

CONVERSANT AMB.. MIREIA QUINQUILLÀ

Grup de treball
Interdisciplinari sistemicofamiliar

Com vas decidir-te a formar part del Grup de Treball?

Doncs era al 2013, en aquell moment estava fent un canvi laboral i estava impulsant la meva consulta privada i la meva vessant com a formadora. Una companya de feina, em va informar que s'havia creat el Grup de Treball en Sistèmica i quan vaig tenir una mica de temps m'hi vaig afegir. No sé molt bé quan temps feia que ja funcionava, però no feia massa temps. Des de l'inici vaig veure que havia estat una bona idea, per l'acompanyament que sempre he sentit tant en l'àmbit professional com personal, ja que hi tinc molt bones amistats.

Quines accions porteu a terme al grup de treball?

Els primers anys vàrem ser molt actius, es van fer dues jornades de molta qualitat, una dedicada a la resiliència i l'altra a l'alcoholisme, des d'una mirada sistèmica. Van ser dues jornades que van portar molta feina d'organització, però van tenir molta assistència i vàrem comptar amb professionals de molt prestigi.

Durant un temps vàrem fer un grup d'intervisió que estaria molt bé que es tornés a potenciar. En aquest grup portàvem casos o situacions que analitzàvem des d'una orientació sistèmica. Aquest grup anava molt bé sobretot quan la pràctica professional s'exercia més en solitari, ja que sentir el suport de persones formades en la teva mateixa orientació és bàsic per exercir la psicoteràpia amb seguretat.

També s'han fet sessions de videofòrum, xerrades, tallers... sempre amb el suport de la Delegació, que ens ho ha facilitat tot i més.



Com ha canviat el grup de treball des de la seva formació fins al dia d'avui?

El grup és un grup molt cohesionat, tenim contacte a través de WhatsApp. Ens fem difusió de moltes formacions i activitats interessants... però no està tan actiu com abans. Ara mateix fa falta una figura de coordinació que li doni una empenta. Tot i això no deixem de promoure iniciatives i la darrera va ser aquest febrer amb un taller sobre psicoteràpia emocional sistèmica que va omplir totes les seves places.

És un grup amb un bon sentit de pertinença i fa un tasca de suport mutu molt important.

Vull aprofitar per agrair immensament a la gent del grup de treball tot el suport que vaig tenir per impulsar el meu projecte professional. Des del 2017 dirigeixo NECTUNT (www.nectunt.org), un centre de psicoteràpia d'orientació sistèmica i de formació a professionals amb un màster de formació bàsica sistèmica i teoria del vincle. El suport del grup, l'oportunitat que em van oferir de donar a conèixer la meva tasca docent organitzant un seminari sobre la teoria del vincle al 2014, a més de la seva gran qualitat humana, han estat peces clau per desenvolupar el meu projecte professional. Sou una gran família! Moltes gràcies!

Animo a tots els col·legiats i col·legiades amb formació sistèmica que us afegiu al nostre gran grup!