

# COMPETÈNCIES DIGITALS PER A PROFESSIONALS DE LA SALUT

Les competències digitals són els coneixements, destreses i aptituds que permeten als professionals treure més profit de l'ús de la tecnologia per assolir els objectius relacionats amb el treball: cercar, obtenir, processar i comunicar informació de manera segura, àgil i eficaç, transformant-la en coneixement

## COMUNICACIÓ



Habilitat per comunicar-se a distància amb diferents mitjans però mantenint sempre la privadesa i la seguretat de les dades compartides. Amb especial atenció a ser capaç de crear certa presència virtual i al treball col·laboratiu

## PRÀCTICA CLÍNICA



Capacitat per adaptar la pràctica clínica, l'avaluació personalitzada i el tipus d'intervenció (a distància, semipresencial o presencial) al o la pacient/client i/o a la problemàtica tractada

## SEGURETAT



Domini de l'ús segur de les tecnologies, tant evitant la pèrdua o robatori d'informació, com la seva adaptació i facilitació en relació amb les característiques dels usuaris finals. Ser capaços d'avançar-se, detectar i evitar qualsevol risc derivat de l'ús de la tecnologia

## COMPETÈNCIES TÈCNIQUES



Habilitat per utilitzar la tecnologia en general, valorar les millors eines, conèixer les darreres innovacions, implementar solucions i tenir planificades les resolucions de possibles problemes derivats de l'ús tecnològic

## ALFABETITZACIÓ DIGITAL



Domini de l'ús apropiat de diferents tecnologies amb finalitats sanitàries sabent, a més, seleccionar els més adequats segons l'evidència actual, la situació, la persona i/o la problemàtica

## EMPODERAMENT DE PACIENTS



Capacitat per ajudar a les persones a utilitzar correctament la tecnologia en un procés terapèutic, amb la finalitat de millorar l'autogestió de la seva pròpia salut, en la mesura que sigui possible

## AVALUACIÓ



Conèixer les limitacions i fortaleses de les eines de salut digital i saber avaluar-ne la implementació i els resultats en la pràctica professional, a més de discernir les que ja han mostrat eficàcia i en quines condicions d'ús

## ÈTICA, DEONTOLOGIA I LLEIS



Coneixement del que representa un ús ètic de les tecnologies (fins i tot abans de la seva regulació deontològica i legal), un ús d'acord amb la deontologia professional i amb la legislació vigent. Evitant un ús exploratori de la tecnologia en situacions que puguin provocar perjudicis

## PLANIFICACIÓ



Posseir el coneixement suficient per escollir la solució de salut digital que, a priori, sigui més beneficiosa per als objectius professionals per als quals ha estat seleccionada. Identificar barreres i facilitadors d'aquest ús

## PROFESSIONALITAT



Capacitat per actuar d'acord amb els cànons de qualitat professional, gestionar la reputació digital personal i col·lectiu per millorar la salut de les persones