



Col·legi Oficial de  
Psicologia de Catalunya

# Recull de premsa

El recull de premsa del Col·legi reproduceix literalment els continguts publicats en els mitjans de comunicació. Per tant, han estat redactats per persones externes al COPC.

**Dossier de premsa** 15-05-2024 a 16-05-2024

## Junta de Govern del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

### Qué significa ser el hermano del medio, según la psicología

clarin.com, 10/05/2024, Digital,

ClarínX

### Xavifòrnia - La síndrome del retrovisor: quan vius ancorat al passat

rtve.es, 09/05/2024, Digital,

rtve.es

## Delegació Territorial de Girona del COPC

### Ferum d'incoherència

El Punt Avui, 14/05/2024, Gironines, MISCELANEA, G012

Babau. Ara que he captat la teva atenció, m'agradaria que dediquessis uns instants a reflexionar com et sentiries en qualsevol d'aquestes situacions: (1) Algú, voluntàriament, t'acaba d'ajudar en una cosa que és molt important per a tu i aquesta ajuda t'ha representat un gran impacte.

EL PUNT AVUI+  
www.elpuntavui.cat

### Escenari d'emocions

elpuntavui.cat, 09/05/2024, Digital,

EL PUNT AVUI+

## Delegació Territorial de Tarragona del COPC

### Taula de debat sobre decisions econòmiques de risc

Més Tarragona, 16/05/2024, GENERAL, MISCELANEA, G006

Les delegacions de Tarragona del CEC i del COPC organitzen la primera edició de la Taula de debat: Psicologia i Economia, el proper 13 de juny, a les 18.00 h, a la Delegació Territorial de Tarragona del COPC.

diari  
més  
Tarragona  
16/05/2024

## Seccions i Grups de Treball del COPC als mitjans de comunicació

### El Primer Palo (15/05/2024): Cuestión de coco; la adrenalina - esRadio

esRadio - La radio de Libertad Digital, 16/05/2024, Digital,

«

### Una profesional indicó cuáles son las señales para determinar si una pareja está a punto de terminar - LA NACION

lanacion.com.ar, 15/05/2024, Digital,

lanacion-com

### La vida en una secta: Controló mi pensamiento, mis hábitos, mis relaciones. Estuve presa

rtve.es, 14/05/2024, Digital,

rtve.es

### Luces y sombras sobre la eficacia de implementar métodos adecuados para la resolución de conflictos

economistjurist.es, 13/05/2024, Digital,

ECONOMIST&JURIST

### «Los que viven allí son víctimas, gente perdida, rota, machacada»

Las Provincias, 12/05/2024, Comarcas, MISCELANEA, H003

LAS PROVINCIAS

El adepto a una secta se involucra a «fuego lento», explica el psicoterapeuta Miguel Perlado. «A través de pequeños clics en su cabeza se generan rupturas, hasta alejarse de la familia. Las sectas institucionalizan el abuso psicológico como medida de elevación.

## Col·laboració de col·legiats/ades del COPC en mitjans de comunicació

---

### Sylvie Pérez Lima: «Acabo antes haciéndolo yo», una mala idea en la crianza | Salamancahoy

www.salamancahoy.es, 16/05/2024, Digital,



### Acabo antes haciéndolo yo, una mala idea en la crianza

vozpópuli.com, 16/05/2024, Digital,

vozpópuli

### Las señales más evidentes de que una relación sentimental está agotada definitivamente

lavanguardia.com, 14/05/2024, Digital,

LAVANGUARDIA.ES

### Ferum d'incoherència

El Punt Avui, 14/05/2024, Gironines, MISCELANEA, G012

Babau. Ara que he captat la teva atenció, m'agradaria que dediquessis uns instants a reflexionar com et sentiries en qualsevol d'aquestes situacions: (1) Algú, voluntàriament, t'acaba d'ajudar en una cosa que és molt important per a tu i aquesta ajuda t'ha representat un gran impacte.

EL PUNT AVUI+  
www.elpuntavui.cat

### Els senyals més evidents que una relació sentimental està esgotada definitivament

rac1.cat, 13/05/2024, Digital,

RAC1

### L'última tendència que arriba dels Estats Units

Ara, 11/05/2024, Balears, REGIONAL Balears, A060, A061

"No ens ensenyen a divorciar-nos", diu la Carmen (38 anys), que l'estiu passat va organitzar el seu "comiat de casada". Feia més d'un any de la separació amb la seva exparella i volia celebrar que tornava a ser ella, és a dir, "que no era la dona de ningú".

ara

### joves i adults als quals els costarà prendre decisions i tendiran a anar ambaltres...

Ara, 11/05/2024, Suplement ARA Criatures, SOCIEDAD, E003

joves i adults als quals els costarà prendre decisions i tendiran a anar amb altres nens més líders", sosté la psicopedagoga de la UOC Sylvie Pérez. A més, també poden mostrar intolerància a la frustració, cosa que els impedirà que siguin autosuficients, i heretar pors.

ara

### Birthday Blues, ¿cómo afrontar la depresión del cumpleaños?

Ecuavisa, 10/05/2024, Digital,



### Qué es el Birthday Blues, la depresión del cumpleaños, y cómo afrontarlo

infobae.com, 09/05/2024, Digital,

infobae

## Altres Col·legis Oficials de Psicologia d'Espanya

---

### Envejecimiento activo y saludable para vivir plenamente

geriatricarea.com, 16/05/2024, Digital,

geriatricarea

### La salud mental en centros educativos, clave para un rendimiento académico eficaz

diariodesevilla.es, 16/05/2024, Digital,

diariodesevilla.es

### Las XXXI Jornadas del Consejo Escolar de Navarra abordan desde este viernes los casos de ideación suicida

lavanguardia.com, 10/05/2024, Digital,

LAVANGUARDIA.ES

## Psicòlegs i psicòlogues als mitjans de comunicació

---

### Psicología | Marta Martínez Novoa: Hoy, ir al psicólogo es un privilegio

noticiasdealava.com, 14/05/2024, Digital,

noticiasdealava.com

## Assessorament de psicòlegs/òlogues en articles de mitjans de comunicació generalista

---

### Des de la pandèmia, la figura del psicòleg s'ha normalitzat més

Diari de Terrassa, 16/05/2024, Diari de Terrassa, MISCELANEA, G012

Diari de Terrassa

Sergi Estapé / @SergiEstape IRENE SOLER PSICÒLOGA I COFUNDADORA DEL CENTRE SUNE És psicòloga especialitzada en perinatal, teràpia familiar i teràpia de parella. En principi, però, volia formar-se en Biologia, però va acabar escollint el camí de la Psicologia.

## Ana Julia Quezada prepara un documental: una psicòloga clínica analitza la fascinació per el 'true crime'

[telecinco.es/informativos/](https://telecinco.es/informativos/), 16/05/2024, Digital,

[informativos.telecinco.com](https://informativos.telecinco.com)

## Alternativas no farmacológicas contra la ansiedad

[publico.es](https://publico.es), 10/05/2024, Digital,

[Público.es](https://publico.es)

## Una psicòloga explica lo que mejor funciona para desactivar la ansiedad

[abc.es](https://abc.es), 09/05/2024, Digital,

[ABC.es](https://abc.es)

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya | 932.478.650 | C/ Rocafort, 129, 08015 Barcelona  
Més informació als canals de comunicació del COPC



Desitges donar-te de baixa d'aquest butlletí? [Fes clic aquí](#)