

CONVERSANT AMB...

ANDRÉS RICARDO SAAVEDRA

Grup de Treball Psicologia
Afirmativa LGBT+

Què és per a tu la psicologia afirmativa LGBT+?

Es tracta de la perspectiva positiva i no-patologitzant de la "diversitat sexual". És a dir, l'acompanyament en pro del psico-benestar emocional, sexual i relacional envers les sexualitats, orientacions i identitats, sense prejudicis.

Quin és el principal objectiu del Grup de Treball?

S'emmarca en la necessitat de posar de manifest el fet rellevant de desenvolupar una mirada específica que acompanyi els diferents models psicoterapèutics a les persones relacionat amb la diversitat afectiva, sexual i de gènere.

Com s'estructura el Grup de Treball?

A partir de les diverses perspectives, posant el focus en la psicologia afirmativa, de cada expertesa de qui conforma el grup de treball: educativa, per Marta Eroles; recerca, per Ainoa Camarasa; social, per Berta Mascaró; sanitària i sexològica, per Ricardo Saavedra. Àmbits interrelacionats, donades les característiques del context, necessitats i demandes.



Què s'ha assolit?

Hem pogut fer des de la creació del grup de treball al 2017 la difusió, reflexió, visibilitat i debat constructiu sobre psicologia afirmativa a partir de les diverses mirades. Per consegüent, hem realitzat formacions seminaris, conferències, assessorament a professionals i associacions, cinefòrums, participació al conveni SAI (Servei d'Atenció Integral a persones LGTB+ de la Generalitat), entrevistes i pòdcasts.

Què s'espera aconseguir?

La introducció del fet sexual humà, FSH (en castellà, HSH, hecho sexual humano). El qual, implica la formació, qüestionament i reflexió per realitzar un acompanyament des de la "comprensió i el cultiu" per a "pensar el sexe" ja que com a subjectes sexuats ens construïm al llarg del cicle vital i en referència als altres.

Per què recomanaries a altres professionals formar part del GT Psicologia afirmativa LGTB+?

Pretén ser un espai d'aportació: al debat constructiu, reflexió, autocrítica i formació permanent a la pràctica professional envers la diversitat sexual, la transsexualitat, la psicologia i la psicoteràpia, sense problematitzar ni patologitzar les orientacions ni les identitats. Així com, esdevenir un punt de trobada per compartir experiències i propostes de formació i difusió.