

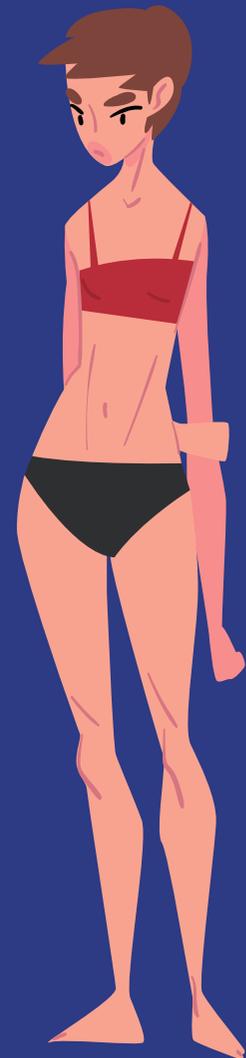
# 5 falsos mitos sobre los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)

1

~~"Las personas con TCA están muy flacas"~~

Muchas veces el peso de las personas con TCA está dentro de los baremos estándar.

El aspecto físico es un criterio a tener en cuenta, pero por sí solo no determina la presencia de un TCA.



2

## "El TCA solo afecta a mujeres"

Es cierto que el diagnóstico de TCA es más frecuente en población femenina (9 de cada 10), pero no exclusivo.

De hecho, cada vez es más elevado el número de chicos y hombres con TCA.



3

## ~~"El problema central en los TCA es la comida"~~

La comida es solo un medio para expresar un malestar profundo que va mucho más allá de querer conseguir un cuerpo perfecto.



4

**"Los TCA son una manera  
de llamar la atención"**

Las personas no eligen tener un TCA.

Este tipo de comentarios promueve  
la incomprensión, aumenta el  
malestar que vive la persona y  
dificulta su acceso a  
recursos asistenciales.



5

## ~~"El TCA no tiene cura"~~

Los TCA tienen tratamiento y solución,  
aunque no rápidos.

Según el Ministerio de Salud, alrededor de  
**un 50-60% se recupera totalmente,**  
un 20-30% parcialmente,  
y solo un 10-20% cronifica  
la enfermedad.



Col·legi Oficial de  
**Psicologia de Catalunya**

Grupo de Trabajo TCA y tratamiento psicológico de la obesidad