

Nota de prensa

Los psicólogos españoles se ponen al ‘servicio de las personas’

- **La salud mental es una de las principales preocupaciones de la ciudadanía española junto a la crisis económica (CIS mayo, 23).**
- **4 de cada 10 españoles valoran, de manera negativa, su bienestar psicológico.**
- **No hay suficientes psicólogos/as en el SNS ni psicólogos/as educativos en los centros escolares y escasean los profesionales de esta disciplina en los Servicios Sociales.**
- **Bajo el lema ‘La Psicología al servicio de las personas’, los profesionales de la Psicología han analizado el estado de la salud mental de la ciudadanía en Tarragona.**

Madrid, 18 de noviembre de 2023.- Cuatro de cada diez españoles valoran, de manera negativa, su salud mental. Las dificultades económicas, la incertidumbre ante el futuro y la presión, las exigencias y el estrés del día a día hacen mella en la salud psicológica de los españoles y españolas, que han colocado a aquella entre sus principales preocupaciones. (Confederación Salud Mental España – 2022)

Y no es para menos. Por poner solo algunos ejemplos:

En nuestro país, once personas mueren por suicidio cada día, otras 200 lo intentan cada día y fallecieron por esta causa 4.097 en el año 2022, según datos provisionales del Instituto Nacional de Estadística (INE).

1 de cada 3 españoles presenta un caso probable de ansiedad y 1 de cada 4 de depresión (COP, 2021) que, en el mejor de los casos, consigue ayuda profesional sin necesidad de recurrir a la farmacoterapia. Una solución que ha convertido a España en el primer país del mundo en consumo de benzodiazepinas -dos millones de ansiolíticos se consumen a diario en nuestro país- y el cuarto en antidepresivos.

Sabemos, además, que 1 de cada 8 sufre un trastorno de la conducta alimentaria; que hasta el 60% de las ausencias al trabajo que se producen al año están ocasionadas por situaciones de estrés - segundo problema de salud más frecuente entre los trabajadores, según datos de Eurostat - y que el acoso escolar causa problemas psicológicos en el 90% de los niños y niñas que lo padecen.

En relación a este último apunte: ¿sabías que un 5,5% de adolescentes entre 14 y 16 años ha intentado quitarse la vida en el último año; un 58%, en la misma franja, se siente deprimido y/o ansioso y un 21,3% se siente poco satisfecho con su vida? Son datos del estudio PsiCE, elaborado por Psicofundación y el Consejo General de la Psicología, y en el que han participado casi 10.000 alumnos y alumnas.

Sin embargo, en el sistema educativo español la figura del/a psicólogo/a educativo es una rareza. No tenemos profesionales de esta especialidad que puedan atender a nuestros menores en las escuelas e institutos.

La salud mental infanto-juvenil sigue siendo una de las principales asignaturas pendientes de la sanidad española que es urgente atender y mejorar. Ya lo avisa la Organización Mundial de la Salud (OMS): una de cada siete personas jóvenes de 10 a 19 años, en el mundo, padece algún trastorno mental.

La situación no mejora, tampoco, en el sistema nacional de salud. Apenas contamos con 6 psicólogos por cada 100.000 habitantes, frente a los 18 de la Unión Europea o los 26 de la OCDE, y no hay, ni de lejos, suficientes profesionales de la psicología en los Servicios Sociales.

El abuso de los tratamientos farmacológicos, la combinación de la falta de recursos humanos y económicos, la precaria salud mental de nuestros jóvenes, o el incremento de la demanda de atención psicológica, particularmente, en estos dos últimos años, son razones que justifican y requieren soluciones a la mayor brevedad posible para dar respuesta a la ciudadanía.

Los y las profesionales de la Psicología de España se han reunido, con ese objetivo, entre otros, este fin de semana en Tarragona, para poner su experiencia y conocimiento al servicio de las personas.

“La Psicología no puede vivir ajena a las personas y la mejora de su salud mental debería ser una prioridad para los responsables públicos. Presentaremos los resultados de este encuentro a cuantos partidos políticos quieran escucharnos. Sin salud mental no hay salud”, explicaba Francisco Santolaya, presidente del Consejo General de la Psicología, sobre la meta de esta sexta edición de la convención.

Psicólogos y psicólogas ofrecieron, en estas jornadas, un espacio para el análisis, el debate y la reflexión sobre el presente/futuro inmediato de la Psicología que conduzcan a la confección de una serie de propuestas y/o sugerencias para mejorar la vida de la gente y de la profesión.

Tal y como expuso Santolaya en la apertura de este encuentro, *“tenemos que reconocer la realidad y es que la psicología hoy en día es una necesidad para todos los ciudadanos y por eso es importante generar ideas y a partir de ahí desarrollar programas que permitan, entre otros alcances, que ninguna persona que necesite ayuda psicológica se quede sin ella”*.

Alrededor de 800 profesionales y estudiantes de Psicología se han inscrito al evento que, en esta ocasión, giraba en torno a cinco mesas de trabajo, divididas en cinco áreas de la Psicología con profesionales de estos campos, en las que se debatieron y propusieron soluciones para mejorar la situación del bienestar psicológico en España en el ámbito de la salud, de la educación, de lo social, de lo jurídico y en el entorno laboral.