

## DANSA I MOVIMENT

DANSA-MOVIMENT uneix l'expressió artística amb la dimensió sanadora de la dansa. Aquesta unió crea una activitat molt extensa basada en danses ancestrals, exercicis de despertar sensorial - ritmes corporals i un viatge musical.

La música i el moviment conscient ens connecten a la creativitat, retornen l'equilibri mental i activen l'energia de vida!

Troba més informació al blog: [conscienciamoviment.blogspot.com](http://conscienciamoviment.blogspot.com)

Vídeo presentació: <https://youtu.be/i6rXoSDGnwA>



Montse Llaboré és facilitadora de tècniques d'harmonització corporal amb més de 20 anys d'experiència.

- Monitora d'activitats artístiques, d'infants i adults.
- Professora de danses ancestrals.
- Massatgista i teràpies naturals.
- Facilitadora de musicoteràpia i tècniques de relaxació.

Cal portar roba còmoda, mitjons antilliscants, aigua i una estoreta de relaxació.