

Més informació a l'Entrevista a F. Romero i M. Romeo

La revista **Psiara** entrevista el president i la vicepresidenta de la Secció de Psicologia de les Organitzacions i del Treball del COPC.

Visita bit.ly/mentoring-psiara perquè t'expliquin en primera persona l'origen i les característiques del programa.

Inscripció al programa Mentoring

Per inscriure't al **Mentoring del COPC** cal que emplenis un formulari.

Escaneja el codi QR per inscriure't al programa o visita **bit.ly/mentoring-inscripcio**



Per a dubtes i altres consultes, pots escriure a **ateneamentoring@copc.cat**

Mentoring del COPC

Procés de treball en què un **mentor** (professional d'àmplia experiència i trajectòria), facilita les condicions d'aprenentatge necessàries perquè un **mentee** (professional de menor experiència), desenvolupi el seu potencial amb focus en la carrera professional, **des d'una visió de futur, no d'immediatesa**, per tal d'accelerar el seu creixement personal i professional. (Romero, 2019).

Objectiu del programa i destinataris

Oferir als col·legiats i col·legiades un procés de mentoratge amb l'objectiu de concretar un pla de desenvolupament professional amb visió a mig i llarg termini.

Què és i què no és el mentoring?

SÍ ÉS Un procés d'acompanyament amb visió de mig i llarg termini, per a l'elaboració d'un pla de desenvolupament de competències i potencialitats professionals.

NO ÉS Un procés de coaching a curt termini.
Una supervisió sobre l'avaluació i adquisició de competències.
Un assessorament jurídic per obrir un despatx o consulta de psicologia.
Una orientació professional per trobar la primera feina de psicologia o conèixer les diferents sortides professionals.

Mentor

Persona que guia i ajuda a una altra persona (*mentee*) en el seu desenvolupament professional i personal, a través de la transmissió de coneixements, experiències i vivències adquirides al llarg de la seva trajectòria professional

PERFIL DE LA PERSONA MENTORA

Qualsevol persona col·legiada que compleixi els següents requisits:

- » Experiència contrastada en processos de mentorització.
- » Valorable: Disposar d'acreditació d'expertesa en processos de mentorització o experiència acreditada.



Mentee

Persona interessada en el seu desenvolupament professional.

PERFIL DE LA PERSONA MENTEE

Les persones col·legiades i precol·legiades que poden sol·licitar el mentoratge han de complir amb un dels següents requisits mínims:

- » Persones recentment graduades sense cap experiència prèvia, així com els que es troben en situació d'atur i/o tenen la quota especial del COPC.
- » Persones que es troben en un procés de canvi en la seva carrera laboral i de desenvolupament professional.
- » Imprescindible: ser una persona col·legiada o precol·legiada del COPC.

Duració del mentoratge

L'objectiu del programa consisteix en arribar a concretar un pla de desenvolupament personal amb visió a mitjà/llarg termini.

Per això el pla de treball consisteix en **4 sessions amb el mentor/a**, amb treball individual entre sessions per part del mentee, amb un total global de **15 hores de treball en tot el procés de mentoria**.



gener a juny
1^a Convocatòria anual



juliol a desembre
2^a Convocatòria anual



L'acompanyament es podrà combinar amb sessions presencials i en línia.

