

Curso Nivel Básico de formación EMDR Nivel II en Barcelona, del 26 al 26 de abril 2024

Ubicación: Hotel Onix Rambla

Rambla de Catalunya, 24 - 08007 Barcelona

Docente

Anabel Gonzalez (www.anabelgonzalez.es) es psiquiatra y psicoterapeuta. Trabaja en el Hospital Universitario de A Coruña (CHUAC), coordinando el Programa de Trauma y Disociación. Imparte formación sobre trastornos disociativos, trauma, apego y regulación emocional.

Es entrenadora acreditada de terapia EMDR y presidenta de la Asociación EMDR España. Dirige varios proyectos de investigación en el campo del trauma y ha publicado numerosos artículos sobre estas temáticas.



¿En qué consiste la formación en EMDR?

EMDR es una terapia de trauma que puede aplicarse en un amplio rango de patologías y diversos niveles de traumatización. Dispone de niveles crecientes de evidencia científica. Para más información, puedes consultar la web de la Asociación EMDR España en www.asociacionemdr.es.

Cada nivel básico de EMDR consta de tres días de formación intensiva. Incluye una parte de teórica y una práctica en el que se hará un trabajo personal supervisado. Se incluye en el precio un módulo introductorio online de **Evaluando la Disociación**.

Esta formación está acreditada por EMDR Europa y avalada por la Asociación EMDR España.

Para más información, contacta con nosotros al número 629 975 809 o visita nuestra página web: <https://institutoimaya.com/>



Programa

Viernes (09:00-13:00)

- Abordaje general del tratamiento con EMDR.
- Apego y experiencias tempranas como factores relevantes en la patología.
- El papel del trauma en el DSM-5.
- La conceptualización del caso y el plan terapéutico en un trastorno complejo.

Viernes (15:00-19:00)

- Ampliando el mapa.
- Pasado, presente y futuro.
- Ampliando la Fase 2: Desarrollo e instalación de recursos
- Sesión de demostración: Instalación de recursos.
- Prácticas con los facilitadores.

Sábado (9:00-13:00)

- Estrategias para procesar bloqueos y obstáculos potenciales.
- El entretejido cognitivo.
- Aplicaciones clínicas del EMDR.

Sábado (15:00-19:00)

- Práctica con los facilitadores en pequeños grupos

Domingo (9:00-13:00)

- Trastornos de conducta alimentaria.
- Trastorno límite de personalidad.
- Trastorno de estrés postraumático complejo.
- Trastornos de ansiedad.
- Trastorno obsesivo compulsivo.

Domingo (15:00-19:00)

- Práctica con los facilitadores

Si estás interesad@, escríbenos a formacion@institutoimaya.com

Precio (incluye el módulo de Disociación):

698€ hasta el 29 de marzo 2024

748€ a partir del 30 de marzo 2024

