteràpia

**Docent:** John Carpentre

**Modalitat:** En línia

**Data:** 13 de juny de 2022

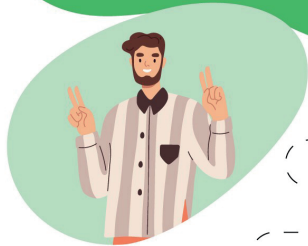
**Horari:** De 17.00 a 19.00 h

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

# Serveis del COPC pel teu desenvolupament professional

Tens poca experiència i busques un mentor o mentora que et pugui guiar en el desenvolupament de les teves competències?



## Mentoring

Amb el programa **Mentoring Atenea** podràs rebre assessorament d'un mentor o mentora expert per desenvolupar la teva carrera professional a mig/llarg termini.

Busques orientació per emprendre una trajectòria científica en psicologia?



## Tutoria Científica

El programa de **Tutoria Científica** ofereix orientació a les persones interessades en iniciar una carrera científica.

## ACTIVITATS / TARRAGONA

### TAULA RODONA / El dol a l'atenció primària

Als centres d'atenció primària, un terç de les consultes esdevenen per dols i pèrdues. Tractarem sobre aquest fet, el seu diagnòstic, evolució i seguiment, així com les eines de què disposen i possible col·laboració amb els psicòlegs o psicòlogues especialistes en dol.

**Organitzat per:** Grup de treball Pèrdues i processos de dol a Tarragona

**Docents:** Chelo Bosch, M. Rosa Margarit, Salvador Montserrat i Aurora Plana

**Modalitat:** Presencial i en línia

**Lloc:** Delegació Territorial de Tarragona del COPC

**Data:** 25 d'abril de 2022

**Horari:** De 18.30 a 20.30 h

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**CICLE / BARCELONA****CICLE / Cicle de taules rodones de dolor crònic**

El Grup de treball de Dolor crònic del COPC organitza el primer cicle de taules rodones amb la finalitat de presentar el dolor crònic en un context actual i amb evidència científica. Aquesta cicle comptarà amb la participació d'experts amb un llarg recorregut científic en dolor crònic, que ens actualitzaran en relació amb la necessitat de la reconceptualització del dolor crònic, la importància de l'educació en neurociència del dolor i els últims abordatges sorgits per la necessitat d'adaptació a la pandèmia a partir de les noves tecnologies.

**TAULA RODONA / Pandèmia i virtualitat: noves propostes de tractament**

**Organitzat per:** Grup de treball Dolor crònic  
**Docents:** Mayte Serrat, Jenny Moix, Juan Vicente Luciano, Juan Pablo Sanabria, Joan Deus, Ariadna Colomer, Sara Guila Fidel, Klara Albajes  
**Modalitat:** En línia  
**Data:** 5 de maig de 2022  
**Horari:** De 19.00 a 21.00 h  
**Durada:** 2 hores cada sessió  
**Tarifes:** Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives es poden seguir en línia, però algunes també es poden cursar presencialment i cal escollir entre inscriure's a la modalitat presencial o a la modalitat a distància.**

**CICLE DE 4 TALLERS / Desenvolupament de competències**

Taller pràctic per desenvolupar competències clíniques i estratègies personals a l'hora d'abordar casos terapèutics. Està dirigit a alumnes dels últims cursos de grau i persones psicòlogues recent llicenciades i/o cursant màsters. L'objectiu principal és enfortir les competències clíniques com a professionals per reforçar la seguretat personal davant l'abordatge dels primers casos clínics.

És un conjunt de quatre tallers, amb els següents objectius específics: i) empoderar la persona professional; ii) donar-li eines i estratègies per gestionar la transferència i constraferència; iii) potenciar l'alumne a desenvolupar estratègies professionals i personals per reconduir casos clínics difícils o situacions complicades en teràpia; iv) eines per intervenir individualment (infantil, juvenil i persones adultes) i amb la família.

**TALLER 3 / Intervenció familiar**

**Organitzat per:** Grup de treball Observatori de la psicologia general sanitària  
**Docent:** Ona Gomis  
**Modalitat:** En línia  
**Data:** 19 d'abril de 2022  
**Horari:** De 18.30 a 21.00 h  
**Durada:** 2 hores cada sessió  
**Tarifes:** Col: 12,5 €, B/E/Precol: 10 €, No col: 22,5 €

**TALLER 4 / Intervenció amb casos de trastorns de personalitat, trastorn mental sever i TCA**

**Organitzat per:** Grup de treball Observatori de la psicologia general sanitària  
**Docent:** Ona Gomis i Sara Navarro  
**Modalitat:** En línia  
**Data:** 24 de maig de 2022  
**Horari:** De 18.30 a 21.00 h  
**Durada:** 2 hores cada sessió  
**Tarifes:** Col: 12,5 €, B/E/Precol: 10 €, No col: 22,5 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

## JORNADA / BARCELONA

### JORNADA / VII Jornada: 'I ara, què fem?: Incertesa i PIH'

La VII Jornada que porta per títol: *Y ahora ¿qué hacemos?: Incertidumbre y PIH* és una activitat pensada i programada per reunir professionals de la psicoteràpia i compartir propostes en relació amb la incertesa que vivim després de la pandèmia sota la mirada i l'abordatge psicoterapèutic que ofereix la psicoteràpia integradora humanista.

**Organitzat per:** Grup de treball Psicoteràpia integradora humanista (PIH)

**Docents:** Carmen Ferrer, Elisabet Macarulla, Ana Gimeno-Bayón, Xavi Sort, Delia Villacrés, Miquel Oriol, Ana Padilla, Maria Beltrán, Roser Tordera, entre d'altres

**Modalitat:** En línia

**Data:** 2 d'abril de 2022

**Horari:** De 9.00 a 19.30 h

**Durada:** 8,5 hores

**Tarifes:** Col: 30 €, B/E/Precol: 30 €, No col: 35 €

## SECCIÓ DE PSICOLOGIA COACHING

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives es poden seguir en línia, però algunes també es poden cursar presencialment i cal escollir entre inscriure's a la modalitat presencial o a la modalitat a distància.**



**CONGRESSOS / BARCELONA****CONGRÉS / Congrès Internacional Coaching**

Coincidint amb la celebració dels 10 anys de creació de la Secció de Psicologia Coaching del COPC, l'any 2022 organitzarà el 22è Congrès Internacional de Psicologia Coaching, que portarà per títol: "Psicología Coaching para la adaptación de organizaciones y personas durante los próximos 10 años" (*Coaching psychology for the adjustment of organisations and people over the next 10 years*).

**Organitzat per:** Secció de Psicologia Coaching del COPC

**Modalitat:** En línia

**Dates:** 19 i 20 de maig de 2022

**Horari:** De 9.30 h a 18.30 h

**Durada:** 9 hores

\*Per a més informació sobre tarifes i quadre docent consultar [aquí](#)

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives es poden seguir en línia, però algunes també es poden cursar presencialment i cal escollir entre inscriure's a la modalitat presencial o a la modalitat a distància.**

**ACTIVITATS / BARCELONA****PRESENTACIÓ / Presentació del llibre: Sinèrgies entre la psicologia i el coaching**

Donar a conèixer els principals enfocaments del coaching i de la psicologia que convergeixen en els processos de coaching (individuals i grupals), així com els principis psicològics presents en els enfocaments propis del coaching.

**Organitzat per:** Secció de Coaching del COPC

**Docents:** Elena Pérez-Moreiras, Cris Bolívar i Maite Sánchez-Mora

**Modalitat:** En línia

**Data:** 1 de juny de 2022

**Horari:** De 19.00 a 20.00 h

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

**ACTIVITATS / TARRAGONA****CONFERÈNCIA / L'anàlisi transaccional aplicada a la psicologia coaching**

Conèixer l'anàlisi transaccional i les eines pràctiques que en podem extreure per aplicar a les sessions de psicologia coaching.

**Organitzat per:** Grup de treball Promoció i difusió de la psicologia coaching

**Docent:** Ingrid Queralt

**Modalitat:** En línia


**Data:** 8 de juny de 2022

**Horari:** De 18.00 a 20.00 h

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

# Serveis del COPC pel teu desenvolupament professional




**Ets professional sanitari/ària i vols obrir la teva pròpia consulta de psicologia?**

## Registre Sanitari

Amb el servei de **Registre Sanitari**, et podem informar dels requisits que ha de reunir la consulta o centre sanitari per tal d'obtenir l'autorització del Departament de Salut.

**Tens formació i molta experiència i vols sol·licitar un reconeixement com expert o experta en un àmbit d'intervenció concret?**



## Acreditacions d'Expertesa

Amb el servei d'**acreditacions**, pots sol·licitar un certificat de qualitat, com a reconeixement de les competències professionals adquirides.

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives es poden seguir en línia, però algunes també es poden cursar presencialment i cal escollir entre inscriure's a la modalitat presencial o a la modalitat a distància.**

93 247 86 50  
ocupacio@copc.cat  
[www.copc.cat](http://www.copc.cat)

# SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LES DONES, GÈNERES I DIVERSITATS

Secció de Psicologia de les Dones, Gèneres i Diversitats

Barcelona

## CURSOS I TALLERS / BARCELONA

### TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere

Supervisió de casos incorporant la perspectiva de gènere dirigida especialment a professionals de la Psicoxarxa del COPC. L'objectiu és oferir un espai de revisió de casos que serveix en dues direccions: envers pacients i envers professionals. S'abordaran temes com són les implicacions en la relació pacient-psicoterapeuta, proporcionar cura de professionals que han d'abordar aspectes psicosocials a la consulta, la prevenció del *burn out*, entre altres.

**Organitzat per:** Grup d'investigació sobre la incorporació del sexe/gènere en la psicologia

**Docents:** Maria Sánchez, Imma Miró i María Jesús Soriano

**Modalitat:** En línia

**Inscripció membres Psicoxarxa:** Els psicòlegs i psicòlogues col·legiats membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC que vulguin inscriure-s'hi hauran d'enviar un correu electrònic a [supervisiogènere@copc.cat](mailto:supervisiogènere@copc.cat) indicant nom i cognoms, i número de col·legiat o col·legiada (la tarifa d'inscripció del membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC que reuneixin els requisits serà gratuïta). La inscripció s'ha de formalitzar de forma individual per a cada taller.

### TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere

**Data:** 8 d'abril de 2022

**Horari:** De 10.00 a 12.00 h

**Tarifes:** **Col:** 10 €, **B:** 8 €, **Psicòlegs i psicòlogues col·legiats membres actuals de la Psicoxarxa Solidària del COPC:** Inscripció gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

**TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere****Data:** 22 d'abril de 2022**Horari:** De 10.00 a 12.00 h**Tarifes:** Col: 10 €, B: 8 €, **Psicòlegs i psicòlogues col·legiats membres actuals de la Psicoarxa Solidària del COPC:** Inscripció gratuïta**TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere****Data:** 6 de maig de 2022**Horari:** De 10.00 a 12.00 h**Tarifes:** Col: 10 €, B: 8 €, **Psicòlegs i psicòlogues col·legiats membres actuals de la Psicoarxa Solidària del COPC:** Inscripció gratuïta**TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere****Data:** 20 de maig de 2022**Horari:** De 10.00 a 12.00 h**Tarifes:** Col: 10 €, B: 8 €, **Psicòlegs i psicòlogues col·legiats membres actuals de la Psicoarxa Solidària del COPC:** Inscripció gratuïta**TALLER / Supervisió de casos de psicoteràpia amb perspectiva de gènere****Data:** 10 de juny de 2022**Horari:** De 10.00 a 12.00 h**Tarifes:** Col: 10 €, B: 8 €, **Psicòlegs i psicòlogues col·legiats membres actuals de la Psicoarxa Solidària del COPC:** Inscripció gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives es poden seguir en línia, però algunes també es poden cursar presencialment i cal escollir entre inscriure's a la modalitat presencial o a la modalitat a distància.**

**CONFERÈNCIA / La gestió de la incertesa**

Vivim en un món que cada vegada fa més evident la necessitat d'enfrontar-nos a la incertesa que ens ofereix el futur. La incertesa, des de la psicologia, té a veure amb la falta de certesa i seguretat, de com ens sentim davant del fet de no conèixer el que ocurrirà i no poder anticipar. No és fàcil gestionar la incertesa, perquè ens allunya de la posició de confort i seguretat de "conèixer", la qual cosa pot ocasionar angoixa, ansietat... Per això fem tot el possible per resoldre aquesta incertesa. És una manera de sentir que tenim el control i que sabem el que succeirà, podent així predir i fer alguna cosa per evitar possibles danys. En aquesta conferència s'oferiran pautes i es facilitaran recursos per manejar la incertesa i saber gestionar-la.

**Organitzat per:** Grup de treball Sexualitats, afectivitats i dones**Docent:** Mònica Timón**Modalitat:** En línia**Data:** 2 de maig 2022**Horari:** De 19.00 a 21.00 h**Durada:** 2 hores**Tarifes:** Activitat gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

# SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE L'EDUCACIÓ

Secció de Psicologia de l'Educació

Tarragona

## CURSOS I TALLERS / TARRAGONA

### TALLER / Avaluació diagnòstica: casos pràctics

Taller pràctic de dos casos reals. Les persones assistents recorreran els diferents processos des de la primera visita amb la família, passant pel diagnòstic fins a l'entrevista amb la família en la qual se'ls dona i explica l'informe. A partir de la informació donada per la docent, els alumnes hauran d'anar seguint els passos de cada cas i arribar a la conclusió de diagnòstic i conseqüent orientació. El segon dia es tractarà la doble excepcionalitat: alta capacitat i trastorn d'aprenentatge, detecció, diagnòstic, orientació i posterior intervenció.

**Organitzat per:** Grup de treball Intervenció psicoeducativa a Tarragona

**Docents:** Carme Civit i Natàlia Luján

**Modalitat:** En línia

**Dates:** 10 i 11 de maig de 2022

**Horari:** De 10.00 a 14.00 h

**Durada:** 8 hores

**Tarifes:** Col: 40 €, B/E/Precol: 32 €, No col: 72 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

**ACTIVITATS / BARCELONA****TAULA RODONA / Experiències i reflexions entorn la psicomotricitat terapèutica**

En aquesta taula rodona es reflexionarà sobre la importància de la intervenció psicomotriu en l'àmbit de la teràpia, en especial amb infants, com a fonament de la construcció com a subjectes, que permeti trobar una base segura a partir de la qual explorar el món que ens envolta en un procés d'individuació en comunicació amb altres identitats. S'abordaran temes des d'un àmbit preventiu i terapèutic.

**Organitzat per:** Secció de Psicologia de l'Educació i Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia

**Docents:** Marta Rabadán, Noelia Muriel, Juan Mila i Joaquín Serrabona

**Modalitat:** En línia

**Data:** 26 d'abril de 2022

**Horari:** De 19.00 a 21.00 h

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**TAULA RODONA / Diàleg/conversa sobre l'acompanyament de la diversitat sexual i de gènere durant l'adolescència**

Reflexionar sobre les adolescències trans i la diversitat sexual i de gènere durant aquesta etapa vital. Entendre la transsexualitat com a oportunitat per replantejar els espais educatius. Diàleg/conversa sobre l'acompanyament de les adolescències amb sexualitats i identitats dissidents.

**Organitzat per:** Grup de treball Adolescència en crisi

**Docents:** Violeta García, entre altres

**Modalitat:** En línia

**Data:** 28 d'abril de 2022

**Horari:** De 19.00 a 21.00 h

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives es poden seguir en línia, però algunes també es poden cursar presencialment i cal escollir entre inscriure's a la modalitat presencial o a la modalitat a distància.**

**CICLE DIMARTS EDUCATIVA****TAULA RODONA / Teràpia narrativa amb infants i les seves famílies**

La Dra. Henriques ens aportarà de manera pràctica algunes claus de la intervenció narrativa per al treball amb la primera infància, des de la seva extensa experiència clínica i de recerca. A continuació es debatrà sobre el treball clínic des d'aquesta perspectiva, amb la participació del Dr. Serrabona, i la Dra. Solórzano, experts també en intervenció narrativa amb la primera infància i les seves famílies.

**Organitzat per:** Grup de treball de Teràpies narratives  
**Docents:** Margarida R. Henriques, Joaquim Serrabona i Elisabet Solórzano

**Modalitat:** En línia

**Data:** 17 de maig de 2022

**Horari:** De 19.00 a 21.00 h

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**CICLE DIMARTS EDUCATIVA****TAULA RODONA / Salut mental a l'escola**

Taula rodona en què participaran els coordinadors i coordinadores dels diferents grups de treball de la Secció de Psicologia Educativa amb l'objectiu de compartir i posar en comú el treball en salut mental a l'escola.

**Organitzat per:** Secció de Psicologia Educativa

**Docents:** Andrés González, Mònica Cortés, Joaquín Serrabona, Olga Piazuelo

**Modalitat:** En línia

**Data:** 14 de juny de 2022

**Horari:** De 19.00 a 21.00 h

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

**JORNADES / BARCELONA****JORNADA / Jornada sobre altes capacitats**

L'objectiu principal de la jornada és donar a conèixer la diversitat existent dins d'aquest col·lectiu. Es tracta d'actualitzar, compartir i clarificar conceptes i experiències, a través de diferents ponències entre les quals donarem a conèixer la feina que realitzem dins el nostre grup de treball (GTAC).

**Organitzat per:** Grup de treball

**Modalitat:** Presencial i en línia

**Lloc:** Seu de Barcelona del COPC

**Data:** 14 de maig de 2022

**Horari:** De 10.00 a 17.45 h

**Durada:** 6 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**JORNADA / Matí psicomotriu: cicles vitals i l'atenció psicomotriu. Experiències, models d'intervenció i reflexions**

El seu objectiu és proporcionar un lloc de trobada obert per a professionals i estudiants amb interès en l'atenció psicomotriu en les diferents etapes de la vida. Es potenciaran els intercanvis sobre experiències, models d'intervenció i reflexions relacionades amb els camps d'actuació, preventiu, educatiu i d'atenció a les necessitats educatives especials i terapèutiques.

**Organitzat per:** Secció de Psicologia Educativa

**Docents:** Olga Piazuolo, Marta Rabadán, Noelia Muriel, Rui Martins, Juan Mila, Soledad Vázquez i Joaquín Serrabona

**Modalitat:** Presencial i en línia

**Lloc:** Seu de Barcelona del COPC

**Data:** 4 de juny de 2022

**Horari:** De 9.00 a 14.00 h

**Durada:** 5 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives es poden seguir en línia, però algunes també es poden cursar presencialment i cal escollir entre inscriure's a la modalitat presencial o a la modalitat a distància.**

# Serveis del COPC pel teu desenvolupament professional

Has començat fa poc a treballar amb pacients i necessites una supervisió clínica?



## Supervisions Clíniques

El servei de **supervisions clíniques** ofereix la revisió de casos clínics de diferents orientacions psicològiques.

# SECCIÓ DE PSICOLOGIA D'EMERGÈNCIES

Secció de Psicologia d'Emergències

Barcelona

## ACTIVITATS/ BARCELONA

### CONFERÈNCIA / Els poders curatius del joc i la imaginació en situacions impossibles

Es realitza aquesta conferència amb l'objectiu de divulgar sobre la intervenció amb persones afectades per situacions d'emergències i catàstrofes. El docent ens parlarà dels seus estudis sobre l'efecte de la imaginació i el joc en superació de situacions d'alt impacte com a protectors davant d'experiències traumàtiques i d'adversitats que semblen insuperables.

**Amb traducció simultània.**

**Organitzat per:** Secció de Psicologia de les Emergències del COPC

**Docent:** Mooli Lahad

**Modalitat:** Presencial i en línia

**Lloc:** Seu de Barcelona del COPC

**Data:** 7 d'abril de 2022

**Horari:** De 18.00 a 20.00 h

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.



**CURSOS I TALLERS / BARCELONA****CURS / Salut mental positiva i autocura dels professionals de la salut**

En aquest curs es coneixerà el constructe de la salut mental positiva i eines per gestionar les emocions, així com també es facilitaran eines d'autocura per a les persones professionals intervinents. S'exposaran els resultats sobre salut mental positiva per a intervinents, basada en el model de coherència i dels 6 factors clau de salut mental.

**Organitzat per:** Secció de Psicologia de les Emergències

**Docents:** Susana Mantas

**Modalitat:** En línia

**Lloc:** Seu de Barcelona del COPC

**Dates:** 26 de maig i 2 de juny de 2022

**Horari:** De 17.00 a 19.00 h

**Durada:** 4 hores

**Tarifes: Col:** 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives es poden seguir en línia, però algunes també es poden cursar presencialment i cal escollir entre inscriure's a la modalitat presencial o a la modalitat a distància.**

**CURSOS I TALLERS / TARRAGONA****TALLER / Comunicació de males notícies. L'atenció psicològica posterior**

Taller pràctic sobre l'abordatge psicològic que es pot oferir a persones que acaben de rebre la notificació d'una mala notícia. Observació i valoració de si cal fer alguna intervenció en els primers moments o no, i en cas afirmatiu amb quina tècnica o tècniques es podria dur a terme.

**Organitzat per:** Grup de treball la Comunicació de males notícies, anàlisi de reaccions i estratègies d'intervenció a Tarragona

**Docent:** Jordi Garcia

**Modalitat:** Presencial

**Lloc:** Seu de Tarragona del COPC

**Data:** 28 d'abril de 2022

**Horari:** De 16.00 a 20.00 h

**Durada:** 4 hores

**Tarifes: Col:** 32 €, **B/E/Precol:** 24 €, **No col:** 60 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

# SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LA INTERVENCIÓ SOCIAL



Diputació  
Barcelona

#DibaOberta

## CURSOS I TALLERS / BARCELONA

### CURS / El joc terapèutic

Aquesta formació té per objectiu proporcionar a tots aquells psicòlegs i psicòlogues infantils i juvenils les bases per poder integrar múltiples tècniques de joc terapèutic en la seva pràctica professional. Formació destinada tant a professionals per a iniciar-se en aquesta tècnica, com per a aprofundir-hi. La formació vol donar els coneixements necessaris perquè els psicòlegs i psicòlogues coneguin tant els fonaments bàsics per intervenir amb infants, adolescents i famílies a través del joc terapèutic com per mostrar el procediment per aplicar les principals tècniques de joc terapèutic, per a tal de percebre'n el seu interès, la seva utilització, com la seva posterior lectura.

**Organitzat per:** Grup de treball d'Infància, adolescència i família

**Docent:** Núria Casanovas

**Modalitat:** Presencial i en línia

**Lloc:** Seu de Barcelona del COPC

**Dates:** 28 i 29 d'abril, 26 i 27 de maig i 2 i 3 de juny del 2022

**Horari:** De 9.30 a 15.30 h

**Durada:** 36 hores

**Tarifes:** Col: 288 €, B/E/Precol: 216 €, No col: 540 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

**ACTIVITATS / BARCELONA****CICLE DE CONFERÈNCIES / La doble discriminació**

Ens acostem a aquesta temàtica des de l'ètica, la filosofia, la psicologia, i la sociologia. El fenomen sociopsicològic de la doble discriminació afecta les persones amb discapacitat/diversitat funcional (D/DF). Les condicions vinculades al gènere, a l'orientació sexual, a la malaltia mental, a les malalties orgàniques cròniques minoritàries, a la raça, al color, a l'origen ètnic o origen nacional es converteixen en diferències que en solapar-se acreixen la situació de marginació, vulnerabilitat o segregació en què ja les situa la seva circumstància inicial de persona amb una discapacitat. Tal com passa com amb el so o la llum, la doble discriminació reverbera en la mateixa persona perquè la mirada social li reflecteix sobre ella mateixa la seva doble condició. Estigma que la sotmet a una addició que altera agreujant la seva D/DF convertint-la en no mereixedora de drets, se li lleven oportunitats i les estigmatitza.

**Organitzat per:** Grup de treball Psicologia i diversitat  
**Docents:** Eduardo Brignani, Joan Canimas, Begoña Roman, Vanessa Fuentes, Myriam Arnaiz Caballero, Eva Escolano, Josep Pascual, Cristina Carbó, Jordi Cruz, Ruth Barriego, Ricard Pons, Diego Javier González, Daniele Vasta, Ramon Novell, Àngels Mañas, Pepi Valverde i Àlex Moya  
**Modalitat:** Presencial i en línia  
**Lloc:** Seu de Barcelona del COPC

**CONFERÈNCIA / Malalties orgàniques i persones invisibles**

**Data:** 6 d'abril de 2022  
**Horari:** De 18.30 a 20.30 h  
**Durada:** 2 hores  
**Tarifes:** Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives es poden seguir en línia, però algunes també es poden cursar presencialment i cal escollir entre inscriure's a la modalitat presencial o a la modalitat a distància.**



Col·legi Oficial de  
**Psicologia de Catalunya**



## 12th INTERNATIONAL CONGRESS OF COACHING PSYCHOLOGY SPAIN 2022

*“Coaching Psychology for the Adjustment of Organisations and People over the next 10 years”*

**19th-20th May**  
**(Virtual Conference)**



**ICCPSpain2022@copc.cat**

## SECCIÓ DE NEUROPSICOLOGIA

Secció de Neuropsicologia

Barcelona

### ACTIVITATS / BARCELONA

#### CONFERÈNCIA / Neuroday: TEA i deteriorament cognitiu

El trastorn de l'espectre autista (TEA) és una condició de neurodesenvolupament que afecta la persona des del seu naixement fins al final de la vida adulta. Les dificultats en la comunicació i interacció social estan ben descrites tot i que es tracta d'una condició molt heterogènia. Aquesta esmentada heterogeneïtat també afecta el perfil cognitiu d'aquestes persones en qui s'han descrit dificultats a les funcions executives, alentiment a la velocitat de processament, dificultats visoperceptives, pragmàtica del llenguatge i dificultats en cognició social principalment. D'altra banda, dominis com la memòria i l'atenció als detalls de manera global semblen ser dominis de molt bon funcionament. Tot això impacta directament amb la funcionalitat de la persona i repercuteix en el seu projecte de vida, i per tant seran variables a tenir en compte de cara a possibles intervencions i necessitats d'adaptació en entorns acadèmics i laborals. Al llarg de la vida adulta sembla que hi ha una evolució d'aquest perfil cognitiu diferencial d'un perfil normotípic, de manera que es plantegen dubtes sobre si la condició TEA pot ser protector o factor de risc pel deteriorament cognitiu.

**Organitzat per:** Secció de Neuropsicologia

**Docent:** M<sup>a</sup> Elena Huerta

**Modalitat:** En línia

**Data:** 28 d'abril de 2022

**Horari:** De 19.00 a 20.30 h

**Durada:** 1,5 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

**TAULA RODONA / Coneixement actual de teleneuropsicologia i experiències arran de la Covid-19**

L'avaluació i la intervenció neuropsicològiques a distància (teleneuropsicologia) estan esdevenint una pràctica cada cop més freqüent. Arran de l'emergència de la COVID-19 es va posar de manifest la necessitat de tenir en compte formes alternatives per abordar l'atenció sanitària, la qual cosa ha donat lloc a diverses publicacions sobre la utilitat i acceptació d'aquesta pràctica. En aquesta taula rodona, repassarem la literatura científica, compartirem diferents experiències a Catalunya i finalment debatrem els seus avantatges, limitacions i principals recomanacions de la teleneuropsicologia.

**Organitzat per:** Grup de treball DCL i demències

**Docents:** Jordi Ortiz i Jordina Muñoz

**Modalitat:** En línia

**Data:** 10 de maig

**Horari:** De 18.00 a 20.00 h

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives es poden seguir en línia, però algunes també es poden cursar presencialment i cal escollir entre inscriure's a la modalitat presencial o a la modalitat a distància.**

**CURS / GIRONA****CURS / L'infern són els altres (mirades de Sartre). L'espectre de l'autisme: de l'avaluació al desenvolupament de suports**

El curs pretén actualitzar els coneixements en avaluació, diagnòstic i intervenció de persones amb trastorn de l'espectre de l'autisme (TEA). Es posarà especial èmfasi en l'elaboració de programes d'intervenció a partir de l'exploració cognitiva, en analitzar i entendre les conductes desafiantes i problemàtiques, així com de salut mental.

Els objectius són: actualitzar el coneixement sobre la detecció i la intervenció en persones amb trastorn de l'espectre de l'autisme; assessorar sobre els instruments de detecció en les diferents etapes; determinar l'establiment d'intervencions basades en l'evidència: intervenció cognitiva, conductual i social; afavorir la inclusió de les persones amb TEA; millorar la qualitat de vida de les persones amb TEA i les famílies.

**Organitzat per:** Grup de Confluències en neuropsicologia

**Docent:** Carmen Márquez

**Modalitat:** Presencial i en línia

**Lloc:** Delegació Territorial de Girona

**Dates:** 20 i 21 de maig de 2022

**Horari:** Divendres de 16.00 a 20.00 h, dissabte de 9.00 a 13.00 h

**Durada:** 8 hores

**Tarifes:** Col: 64 €, B/E: 48€, No col: 120 €

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

# SECCIÓ DE PSICOLOGIA DE LES ORGANITZACIONS I DEL TREBALL

Secció de Psicologia de les Organitzacions i del Treball

Barcelona

## ACTIVITATS / BARCELONA

### PROGRAMA / Programa d'especialització en *coaching* & *mentoring* en organitzacions

L'objectiu d'aquest programa és facilitar coneixements i experiència aplicats al disseny, planificació, execució i valoració de projectes d'intervenció en *coaching* & *mentoring* en organitzacions, per millorar el desenvolupament de les persones professionals que hi treballen.

**Organitzat per:** Grup de treball de Coaching & mentoring executiu i d'equips en organitzacions

**Docents:** Beatriz Valderrama, Emilio Ronco, Francisco-Solano Romero

**Modalitat:** Presencial i en línia

**Lloc:** Seu de Barcelona del COPC

**Dates:** 27, 28 maig, 3, 4, 10, 11, 17, 18 juny de 2022

**Horari:** Divendres de 16.00 a 20.00 h i dissabtes de 9.00 a 14.00 h (últims dos dies de 9.00 a 13.00 h)

**Durada:** 40 h (34 en sala + 6 en línia)

**Tarifes:** **Col:** 320 €, **B/E/Precol:** 240 €, **No col:** 600 €

# TRANSVERSAL

Transversal

Barcelona

## ACTIVITATS / BARCELONA

### TAULA RODONA / La clínica amb nens, què ens ha deixat la pandèmia?

Conferència sobre la pràctica psicoanalítica amb nens a la llum de les problemàtiques i dificultats que implica la pandèmia COVID-19. Es desenvoluparan aspectes relatius a la situació que travessen els nens, puntualitzant les simptomatologies més freqüents. S'exposaran algunes dificultats i les possibles intervencions del treball en sessió a partir de la tècnica psicoanalítica. Es fomentarà un espai obert al diàleg amb el públic.

**Organitzat per:** Comissió de Psicoanàlisi

**Docents:** Julieta Lucero i Ana Molinaro

**Modalitat:** Presencial i en línia

**Lloc:** Seu de Barcelona del COPC

**Data:** 29 d'abril de 2022

**Horari:** De 18.00 a 20.00 h

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**ACTIVITATS / LLEIDA****CINEFÒRUM / Maternitats**

Cinefòrum amb el documental Maternitats, en què s'aborda la temàtica de la discapacitat de la mà de quatre mares de persones amb diversitat funcional. Què passa quan els fills són diferents del que s'espera? Què passa quan el desig es converteix en adversitat? Posterior col·loqui amb protagonistes del documental i professionals a concretar.

**Organitzat per:** Junta Rectora de la Delegació Territorial de Lleida

**Docent:** Per confirmar

**Modalitat:** Presencial

**Lloc:** Aula Magna de la Universitat de Medicina de Lleida

**Data:** 29 d'abril de 2022

**Horari:** De 18.30 a 21.00 h

**Durada:** 2,5 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives es poden seguir en línia, però algunes també es poden cursar presencialment i cal escollir entre inscriure's a la modalitat presencial o a la modalitat a distància.**

**ACTIVITATS / TARRAGONA****CONFERÈNCIA / Planta cara a l'ansietat**

En aquesta conferència mirarem de front l'ansietat amb la idea de plantar-li cara i començar a fer els canvis que ens ajudin a portar una vida sense aquesta molesta companya de viatge. Què és, com es manifesta i algunes pautes sobre aquells aspectes que podem utilitzar, en l'àmbit personal, per poder sentir-nos millor, seran alguns dels temes que abordarem per perdre la por i combatre-la.

Activitat en col·laboració amb Tarragona Saludable, per "Abril: mes de la salut".

**Organitzat per:** Junta Rectora Tarragona

**Docent:** Maria José Serrano

**Modalitat:** Presencial i en línia

**Lloc:** Seu de Tarragona del COPC

**Data:** 6 d'abril de 2022

**Horari:** De 18.00 a 19.00 h

**Durada:** 1 hora

**Tarifes:** Activitat gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.



# PSICOXARXA SOLIDÀRIA

## QUÈ ES LA PSICOXARXA SOLIDÀRIA?

La PsicoXarxa és una xarxa de psicòlegs i psicòlogues col·legiats que, de manera solidària i a través del COPC, es posen a disposició de la ciutadania per donar atenció psicològica a persones amb pocs recursos econòmics.

## PER QUÈ COL-LABORAR-HI?

Perquè la crisi econòmica que patim fa anys afecta especialment les persones més vulnerables i els suposa una barrera d'accés econòmica a teràpies psicològiques de qualitat.

## EN QUÈ CONSISTEIX COL-LABORAR-HI?

- Formar part de la borsa de professionals a qui el COPC, prèvia entrevista, pot derivar pacients amb pocs recursos econòmics.
- No cobrar més de 10 € per sessió.

## CONDICIONS

Mínim de 5 anys d'experiència professional  
Fer una entrevista prèvia amb la EAD (psicòloga encarregada de les admissions i derivacions) del seu territori.  
Disposar del màster general sanitari o la seva corresponent habilitació, o del títol de psicòleg especialista en psicologia clínica o la seva corresponent homologació.

**Anima't a incorporar-te a l'equip de la PsicoXarxa Solidària,** especialment si exerceixes a les províncies de Girona, Lleida o Tarragona.

Més informació: 93 247 86 50. Contacta amb el Departament de Desenvolupament Professional a través de [psicoxarxa@copc.cat](mailto:psicoxarxa@copc.cat)

## CURSOS I TALLERS / BARCELONA

### CURS / Nocions bàsiques (o fonamentals) de deontologia i ètica per als nous professionals de la psicologia

S'aniran tractant alguns casos pràctics sobre vulneració dels principis ètics i articles del codi deontològic al llarg de la sessió. Formació adreçada als nous professionals de la psicologia que vulguin disposar d'informació actualitzada sobre l'ètica i deontologia a la professió, fent èmfasi en els aspectes més rellevants i fonamentals a tenir present.

**Organitzat per:** Comissió Deontològica

**Modalitat:** En línia

**Data:** 3 de maig de 2022

**Horari:** De 18.00 a 20.00 h

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

**TALLER / Com aconseguir una bona vinculació parental amb els fills adoptius. Trobades que marquen un destí**

L'adopció és una aposta per la vida, a condició que els pares adoptius tinguin expectatives realistes, hagin elaborat els seus dols pels embarassos perduts, els tractaments fallits, algun fill mort i estiguin preparats per a assumir el repte de criar un infant que va venir des de fora de la parella i que, al cap d'un temps, van poder convertir la situació com a pares i fill. Es treballarà sobre la preparació psicosocial dels pares i com facilitar la trobada amb el nen o nena, l'establiment dels vincles afectius amb l'infant per a brindar-li seguretat i contenció emocional.

**Organitzat per:** Comissió de Psicoanàlisi

**Docent:** Beatriz Salzberg

**Modalitat:** Presencial i en línia

**Lloc:** Seu de Barcelona del COPC

**Data:** 6 de maig de 2022

**Horari:** De 17.00 a 20.00 h

**Durada:** 3 hores

**Tarifes:** Col: 15 €, B/E/Precol: 12 €, No col: 18 €

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives es poden seguir en línia, però algunes també es poden cursar presencialment i cal escollir entre inscriure's a la modalitat presencial o a la modalitat a distància.**

**CURS / Aplicació i interpretació de l'inventari d'avaluació de la personalitat (PAI)**

L'inventari d'avaluació de la personalitat (PAI) és utilitzat tant en l'àmbit clínic com forense i és considerat actualment una de les eines diagnòstiques i de triatge (*screening*) de més ús internacional. En aquest curs es presentaran, i s'aniran comentant, diferents casos per interpretar-los amb la responsable de l'equip de recerca de l'adaptació de l'Inventari a Espanya, Xile i Mèxic.

També es podran aportar casos per ser discutits entre les i els professionals assistents.

Es guiaran els passos bàsics a seguir per interpretar un perfil del PAI fent prèviament una breu descripció de les escales de l'Inventari, de les puntuacions clíniques i de les puntuacions a tenir en compte. Es comentarà la utilitat dels diferents barems, indicant-ne l'objectiu i el tipus d'informació que poden proporcionar.

**Organitzat per:** Departament de Formació COPC

**Modalitat:** En línia

**Dates:** 11 i 12 de maig de 2022

**Horari:** De 16.00 a 18.00 h

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

**JORNADA / TARRAGONA****JORNADA / IV Jornada: Psicologia de l'esport, el valor de la salut**

Quarta edició de la Jornada dedicada a posar en valor els professionals de la psicologia de l'esport, aquest any concretament el paper que juguen a l'àmbit de la salut.

**Organitzat per:** Junta Rectora de la Delegació Territorial de Tarragona

**Docent:** Pendent de confirmar

**Modalitat:** Presencial i en línia

**Lloc:** Seu de Tarragona del COPC

**Data:** 6 de maig de 2022

**Horari:** Pendent de confirmar

**Durada:** Pendent de confirmar

**Tarifes:** Activitat gratuïta

## DESENVOLUPAMENT PROFSSIONAL

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives es poden seguir en línia, però algunes també es poden cursar presencialment i cal escollir entre inscriure's a la modalitat presencial o a la modalitat a distància.**

**TALLERS / BARCELONA****TALLER / Ets professional autònom? Desenvolupa el teu pla d'acció****Organitzat per:** Orientació laboral**Docent:** Anna Rosell**Modalitat:** En línia**Data:** 7 d'abril de 2022**Horari:** De 12.00 a 14.00 h**Durada:** 2 hores**Tarifes:** Activitat gratuïta**TALLER / Quina és la teva marca personal? Posa-la en joc**

Els objectius es basaran a reconèixer els punts diferencials i punts forts de cadascú, aportar eines de millora de la comunicació oral dels participants a l'hora de "vendre's" sigui quina sigui la situació i reflexionar sobre la comunicació positiva i assertiva.

**Organitzat per:** Orientació laboral**Docent:** Anna Rosell**Modalitat:** En línia**Data:** 25 d'abril de 2022**Horari:** De 10.00 a 12.00 h**Durada:** 2 hores**Tarifes:** Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives es poden seguir en línia, però algunes també es poden cursar presencialment i cal escollir entre inscriure's a la modalitat presencial o a la modalitat a distància.**

**TALLER / Les eines TIC al teu servei. Utilitza-les: + fàcils, + potents**

En aquest taller s'explicaran els canvis que ha suposat el 2.0 i les oportunitats que ens obre, com podem crear petits espais web i gestionar les xarxes socials. També com organitzar continguts i coneixement i conèixer les eines per a organitzar-se i millorar determinats aspectes de la relació amb les nostres persones clients.

**Organitzat per:** Orientació laboral**Docent:** Juli Boned**Modalitat:** En línia**Data:** 16 de maig de 2022**Horari:** De 16.00 a 18.00 h**Durada:** 2 hores**Tarifes:** Activitat gratuïta**TALLER / Reorientació: canviant o ampliant alternatives professionals**

Els objectius d'aquest taller es centren a saber reconèixer el potencial del propi perfil en el moment de canvi, definint la trajectòria i el perfil professional tenint en compte les competències transversals i les tàctiques que aporta i identificant objectius professionals realistes. També planificant estratègies per passar a l'objectiu professional a l'acció i empoderar a la persona professional assistent a l'activitat perquè les seves pors i creences limitadores no la paralitzin.

**Organitzat per:** Orientació laboral**Docent:** Anna Rosell**Modalitat:** En línia**Data:** 2 de juny de 2022**Horari:** De 15.00 a 17.00 h**Durada:** 2 hores**Tarifes:** Activitat gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

**TALLER / El teu currículum més competitiu i actual**

Els objectius del taller consisteixen a ubicar les persones participants sobre les eines existents per presentar-se a si mateixes i/o els seus serveis de forma escrita, revisar, canviar, i posar a prova els documents escrits de les persones participants i facilitar el *feedback* del grup sobre els diferents documents presentats exercitant el pensament creatiu.

**Organitzat per:** Orientació laboral

**Docent:** Anna Rosell

**Modalitat:** En línia

**Data:** 7 de juliol de 2022

**Horari:** De 10.00 a 12.00 h

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives es poden seguir en línia, però algunes també es poden cursar presencialment i cal escollir entre inscriure's a la modalitat presencial o a la modalitat a distància.**

**TALLER / On son les oportunitats que t'ofereix el mercat i que tu estàs buscant?**

En aquest taller treballarem el procés de recerca de feina a professionals que volen treballar per compte aliè. Parlarem de la importància d'avaluar on són els aspectes a millorar perquè la recerca de feina sigui efectiva i aportarem eines per desenvolupar-se de manera proactiva en tots els aspectes del procés de recerca de feina.

**Organitzat per:** Orientació laboral

**Docent:** Anna Rosell

**Modalitat:** En línia

**Data:** 21 d'abril de 2022

**Horari:** De 10.00 a 13.00 h

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

**TALLER / On son les oportunitats que t'ofereix el mercat i que tu estàs buscant?**

En aquest taller treballarem el procés de recerca de feina a professionals que volen treballar per compte aliè. Parlarem de la importància d'avaluar són estan els aspectes a millorar perquè la recerca de feina sigui efectiva i aportarem eines per desenvolupar-se de manera proactiva en tots els aspectes del procés de recerca de feina.

**Organitzat per:** Orientació laboral

**Docent:** Anna Rosell

**Modalitat:** En línia

**Data:** 13 de juny de 2022

**Horari:** De 16.00 a 19.00 h

**Durada:** 3 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta exclusiva

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives es poden seguir en línia, però algunes també es poden cursar presencialment i cal escollir entre inscriure's a la modalitat presencial o a la modalitat a distància.**

**TALLERS / GIRONA****TALLER / Com treballar en l'àmbit de la psicologia a Girona?**

Eines, idees i recursos per afavorir l'ocupabilitat dels psicòlegs i psicòlogues a la província de Girona. Conèixer i ser conscient dels recursos i oportunitats de la zona. Ampliar la visió d'oportunitats del futur professional en el camp de la psicologia a la zona.

**Organitzat per:** Orientació laboral

**Docent:** Helena Lázaro

**Modalitat:** En línia

**Data:** 26 d'abril de 2022

**Horari:** De 18.00 a 19.30 h

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.

**TALLERS / TARRAGONA****TALLER / Com treballar en l'àmbit de la psicologia a Tarragona?**

Eines, idees i recursos per afavorir l'ocupabilitat dels psicòlegs i psicòlogues a la província de Tarragona. Conèixer i ser conscient dels recursos i oportunitats de la zona. Ampliar la visió d'oportunitats del futur professional en el camp de la psicologia a la zona.

**Organitzat per:** Orientació laboral

**Docent:** Anna Morros

**Modalitat:** En línia

**Data:** 2 de maig de 2022

**Horari:** De 18.00 a 19.30 h

**Durada:** 2 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta

Més informació i inscripcions a l'apartat de formació de [www.copc.cat](http://www.copc.cat). **Totes les activitats formatives es poden seguir en línia, però algunes també es poden cursar presencialment i cal escollir entre inscriure's a la modalitat presencial o a la modalitat a distància.**

**TALLERS / BARCELONA****SEMINARI / Assessorament fiscal: inici d'activitat i obligacions formals per professionals autònoms**

En aquest taller parlarem de les diferències entre Seguretat Social i fiscalitat, coneixerem els principals impostos d'una activitat econòmica (impost sobre la renda de les persones físiques, impost sobre el valor afegit, impost sobre activitats econòmiques). D'altra banda parlarem sobre obligacions formals i el règim d'autònoms de la Seguretat Social.

**Organitzat per:** Junta de Govern

**Docent:** Javier Quílez

**Modalitat:** En línia

**Data:** 19 d'abril del 2022

**Horari:** De 17.30 a 20.00 h

**Durada:** 2,5 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

**Organitzat per:** Junta de Govern

**Docent:** Javier Quílez

**Modalitat:** En línia

**Data:** 24 de maig del 2022

**Horari:** De 17.30 a 20.00 h

**Durada:** 2,5 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

**Organitzat per:** Junta de Govern

**Docent:** Javier Quílez

**Modalitat:** En línia

**Data:** 21 de juny del 2022

**Horari:** De 17.30 a 20.00 h

**Durada:** 2,5 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

**Organitzat per:** Junta de Govern

**Docent:** Javier Quílez

**Modalitat:** En línia

**Data:** 19 de juliol del 2022

**Horari:** De 17.30 a 20.00 h

**Durada:** 2,5 hores

**Tarifes:** Activitat gratuïta exclusiva per a persones col·legiades i precol·legiades

Llegenda / **Col:** Col·legiats/ades; **B:** Col·legiat/ada amb bonificació especial; **E:** Estudiants del Grau de Psicologia; **Precol:** Precol·legiats/ades; **No col:** No col·legiats/ades.



# BIBLIOTECA I CENTRE DE DOCUMENTACIÓ

Les biblioteques del COPC estan a disposició dels col·legiats i col·legiades per facilitar el coneixement, la recerca i la difusió de la informació sobre psicologia i contribuir al desenvolupament professional.

El **fons documental** conté:

- 10.000 obres i documents audiovisuals i multimèdia
- 533 tests psicològics
- 21 revistes en format paper
- 1.625 revistes electròniques
- 25.609 llibres electrònics

El **catàleg en línia de la Biblioteca** del COPC permet als usuaris i usuàries:

- Reservar obres i documents
- Comprar fulls de respostes de tests
- Fer peticions de correccions informàtiques de tests

Només us cal entrar a

[www.copc.cat/colegiados/biblioteca](http://www.copc.cat/colegiados/biblioteca) i tramitar-ho directament

A l'espai **La meva biblioteca**, podeu:

- Consultar l'històric de préstecs
- Renovar els préstecs
- Consultar les compres de fulls de respostes
- Descarregar les correccions informàtiques sol·licitades (modalitat no presencial)

## SERVEIS DE LA BIBLIOTECA DEL COPC

- Préstec personal, a domicili, interbibliotecari amb les delegacions del COPC i amb les biblioteques incloses al **Catàleg Col·lectiu d'Universitats de Catalunya** (CCUC)
- Accés a revistes electròniques i llibres electrònics
- Servei d'Obtenció de Documents (SOD)
- Préstec i correcció informàtica de tests psicològics
- Recull setmanal de novetats bibliogràfiques
- Servei de referència (resolució de les necessitats informatives)

**T. 93 247 86 50 / Ext. 137 i 138 [biblioteca@copc.cat](mailto:biblioteca@copc.cat)**

### Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

Rocafort, 129, 08015 Barcelona  
+34 932 478 650 / [copc.b@copc.cat](mailto:copc.b@copc.cat)  
De dilluns a dijous de 9 a 19 h  
Divendres de 9 a 15 h

### Delegació de Girona

Passatge Farinera Teixidor, 1, 17005, Girona  
+34 972 222 710 / [copc.g@copc.cat](mailto:copc.g@copc.cat)  
De dilluns a divendres de 9 a 13 h i de 16 a 20 h

### Delegació de Lleida

C/ Acadèmia, 14, 4t, 25002 Lleida  
+34 973 230 437 / [copc.ll@copc.cat](mailto:copc.ll@copc.cat)  
De dilluns a divendres de 9:00 a 13:30 h  
i de 17 a 20 h

### Delegació de Tarragona

Avda. Ramon i Cajal, 11, 1r 2a, 43001 Tarragona  
+34 977 214 102 / [copc.t@copc.cat](mailto:copc.t@copc.cat)  
De dilluns a divendres de 10 a 15 h i de 17 a 21 h





# T'ajudem a cercar **solucions** als conflictes

El **Servei d'Informació Mediadora (SIM)** del COPC posa a l'abast de la ciutadania la informació necessària per optar, de manera lliure i informada, a una mediació en qualsevol situació conflictiva.

La **sessió informativa és gratuïta** i la condueixen psicòlegs i psicòlogues mediadors que assessoren sobre qualsevol dels àmbits de la mediació: escolar, laboral, familiar, separacions, etc.



**Per a més informació o per sol·licitar una cita pots contactar per correu electrònic o telèfon directament amb el Servei d'Informació Mediadora (SIM) de Barcelona, Girona, Tarragona i Lleida**

**Servei d'Informació Mediadora (SIM) del COPC a Barcelona**

Carrer Rocafort, 129  
08015 Barcelona  
Telèfon 932 478 650 ext 127  
[seccio@copc.cat](mailto:seccio@copc.cat)

**Servei d'Informació Mediadora (SIM) de la Delegació Territorial de Girona**

Passatge Farinera Teixidor, 1  
17005 Girona  
Telèfon 972 222 710  
[copc.gi@copc.cat](mailto:copc.gi@copc.cat)

**Servei d'Informació Mediadora (SIM) de la Delegació Territorial de Tarragona**

Av. Ramón y Cajal, 11, 1r 2a  
43001 Tarragona  
Telèfon 977 214 102  
[copc.t@copc.cat](mailto:copc.t@copc.cat)

**Servei d'Informació Mediadora (SIM) de la Delegació Territorial de Lleida**

Carrer Acadèmia, 14, 4t  
25002 Lleida  
Telèfon: 973 230 437  
[copc.ll@copc.cat](mailto:copc.ll@copc.cat)