



Col·legi Oficial de  
**Psicologia de Catalunya**

# "Diploma acreditatiu de Capacitació psicòleg/òloga expert/a en Psicologia de la Reproducció Humana Assistida"

**COL·LEGI OFICIAL DE PSICOLOGIA DE CATALUNYA**

Data: 21/05/2024

**Secció de Psicologia Clínica y Psicoterapia**  
**Grupo de Psicologia de la Reproducció Assistida**

Coordinadora Dra. Montserrat Roca de Bes  
Laura Ansón; Isabel Hernández Morcuende; Laura Vives,  
Amb la col·laboració de: Olga Kaver y Laura Notte



## ÍNDEX:

1. Introducció
2. Objectius i situació professional de la Psicologia de la Reproducció Assistida
3. Competències
4. Competències i funcions professionals del psicòleg/òloga especialista en reproducció assistida
5. Requisits i criteris per a l'obtenció de la capacitat de psicòleg/òloga expert/a en Psicologia de la Reproducció Humana Assistida"
  - 5.1. Òrgans de decisió i de gestió
  - 5.2. Requisits generals.
  - 5.3. Requisits específics de formació i experiència
6. Vigència i Criteris per a la renovació
7. Termini de presentació
8. Taxa i forma de pagament

## **ANNEXOS**

- Declaració Responsable
- CV



## **1. Introducció**

La importància dels temes de reproducció a la nostra societat és cada vegada més evident, no només des del punt de vista individual o de parella, sinó des d'una visió de societat.

Les alteracions de la fertilitat s'han constituït com a un dels principals problemes de salut reproductiva. L'increment de l'edat, l'augment de disfuncions reproductives, juntament amb els nous models de família, fa que les solucions terapèutiques que s'ofereixen des de la biomedicina es converteixin en una opció fiable i segura per a moltes persones.

Espanya és, probablement, el primer país europeu en tractaments de reproducció assistida i un dels països de referència a nivell mundial, tant pel nombre de cicles com per la qualitat científica i assistencial que ofereix.

És per tot això que es va observar la necessitat d'abordar una regulació, promulgant-se la Llei de Reproducció Assistida de 14/2006 de 26 de maig, s'hi fa referència a la salut psicofísica tant de pacients com de donants. Obrint així la porta als professionals de la psicologia en aquest àmbit.

L'especialització la qual se situa dins de la Psicologia de la salut és una forta necessitat que respon a una demanda de serveis específics, on el psicòleg ha de tenir coneixements i competències que permetin a l'usuari poder comptar amb els millors recursos, per afrontar aquests tractaments i poder diferenciar d'altres professionals que ofereixen aquests serveis des de posicions poc fonamentades.

## **2. Objectius i situació professional de la Psicologia de la Reproducció Assistida**

La Psicologia de la Reproducció és un àmbit relativament nou dins la psicologia de la salut. Tot i això, en els últims 15 anys aquest camp interdisciplinari ha experimentat un gran auge. Ha passat de ser una disciplina gairebé simbòlica a ocupar un lloc destacat a hospitals i clíniques amb unitats de reproducció.

La seva àrea és molt àmplia, encara que el nucli principal d'estudi i d'intervenció són els problemes emocionals derivats de l'esterilitat i la infertilitat.

El paper preponderant que ha pres aquesta disciplina és perquè hi ha una innegable interacció ment-cos, que ha estat descrita per *A. Domar a la Universitat de Harvard*.

Ja fa uns quants anys es va crear el programa "mind and body", on no només es brinda suport als problemes específics que puguin tenir els pacients, sinó que se'ls ensenya estratègies per lluitar contra l'esterilitat, des de com fer front a un tractament d'alta tecnologia, com relacionar-se amb l'entorn social i laboral, fins com preparar-se per a un embaràs.

El canvi en la percepció dels tractaments com a procés advers a una valoració positiva, sembla, a la llum de diferents publicacions, que suma eficàcia a les taxes de embaràs, potser per una interacció directa com defensen molts o, per la persistència en els tractaments, observant-se una menor taxa d'abandó per causes psicològiques, que se

sap que és el motiu principal de desistiment, repercutint tot això en l'èxit i en proporcionar una atenció qualitat integral als pacients.



És tant l'interès que ha despertat aquest àmbit, que diferents professionals, amb diferent o nul·la formació especialitzada s'internen en àrees específiques on els pacients estan en una posició d'alta vulnerabilitat i necessiten psicòlegs amb una especialització que no es pot obviar

**L'objectiu d'aquesta acreditació** és garantir als pacients i als usuaris de les tècniques de reproducció assistida, que seran tractats per professionals amb coneixements teòrics i habilitats d'avaluació i intervenció psicològica, i això, els permetrà detectar i abordar els conflictes psicològics que poden sorgir en aquest àmbit de la salut, des d'un ampli coneixement, tant dels entorns assistencials com de les diferents disciplines que intervenen.

### **3. Definició del psicòleg/òloga especialista en Reproducció Assistida**

La psicologia de les tècniques de reproducció humana assistida (TRHA) s'emmarca dins de la psicologia de la salut i intervé en el context de la medicina reproductiva sent (el seu àmbit d'acció la seva especialitat) els aspectes psicològics, especialment els emocionals, cognitius i conductuals dels TRHA.

El/la psicòleg/òloga especialista en reproducció assistida és el professional que té com a objecte de treball la investigació, anàlisi, avaluació i intervenció) sobre el comportament humà en els contextos de reproducció assistida, amb la finalitat, no només de millorar els resultats dels tractaments sinó d'oferir més qualitat de vida a aquests pacients que pateixen tant o més que altres pacients amb malalties cròniques mortals.

El/la psicòleg/òloga especialista en reproducció assistida és una figura clau en els serveis de reproducció assistida dels hospitals i clíniques, en afavorir els afrontaments i la seva relació emocional amb la infertilitat o amb l'esterilitat dels pacients i aportar-ne la visió psicològica a l'equip interdisciplinar.

### **4. Competències i funcions professionals del psicòleg/òloga especialista en reproducció assistida**

Les competències professionals estan directament relacionades amb les funcions a desenvolupar, principalment en els àmbits d'avaluació i diagnòstic i intervenció.

Dins de les competències d'avaluació i diagnòstic han de dominar les eines diagnòstiques generals i específiques de TRHA, a fi d'identificar l'estat emocional dels pacients, possibles trastorns psicològics generals i especialment identificar la població vulnerable, per establir pautes individuals d'intervenció.

En el cas dels donants es farà una avaluació seguint la normativa legal vigent i s'elabora l'informe necessari SIRHA (Sistema d'Informació de Reproducció Humana Assistida) que requereix el Ministeri de Sanitat, Consum i Benestar social. La intervenció se centra a donar resposta a les necessitats psicològiques que presenten els pacients que acudeixen a TRHA, incloent: prevenció, acompanyament, suport i teràpies psicològiques.

Com a competències destacaríem:

- La capacitat d'analitzar i processar la informació biomèdica en tècniques de reproducció assistida de forma lògica i eficient, integrant dades procedents de diferents disciplines amb la finalitat d'obtenir una visió holística i multifacètica del tema a tractar. Estar al dia dels avenços i innovacions a les TRHA.
- Posseir habilitats comunicatives i relacionals per tal de tractar de forma òptima els



pacients de TRHA.

- Saber comunicar de forma eficaç, adaptant el llenguatge a les característiques del interlocutor, facilitant no només als pacients sinó a tot l'equip de reproducció assistida el procés comunicatiu i fomentant la cooperació entre els membres.
- Ser capaç de reflexionar de manera crítica sobre els problemes ètics inherents als TRHA, aprofundint tant a nivell individual com de parella.
- Posseir coneixements amplis i sòlids sobre les repercussions psicològiques i fisiològiques de l'estrès ambiental, contextualitzat al camp de l'esterilitat i de TRHA.
- Entendre les repercussions psicològiques de l'esterilitat i de l'inici d'un TRHA, tant a nivell individual com de parella i familiar i preveure els problemes psicològics i de interacció personal que poden derivar-se.
- Conèixer les tècniques de psicologia adaptades al pacient en el context de TRHA

## **5. Requisits i criteris per a la obtenció de la capacitació**

### **5.1 ÒRGANS DE DECISIÓ I DE GESTIÓ.**

S'ha constituït una comissió d'experts/es, formada per professionals reconeguts/des, per tal d'estudiar els expedients presentats. Les persones que l'integren han estat nomenades per la Junta de Govern del COPC a proposta de la Secció, i està constituïda per 3 experts/tes de reconegut prestigi: un Responsable i dos Avaluadors/es.

A banda, un membre de Junta de Govern haurà de vetllar per el seu bon funcionament i estar al corrent de qualsevol tipus d'incidència, en qualitat de supervisor, no d'avaluador.

La comissió es reservarà el dret de demanar informació addicional, com ara informes o certificats, o de concertar entrevistes amb la persona interessada.

Els/les sol·licitants que no hagin complert els requisits, rebran una notificació amb la indicació de les causes d'exclusió. Les persones interessades podran presentar una reclamació en el termini de trenta dies hàbils a comptar de l'endemà de la recepció de la notificació. Els/les aspirants que no esmenin o rectifiquin dins d'aquest termini el defecte o error que ha motivat la seva exclusió, quedaran exclosos.

**Les persones interessades en l'obtenció de capacitació de psicòleg/òloga expert/a en Psicologia de la Reproducció Humana Assistida han de complir els requisits següents:**



## **5.2. Requisits Generals**

- **Tenir la llicenciatura o grau en psicologia o un títol homologat o reconegut oficialment**, a efectes professionals, pel Ministeri d'Educació, de conformitat amb el que estableix el Reial Decret 1837/2008 de 8 de novembre, pel qual s'incorporen al ordenament jurídic espanyol la referida Directiva 2005/36 / CE i la Directiva 2006/100 / CE, del Consell, de 20 de novembre de 2006, relatives al reconeixement de qualificacions professionals, o norma posterior en vigor.
- **Máster General Sanitari o Psicòleg Clínic o estar habilitat como Psicòleg/a Sanitari** segons lo establert en el 6 de la disposició addicional sèptima de la Ley 33/2011, de 4 de octubre, General de Salud Pública (afegit per la disposició octava de la Llei 3/2014, de 27 de març) i complint els requisits que es van determinar al número 2 de la disposició addicional sexta de la Llei 5/2011, de 29 de març, d'Economia Social.
- 
- **Estar col·legiat/da al Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya i estar al corrent del pagament de les quotes col·legials.**
- **Ser membre de la Secció de Psicologia Clínica y Psicoteràpia del COPC**
- **No estar complint sanció col·legial.**
- **No estar complint cap altra sanció que comporti la inhabilitació per a la funció pública.**

## **5.3. Requisits específics**

### **Via A**

#### **Requisits Formatius:**

- Haver realitzat formació específica **postgrau, mínim de 400 hores** que comprenen 80 de pràctica y un treball fi de curs, pot ser "online", però sempre amb una part docent presencial, en universitats públiques, Col·legis Oficials de Psicologia i altres institucions reconegudes. Fora d'aquestes institucions serà necessari presentar documentació que inclogui certificació expedida pels responsables de la institució que indiqui: continguts, duració dels mateixos, professorat, data i entitat formadora. La formació ha d'incloure: Coneixement dels aspectes mèdics i biològics de la reproducció humana. Coneixements dels tractaments de fertilitat i els seus avenços científics, Psicologia de la RH i Psicologia de la TRHA. Bioètica i legislació espanyola en matèria de Reproducció Assistida.



Es valorarà:

- Activitat docent en matèries de l'àrea equivalent a 30 ECTS.
- Doctorat en la matèria

### Requisits d'experiència professional

Demostració de la experiència professional de al menys quatre anys (4) equivalent a 4.000 hores (jornada completa) en el àrea d'especialització\*. L'experiència professional s'acreditarà mitjançant presentació de la vida laboral actualitzada, contractes laborals, certificats de funcions, contractes mercantils, estar donat d'alta de IAE, declaració jurada por part dels responsables del hospital, clínica o centre assistencial, publicitat del centre on exerceix les funcions(\*\*).

o

### Via B (Via transitòria per experiència)

Poden sol·licitar l' expertesa per aquesta via: Els/les psicòlegs/es que acreditin **300h de formació especialitzada i sis anys d'experiència professional** en l'àrea d'especialització equivalent a **6.000 hores (jornada completa)\***. L'experiència professional s'acreditarà mitjançant presentació de la vida laboral actualitzada, contractes laborals, certificats de funcions, contractes mercantils, estar donat d'alta de IAE, declaració jurada por part dels responsables del hospital, clínica o centre assistencial, publicitat del centre on exerceix les funcions(\*\*).

(\*\*)L'experiència professional aportada ha de ser en període d'alta col·legial.

### 6. Vigència i criteris per a la renovació

L'acreditació tindrà una vigència de **8 anys**.

Passat aquest termini s'haurà de presentar sol·licitud per la renovació segons els següents criteris:

-Haver estat en actiu en activitat de psicologia reproductiva dins dels últims **tres anys**.

-Haver participat en algun curs, formació, actualització, congres en els **últims dos anys**.

La sol·licitud de la renovació no tindrà cost.



## **7. Termini de presentació de sol·licituds**

Les sol·licituds podran ser presentades al llarg de **tot l'any**. No hi haurà dates tancades de presentació.

El departament de projectes institucionals del COPC comunicarà la resolució presa a cada col·legiat/ada en el termini de entre sis mesos i un any, des de la presentació de la documentació i mitjançant correu electrònic.

## **8. Taxa i forma de pagament**

L'import del procés de l'acreditació està establert en **121 euros**, el qual es farà efectiu mitjançant la passarel·la del pagament del COPC.

És imprescindible que, en el moment de lliurar la documentació, es realitzi el pagament. El no pagament de les taxes comporta no acceptar la sol·licitud.