

# COMPETENCIAS DIGITALES PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

Las competencias digitales son los conocimientos, destrezas y aptitudes que permiten a los profesionales sacar un mayor provecho del uso de la tecnología para alcanzar los objetivos relacionados con el trabajo: buscar, obtener, procesar y comunicar información de manera segura, ágil y eficaz, transformándola en conocimiento

## COMUNICACIÓN



Habilidad para comunicarse a distancia con diferentes medios pero manteniendo siempre la privacidad y la seguridad de los datos compartidos. Con especial atención a ser capaz de crear cierta presencia virtual y al trabajo colaborativo

## PRÁCTICA CLÍNICA



Capacidad de adaptar la práctica clínica, la evaluación personalizada y el tipo de intervención (a distancia, semipresencial o presencial) al paciente/cliente y/o a la problemática tratada

## SEGURIDAD



Dominio del uso seguro de las tecnologías, tanto evitando la pérdida o robo de información, como su adaptación y facilitación en relación con las características de los usuarios finales. Ser capaces de adelantarse, detectar y evitar cualquier riesgo derivado del uso de la tecnología

## COMPETENCIAS TÉCNICAS



Habilidad para usar la tecnología en general, valorar las mejores herramientas, conocer las últimas innovaciones, implementar soluciones y tener planificadas las resoluciones de posibles problemas derivados del uso tecnológico

## ALFABETIZACIÓN DIGITAL



Dominio del uso apropiado de diferentes tecnologías con fines sanitarios sabiendo, además, seleccionar los más adecuados según la evidencia actual, la situación, la persona y/o la problemática

## EMPODERAMIENTO DE PACIENTES



Capacidad para ayudar a las personas a usar correctamente la tecnología en un proceso terapéutico, con la finalidad de mejorar la autogestión de su propia salud, en la medida que sea posible

## EVALUACIÓN



Conocer las limitaciones y fortalezas de las herramientas de salud digital y saber evaluar su implementación y resultados en la práctica profesional, además de discernir las que ya han mostrado eficacia y en qué condiciones de uso

## ÉTICA, DEONTOLOGÍA Y LEYES



Conocimiento de lo que representa un uso ético de las tecnologías (incluso antes de su regulación deontológica y legal), un uso acorde con la deontología profesional y con la legislación vigente. Evitando un uso exploratorio de la tecnología en situaciones que puedan provocar perjuicios

## PLANIFICACIÓN



Poseer el conocimiento suficiente como para escoger la solución de salud digital que, a priori, sea más beneficios para los objetivos profesionales para los que ha sido seleccionada. Identificar barreras y facilitadores de dicho uso

## PROFESIONALIDAD



Capacidad para actuar de acuerdo con los cánones de calidad profesional, gestionar la reputación digital personal y colectivo para mejorar la salud de las personas