



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya

Delegació Territorial Tarragona

#PEVS2022

**DIVENDRES 28 OCTUBRE
DE 9:00 A 14:00 H**

IV JORNADA: PSICOLOGIA DE L'ESPORT, EL VALOR DE LA SALUT

**ACTIVITAT GRATUÏTA
ONLINE - ZOOM
PRESENCIAL - TEATRE AUDITORI SALOU**



Ajuntament
de Salou



Generalitat
de Catalunya



esportcat



COPLEFC
Col·legi de Professionals de l'Activitat
Física i de l'Esport de Catalunya



PROGRAMA

8:30 - 9:00

ENTREGA MATERIAL I BENVINGUDA

9:00 - 9:15

PRESENTACIÓ DE LA JORNADA

9:15 - 10:00

PONÈNCIA INAUGURAL. PRESCRIPCIÓ D'EXERCICI FÍSIC PER LA SALUT

María Belén Antuña, Metge adjunt a l'Unitat de Medicina de l'Esport Xarxa Sanitària i Social Santa Tecla.

10:00 - 11:00

TAULA RODONA: EXPERIÈNCIES EN L'ADHERÈNCIA I INTEGRACIÓ A L'EXERCICI FÍSIC, ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT AMB ELS USUARIS DE LA SANITAT

Sònia Gálvez. Psicòloga Sanitària i Expertesa en Neuropsicologia a la Unitat de Rehabilitació cardíaca.
Vicenç Raluy. Psicòleg i Màster en psicologia de l'esport i l'Activitat Física. Coordinador del Grup de Treball de Psicologia de l'esport a Tarragona del COPC.

11:00 - 11:30

COFFEE BREAK

11:30 - 13:00

TAULA RODONA: EL VALOR DELS PROFESSIONALS DE LA PSICOLOGIA DE L'ESPORT I DE L'ACTIVITAT FÍSICA EN L'ADHERÈNCIA I INTEGRACIÓ A PROGRAMES DE SALUT.

Jesús Vizcaíno, Metge especialista en Medicina Familiar i Comunitària. Director del CAR Salou. Professor associat en la unitat de Farmacologia de la Facultat de Medicina de la URV.

Paco Díaz. Psicòleg Sanitari de l'Esport i membre de la Junta Rectora de la Delegació Territorial de Tarragona del COPC.

Jordi Abella. Llicenciat en Educació Física - Educador Físic Esportiu col. nº 9752. Preparador físic professional en futbol.

13:00 - 14:00

PONÈNCIA DE CLOENDA. UN EXEMPLE PRÀCTIC: GENERACIÓ D'HÀBITS DE SALUT. DISSENY CONDUCTUAL A L'ADHERÈNCIA A L'ACTIVITAT DE GIMNÀS

Anna Verdaguer. Psicòloga en rendiment personal, esportiu i empresarial.

14:00

CLOENDA DE LA JORNADA