

CONVERSANT AMB.. OLGA MALAS

Grup de treball
Intervenció psicològica avançada
en mort no natural

Et podries presentar?

Soc la Dra. Olga Malas i em complau ser membre actiu del Grup de Treball d'Intervenció psicològica en casos de mort no natural. Aquest grup de treball, tot i ser relativament recent, ha emergit com a resposta a les necessitats que hem identificat un grup de professionals amb experiència en l'aplicació d'assessorament i orientació psicològica en situacions d'emergència i catàstrofe de la província de Lleida.

Per una banda, hem detectat que el perfil del psicòleg d'emergències no està incorporat de manera consistent als plans d'estudi tradicionals dels programes de grau o màster en psicologia. No obstant això, a mesura que augmenta la demanda de professionals amb experiència en aquest àmbit, observem un interès creixent per adquirir informació i formació en aquest camp.

A més a més, l'àmbit de la salut mental es caracteritza per la seva naturalesa multidisciplinària i per abastar diferents fases i etapes de la vida dels pacients. En aquest context, és comú que els pacients recorrin a una varietat de recursos per abordar les seves necessitats. És per això que considerem important establir una connectivitat que permeti proporcionar formació als professionals que, tot i centrar-se en altres àmbits de la salut mental, puguin enriquir la seva pràctica mitjançant els coneixements de la nostra àrea professional.

Ens adonem també de les limitacions actuals en termes de recursos específics destinats als professionals immersos en aquest àmbit. Lamentablement, manquen recursos com



guies de pràctica clínica i eines de recerca de contingut. El grup de treball crea una oportunitat per a la col·laboració i el desenvolupament conjunt de recursos que puguin ser d'utilitat per a tots nosaltres.

Ara més que mai, reconeixem la importància d'afavorir una comunitat de professionals ben formada i informada que pugui abordar de manera efectiva els reptes que es presenten en aquesta àrea. Com a grup de treball, aspirem a omplir aquest buit i contribuir al creixement i l'excel·lència en l'atenció psicològica en casos de mort no natural.

Quins beneficis té formar part del Grup de Treball Intervenció psicològica en casos de mort no natural?

Malgrat ser un grup recent en la seva creació, aspirem que la inclusió en el Grup de treball d'Intervenció psicològica en casos de mort no natural aportí diversos beneficis, tant en l'àmbit professional com personal, per als psicòlegs que decideixin unir-s'hi.

En formar part d'aquest grup, tindrieu l'oportunitat de connectar-vos amb altres professionals que comparteixen interessos similars. Aquesta xarxa pot servir com a font de suport, supervisió clínica, intercanvi d'idees i potencialment col·laboracions futures. Donat que el treball amb casos de mort no natural implica enfrontar-se a situacions desafiantes i emocionalment intenses, s'espera que els professionals es puguin recolzar en l'entorn de suport i supervisió que ofereix.

A més, encara que el grup està en la fase inicial de desenvolupament, confiem que la participació en el grup brindarà accés a formació contínua, tallers i recursos dedicats a la intervenció psicològica en casos de mort no natural. Això us permetrà estar actualitzats en les millors pràctiques i les últimes investigacions en aquest àmbit, cosa que pot enriquir la vostra formació professional i augmentar la vostra competència laboral.

Heu organitzat o esteu organitzant alguna activitat de sensibilització o de formació? Quina?

Actualment, hem organitzat dos cursos amb l'objectiu de millorar la comunicació i l'atenció de persones en situació de crisi.

El primer curs es titula ***Comunicació de males notícies en població infanto-juvenil*** i està dissenyat per dotar els participants d'eines per a comunicar de manera adequada males notícies a menors. Durant aquest curs, es cobriran temes com la comprensió de les diferents edats dels menors, el concepte de la mort i les reaccions esperades, així com les millors maneres de transmetre aquestes notícies. Aquest curs es realitzarà en línia el proper 4 de novembre de 2023 a través del COPC, de 9:30 a 13:30 h. La docent serà l'Anna Salazar, integrant de l'equip i psicòloga general sanitària amb àmplia experiència en consulta privada, amb un màster en psicologia clínica i de la salut i un postgrau en especialització en acompanyament al dol. També ha treballat com a psicòloga d'emergències al Servei d'Emergències Mèdiques (SEM) fins al 2023.

El segon curs es titula ***Atenció a la violència sexual: Primers auxilis psicològics*** i té com a objectiu difondre el procediment a seguir en casos de sospita d'abús o agressió sexual. Tot i que no està directament relacionat amb la mort no natural, els procediments i els organismes implicats són similars. Aquest curs també es realitzarà en línia, concretament a través del COPC, el 25 de novembre de 2023, de 9:30 a 13:00 h.

La ponent serà la Carla Guilla, també integrant de l'equip, psicòloga general sanitària i neuropsicòloga amb formació en dol i trauma, així com experiència com a membre actiu de l'equip de psicòlegs del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM) i en un centre privat.

Us animem a unir-vos a aquests cursos i tenim l'esperança de poder-vos oferir més opcions aviat.

Quines qualitats ha de tenir un professional de la psicologia que es dedica a situacions de crisi o emergència?

En línia general, un professional de la psicologia que es dedica a situacions de crisi ha de ser capaç de mantenir la calma, mostrar empatia genuïna i adaptar-se amb flexibilitat a les necessitats de cada cas, treballant amb professionalitat, integritat i ètica.

A més d'això, és fonamental tenir coneixements del funcionament d'aquest tipus de situacions, que sovint requereixen la col·laboració amb altres cossos d'emergència com els bombers, les forces de seguretat o els professionals mèdics. Dins de les responsabilitats associades, també cal dominar i aplicar amb habilitat els procediments i les tècniques psicològiques específiques d'aquest àmbit d'actuació, cosa que requereix una comprensió profunda de la dinàmica psicològica en situacions de crisi i mantenir-se actualitzat amb les investigacions vigents en aquest àmbit.

En últim lloc, però imprescindible, és essencial ser capaç de gestionar el propi estrès i donar prioritat a l'autocura i al propi benestar emocional. La resiliència és una característica clau per afrontar amb èxit una professió que, en essència, conté l'afrontament de moltes situacions potencialment traumàtiques.