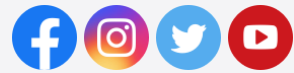


Si no pots veure bé aquest butlletí prem [aquí](#)



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya
Delegació Territorial Tarragona



infoCOPC Tarragona

21 de desembre de 2022

Les notícies de la setmana

La Delegació Territorial de Tarragona us desitja un bon Nadal i un millor 2023!

Amb les postals guanyadores del XIV Concurs de postals nadalenques, hem confeccionat la tradicional felicitació de Nadal amb els nostres millors desitjos.



La Delegació està present per primera vegada al Parc de Nadal de Reus. T'hi esperem!

Sota el lema *Stop bullying*, els infants i adolescents aprendran jugant com posar fre a l'assetjament escolar. El parc de Nadal s'inicia el 27 de desembre i es perllonga fins el 4 de gener.



Hem superat els 1.000 seguidors i seguidores a Instagram i fem un sorteig per celebrar-ho!

Guanya una inscripció gratuïta per al Congrés Nacional de Psicologia que se celebrarà a Tarragona el 2023. Tens tota la

informació al nostre perfil d'[Instagram](#) o al [web del COPC](#).



La IV edició del Concurs de Fotografia l'Ull de la psicologia ja té guanyadores: *A fora, a dins* de Kira Martín, és el primer premi

El **segon premi** ha recaigut sobre *Psicologia, la pinça que et sosté abans de caure*, d'Alba Pesquera i, el **tercer**, sobre *Les tormentes il·luminen*, de Tania Badia. L'enhorabona a totes!



La psicologia perinatal passa consulta al programa *Carrer Major*

La psicòloga Esther López, membre del Grup de Treball de Psicologia perinatal de Tarragona ens explica què pot fer aquest àmbit de la psicologia per a la ciutadania.



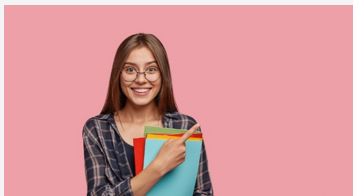
Ja pots mirar la conferència: *El son del nadó i el descans de la mare en el context de la depressió postpart*

S'hi donen eines i recursos a les mares i famílies que es troben en aquesta situació. Per ajudar a aconseguir un bon descans, tenint en compte les dimensions eco-bio-psico-socials de la mare i el nadó.



La nostra companya Ana Gutiérrez ens parla de les pors al programa de ràdio *La Ciutat*, d'Onda Cero Tarragona

Com detectar i afrontar les pors. És el mateix la por que l'ansietat? Què fer quan tenim un atac de pànic i què el pot motivar són algunes de les preguntes a les que respon.



El COPC comença una campanya per fomentar la precol·legiació d'estudiants de psicologia

El Col·legi ha establert una promoció per a les noves precol·legiacions, que gaudiran d'un descompte d'un 33% de la quota anual, que queda en només 20 euros el primer any.



La Delegació Territorial de Tarragona, present als mitjans de comunicació de la demarcació

Les nostres companyes de la Junta Rectora, [Eva Llatser](#), a [Ràdio Tarragona](#) i [Gentzane Carbajo](#), al [Diari de Tarragona](#), respectivament, aborden diferents temàtiques relacionades amb la psicologia.



Gaudeix de la magia del Nadal a PortAventura a meitat de preu amb els descomptes exclusius del COPC

Viu mil aventures amb la seva tematització de conte i els seus espectacles exclusius de Nadal. Adquireix les entrades d'adult al 50% fins el 8 de gener del 2023.



La nostra Delegació romandrà tancada durant les festes nadalenques

La Delegació Territorial de Tarragona romandrà tancada del 27 de desembre al 5 de gener de 2023. Tornem a l'horari habitual el 9 de gener. Us desitgem unes bones festes!



Ens ajudes a fer créixer les nostres xarxes socials?

Entre totes i tots podem aconseguir donar visibilitat a la nostra passió, la psicologia!

Suma't als nostres perfils de [Facebook](#), [Instagram](#) i [Twitter](#).

Activitats formatives

Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i la Psicoteràpia

- 16/01/2023 | [Conferència: Bases psicològiques i psicoterapèutiques del mindfulness \(formació en línia\)](#)
- 20/01/2023 | [Seminari: Supervisió clínica: La relació terapèutica des de les Psicoteràpies Humanistes \(formació en línia\)](#)
- 20/01/2023 | [Curs: Introducció al Fet Sexual Humà: Eines i claus per a la intervenció \(formació en línia\)](#)
- 23/01/2023 | [Supervisió de casos de trastorns de conducta \(formació en línia\)](#)
- 25/01/2023 | [Cicle de tallers: Model d'intervenció en pacients amb trastorn de conducta \(formació híbrida\)](#)
- 25/01/2023 | [Taula Rodona: Abordatge dels trastorns alimentaris des de la perspectiva del trauma \(formació en línia\)](#)
- 25/01/2023 | [Conferència: Educació en Neurociència del Dolor: canvi de paradigma interdisciplinar del dolor persistent \(formació híbrida\)](#)
- 27/01/2023 | [Conferència: Llenguatge dels símbols en els contes \(formació híbrida\)](#)
- 27/01/2023 | [Curs: Aproximació a les psicoteràpies humanistes \(segona edició\) \(formació en línia\)](#)
- 27/01/2023 | [Conferència: Introducció a les teràpies assistides amb animals \(formació en línia\)](#)

- » 30/01/2023 | [Conferència: Introducció al trauma des de la perspectiva de l'EMDR \(formació en línia\)](#)

Secció de Psicologia de les Dones, Gèneres i Diversitat

- » 27/01/2023 | [Cicle de Tallers: Supervisió de casos amb perspectiva de gènere \(formació en línia\)](#)

Secció de Psicologia Jurídica

- » 25/01/2023 | [II Cicle "Avenços en Psicologia Jurídica Aplicada a l'Àmbit Penal". Conferència: Canvis i novetat derivades de la Llei d'infància: LO 8/2021, de 4 de juny, de protecció integral a la infància i l'adolescència davant de la violència \(formació en línia\)](#)

Junta de Govern

- » 12/01/2023 | [Conferència: Nou règim d'autònoms: Novetats en relació amb el sistema de cotització en el règim d'autònoms de la Seguretat Social \(formació híbrida\)](#)
- » 17/01/2023 | [Seminari: Assessorament fiscal: Inici d'activitat i obligacions formals per a professionals autònoms \(formació en línia\)](#)
- » 17/01/2023 | [Conferència: Cessament de l'activitat professional: Construïnt una nova agenda \(formació híbrida\)](#)



**Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya**
Delegació Territorial Tarragona



Direcció postal

Avda. Ramón i Cajal, 11, 1^r 2^a
43001 Tarragona



Contacte

+ 977 214 102
copc.t@copc.cat



Web

www.copc.cat

PROTECCIÓ DE DADES: De conformitat amb el que disposen les normatives vigents en protecció de dades personals, el Reglament (UE) 2016/679 de 27 d'abril de 2016 (GDPR) i la Llei Orgànica 3/2018, de 5 de desembre (LOPDGDD), us informem que les dades personals i adreça de correu electrònic, recollides de la persona interessada, seran tractades sota la responsabilitat del **Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya** per gestionar la subscripció a les comunicacions electròniques pròpies, i es conservaran mentre no es doni de baixa del servei. Les dades no seran comunicades a tercers, excepte per obligació legal. Podeu exercir els drets d'accés, rectificació, portabilitat i supressió de les vostres dades, i els

de limitació i oposició al seu tractament, dirigint-se a c/ Rocafort, 129 – 08015, Barcelona (Barcelona) o enviant un missatge al correu electrònic a lopdcopc.cat. Si considereu que el tractament no s'ajusta a la normativa vigent, podreu presentar una reclamació davant l'autoritat de control a <https://apdcat.gencat.cat/ca/inici/index.html> o del delegat de protecció de dades del COPC, al correu electrònic dpo@copc.cat.

PUBLICITAT: En compliment del que preveu l'article 21 de la Llei 34/2002 de Serveis de la Societat de la Informació i Comerç Electrònic (LSSICE), si no desitgeu rebre més informació sobre els productes i/o serveis del COPC, podeu donar-vos-en de baixa o escollir quin tipus d'informació voleu rebre del COPC prement aquest enllaç.

[Si vols donar-te de baixa del butlletí o gestionar les teves preferències d'enviaments, prem aquí](#)