

Curso Nivel Básico de formación EMDR Nivel I en Barcelona, del 12 al 14 de enero 2024

Ubicación: Hotel Onix Rambla

Rambla de Catalunya, 24 - 08007 Barcelona

Docente

Anabel Gonzalez (www.anabelgonzalez.es) es psiquiatra y psicoterapeuta. Trabaja en el Hospital Universitario de A Coruña (CHUAC), coordinando el Programa de Trauma y Disociación. Imparte formación sobre trastornos disociativos, trauma, apego y regulación emocional.

Es entrenadora acreditada de terapia EMDR y presidenta de la Asociación EMDR España. Dirige varios proyectos de investigación en el campo del trauma y ha publicado numerosos artículos sobre estas temáticas.



¿En qué consiste la formación en EMDR?

EMDR es una terapia de trauma que puede aplicarse en un amplio rango de patologías y diversos niveles de traumatización. Dispone de niveles crecientes de evidencia científica. Para más información, puedes consultar la web de la Asociación EMDR España en www.asociacionemdr.es.

Cada nivel básico de EMDR consta de tres días de formación intensiva. Incluye una parte de teórica y una práctica en el que se hará un trabajo personal supervisado. Se incluye en el precio un módulo introductorio online de **Abordaje del Estrés Postraumático**.

Esta formación está acreditada por EMDR Europa y avalada por la Asociación EMDR España.

Para más información, contacta con nosotros al número 629 975 809 o visita nuestra página web: <https://institutoimaya.com/>



Programa

Viernes (09:00-13:00)

- Introducción y fundamentos teóricos del modelo EMDR
- Enfoque general del tratamiento con EMDR: el modelo de procesamiento adaptativo de información y los modelos de trauma
- Investigación

Viernes (15:00-19:00)

- Fase 1: Historia del paciente y programa terapéutico. Pasado – presente – futuro
- Fase 2: Preparación y estabilización
- Sesión de demostración: Lugar seguro
- Práctica con los facilitadores

Sábado (9:00-13:00)

- Fase 3: El acceso al recuerdo
- Fases 4-7: El procesamiento de la memoria traumática
- Sesión de demostración: Procesamiento de un recuerdo

Sábado (15:00-19:00)

- Práctica con los facilitadores en pequeños grupos

Domingo (9:00-13:00)

- Fase 8: Revisión
- Intervenciones ante dificultades en el procesamiento: Abreacciones y bloqueos.
- Adaptación del protocolo estándar a población infantojuvenil
- El trabajo con duelo
- Protocolo presente y futuro.
- Elaborando un plan de trabajo con pacientes de los participantes.

Domingo (15:00-19:00)

- Práctica con los facilitadores

Si estás interesado@, escríbenos a formacion@institutoimaya.com

**Precio (incluye el módulo de Estrés Postraumático):
698€ hasta el 15 de diciembre
748€ a partir del 16 de diciembre**

