

CONVERSANT AMB.. **MARTA TREPAT**

Grup Sènior
Delegació Territorial de Lleida

Com va sorgir la idea de formar el Grup Sènior a Lleida?

La idea inicial va ser del Francesc Abella, que ens va citar per parlar-ne i els que hi vam acudir, ja ens hi vam quedar... Som un grup de professionals, amb molts anys d'experiència, alguns continuem treballant, i vam pensar que podíem ser útils als psicòlegs joves i a la societat en general, organitzant activitats en relació amb la psicologia.

Paral·lelament al Col·legi de Treball Social també va tenir la mateixa idea i hem organitzat alguna activitat conjuntament.

Aquest últim semestre de 2023 heu organitzat tres activitats de gran interès per a la professió. En podries fer un breu resum i valoració?

La primera va ser una obra de teatre sobre l'ansietat. És un diàleg protagonitzat per la psicòloga Patricia Ramírez, molt coneguda a les xarxes socials, i a partir de l'èxit que va tindre vam organitzar també una taula rodona sobre l'ansietat a l'esport.

Després vam parlar amb el Jorge Moya, professor de la Facultat de Psicologia, que està molt interessat en explorar l'interès i



el valor dels jocs de taula com a eina d'estimulació cognitiva i emocional per a gent gran, nens en situació de risc, adolescents, etc. i vam organitzar una trobada per jugar i parlar dels jocs. Va resultar molt animat. I ara últimament li vam demanar al filòsof Ramon Camats que ens parles sobre l'amistat: "Digue'm amb qui vas i et diré com seràs..." Va ser una conferència molt estimulante.

El grup ens anem trobant regularment i surten tantes idees que ens hem de frenar una mica i tot.

Dedicar-se a la psicologia implica adaptar-se constantment a noves situacions socials. Com t'imagines el futur de la professió?

Honestament, penso que no cal animar a ningú en aquest cas, sinó que s'ha de donar a conèixer els avantatges de fer una formació concreta en mediació, i després, de manera natural cadascú fa el seu camí tenint en compte la seva condició, tant personal, com professional. Aquesta última, la professional, ha d'estar regulada per institucions docents oficials amb un nombre mínim de crèdits.