

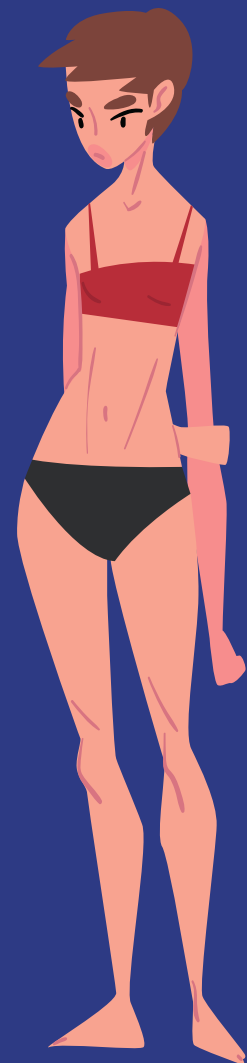
# 5 falsos mites sobre els Trastorns de la Conducta Alimentària (TCA)

1

~~"Les persones amb TCA estan primes"~~

Moltes vegades el pes de les persones amb TCA està dins de barems estàndard.

L'aspecte físic és un criteri a tenir en compte però, per si sol, no determina la presència d'un TCA.



2

## "El TCA només afecta les dones"

És cert que el diagnòstic de TCA és més freqüent en població femenina (9 de cada 10), però en cap cas exclusiu.

De fet, cada cop és més elevat el nombre de nois i homes amb TCA.



3

**"El problema central  
als TCA és el menjar"**

El menjar és només un mitjà  
per expressar un malestar profund  
que va molt més enllà de voler  
aconseguir un cos perfecte.



4

## ~~"Els TCA són una forma de cridar l'atenció"~~

Les persones no escullen tenir un TCA.

Aquest tipus de comentaris promou la incomprensió, augmenta el malestar que viu la persona i dificulten el seu accés a recursos assistencials.



5

~~"El TCA no té cura"~~

Els TCA tenen tractament i solució,  
tot i que no ràpids.

Segons el Ministeri de Salut, **al voltant del 50-60% es recupera totalment**,  
un 20-30% parcialment,  
i només un 10-20% cronifica  
la malaltia.



Col·legi Oficial de  
**Psicologia de Catalunya**

Grup de Treball TCA i tractament psicològic de l'obesitat