

# CONVERSANT AMB.. **MARGARITA SALES**

**Grup de treball  
Interdisciplinari Sistemicofamiliar  
(Lleida i Pirineu)**

## **Quin és l'objectiu del Grup de Treball Interdisciplinari Sistèmic-familiar?**

Avançar i difondre l'atenció psicològica des de l'estratègia/teràpia sistèmica familiar, com una eina per a comprendre l'entorn i dinàmica que influeix en la problemàtica de la persona atesa. Considerant que predomina l'enfocament conductual i cognitiu mancat d'aquesta visió.

## **Per què aconsellaries formar part del Grup de Treball?**

Per a superar el treball professional individual, enriquirlo i participar en treball d'equip. Alhora es crea expectatives professionals i augmentar la xarxa de contactes. Organitzar activitats que facilitin formació i l'aplicació de la teoria sistèmica familiar i el suport en la vida laboral entre altres.

## **Per què aconsellaries formar part del Grup de Treball?**

Per a superar el treball professional individual, enriquirlo i participar en treball d'equip. Alhora es crea expectatives professionals i augmentar la xarxa de contactes. Organitzar activitats que facilitin formació i l'aplicació de la teoria sistèmica familiar i el suport en la vida laboral entre altres

## **Heu organitzat alguna activitat de sensibilització o formació? Quina?**

Conjuntament amb les persones que formen el GT he cooperat en Jornades obertes amb professionals reconeguts i models d'intervenció en diferents àmbits, cursos de supervisió, d'aprofundiment, sessions d'intervisió com a eina de suport sense mediadors i pot ser la més recent psico-cinefòrum.

En especial vaig participar molt directament a l'organització i intervenció a la Jornada sobre Resiliència i diferents àrees de la vida del 20/10/2017 a la Universitat de Lleida. Vaig poder aportar experiències personals de resiliència i eines per a l'afrontament de la malaltia crònica des de la visió sistèmica.



### **Foto:**

*Llum especial abans de la pluja, canvia la perspectiva i el paisatge és diferent. Feta a casa la primavera/2023*

**Marga Sales**