

CONVERSANT AMB.. SALVADOR GALLART

Grup Sènior de Lleida

Com es va crear el Grup Sènior a Lleida?

Un grup de companys i companyes de la Delegació del Col·legi de Psicologia de Lleida ens veníem trobant tot pensant en la manera de participar i col·laborar en i des del nostre col·lectiu professional. Persones sèniors, la majoria jubilats/ades que molts tenim l'activitat professional a certa distància però ens sentim membres d'un important col·lectiu professional que encara té molt a dir i a fer.

És per aquest motiu que hem proposat un seguit d'iniciatives per tirar endavant el nostre propòsit. Propòsit que no serà possible sense la participació i suport de tots. Entenem que des de la Delegació del COPC a Lleida es poden fer moltes coses, tant les que ja tenen lloc com aquelles que cal que siguin proposades: formació, mestratge, supervisió, aspectes ludicoculturals, reflexió... en el fons pretenem dinamitzar un ampli grup de professionals tot aprofitant el paraigua del COPC. Vam iniciar el camí en un acte que va tenir lloc el dia 6 d'octubre de 2022 al paranimf de l'Acadèmia Mariana, on vam fer una exposició dels primers moments inicials de la psicologia a Lleida, justament per les persones que en varen ser responsables i innovadores, amb un fi de festa amb sorpreses, àpat i on la màgia hi era present. Hem fet una obra de teatre i un debat sobre l'ansietat i tenim una proposta de taller entorn als jocs i les seves aplicacions.

Com creus que ha evolucionat el món de la psicologia?

La psicologia és una ciència jove i això comporta problemes de categorització i de coherència interna entre els diferents models teòrics, que ha anat evolucionant de forma aïllada creant les seves pròpies escoles de forma aïllada, alguns cops emmirallant-se en models afins que ens ha fet perdre identitat.

En psicologia cal que la investigació científica i la intervenció estableixin lligams més propers per donar més solidesa als seus postulats.

Les necessitats socials, algunes creades pel mercat (individualista i consumista) ha fet que la psicologia tingui una progressiva i ràpida implementació social, no sempre acompanyada de coneixements rigorosos, podem tenir tècniques útils, però molts cops els psicòlegs no saben perquè ho són i això limita la flexibilitat necessària per a obtenir un resultat més satisfactori.

Quins consells donaries a una persona que s'acaba de graduar en psicologia?

Persistència, no parar de llegir i d'estudiar, qüestionar i preguntar, diferenciar que és nomotètic i que idiosincràtic, compte amb els errors categorials, tenir en compte que intervenir en una persona o grup humà concret, únic, la nostra feina és conèixer aquesta unitat per a poder oferir el millor abordatge.

Humilitat, no treure conclusions massa aviat sense haver avaluat de forma sistemàtica amb les nostres eines, contrastar hipòtesis i canviar-les si cal, avaluació i intervenció van de la mà en tot el procés de relació.

Per a les persones que ens demanin la nostra intervenció professional no dir a ningú el que ha de fer, però ajudar-lo a que ell pugui arribar a la seva solució.

Valorar els nostres límits i recolzar-nos en disciplines afins i properes, no deixar de banda els clàssics, recolzar-nos en companys/es més experts i cuidar-nos nosaltres i entre nosaltres. No critiques sense arguments.

El resultat garantit és gaudir i créixer com a professional i com a persona.

