

Programa complet que facilita els coneixements teòrics i pràctics sobre l'exercici de la psicologia *coaching*, aprofundint en els diferents corrents i àrees d'intervenció, així com facilitant als i les alumnes una aplicació pràctica.

Programa formatiu per a l'especialitat en psicologia coaching

Escaneja o prem aquest codi QR per a inscriure-t'hi i consultar tota la informació actualitzada del #CursCoachingCOPC



Del 27 de setembre de 2024 al 5 d'abril de 2025

Organitzat per la Secció de
Psicologia Coaching del COPC

MÉS INFORMACIÓ

Del 27 de setembre de 2024 al 5 d'abril de 2025

150 hores

Formació semipresencial

*Les sessions presencials seran a la seu del COPC
(c/ Rocafort, 129, Barcelona)*

**Inscripcions obertes fins el 20 de
setembre de 2024**



#CursCoachingCOPC

PROGRAMA

Sessió 1: Tema 1. Presentació del programa amb Yolanda Artero; Stephen Palmer; equip docent, tutors/es, supervisors/es i Junta de la Secció (27/09/2024, presencial)

Sessió 2: Tema 2. Què és la psicologia coaching? amb Maite Sánchez-Mora (28/09/2024, presencial)

Sessió 3: Tema 3. El professional de la psicologia com a psicòleg/lòga coach amb Isabel Aranda (4/10/2024, presencial)

Sessió 4: Tema 4. El procés de coaching amb Mercè Moreno (5/10/2024, presencial)

Sessió 5: Tema 4. El procés de coaching amb Mercè Moreno (18/10/2024, presencial)

Sessió 6: Tema 5. Autolideratge i lideratge personal amb Ma Antonia Carmona (25/10/2024, presencial)

Sessió 7: Tema 5. Autolideratge i lideratge personal amb Ma Antonia Carmona (26/10/2024, presencial)

Sessió 8: Tema 6. Aportacions pràctiques amb Maite Durán (8/11/2024, presencial)

Sessió 9: Tema 6. Aportacions pràctiques amb Maite Durán (9/11/2024, presencial)

Sessió 10: Supervisió Grupal 1 i Màster Class Psicologia coaching i mindfulness amb César Fernández, Mercè Moreno i Emma Ribas (15/11/2024, en línia)

Sessió 11: Tema 7. Psicologia coaching life amb Carmen Brit (22/11/2024, presencial)

Sessió 12: Tema 7. Psicologia coaching life amb Carmen Brit (23/11/2024, presencial)

Sessió 13: Màster Class Psicologia coaching i autoestima / MasterClass: Psicologia coaching i regulació emocional amb Thais Casal i Olga Fernández (29/11/2024, en línia)

Sessió 14: Tema 8. Psicologia Coaching i Parella amb Carles Ríos (13/12/2024, presencial)

Sessió 15: Supervisió Grupal 2: Seguiment amb César Fernández (14/12/2024, presencial)

Sessió 16: Tema 9. Psicologia Coaching i Salut amb Victoria García (20/12/2024, presencial)

Sessió 17: Tema 9. Psicologia Coaching i Salut amb Victoria García (21/12/2024, presencial)

Sessió 18: Tema 10. Psicologia coaching organitzacional amb César Fernández (10/01/2025, presencial)

Sessió 19: Tema 10. Psicologia coaching organitzacional amb César Fernández (11/01/2025, presencial)

Sessió 20: Tema 11. Casos Pràctics / Dinàmiques amb Xavier Montero (17/01/2025, presencial)

Sessió 21: Supervisió grupal 3 amb Mercè Moreno (24/01/2025, presencial)

Sessió 22: Tema 12. Psicologia coaching relacional amb Joan Quintana (25/01/2025, presencial)

Sessió 23: Tema 12. Psicologia coaching relacional amb Joan Quintana (31/01/2025, presencial)

Sessió 24: Màster Class Psicologia coaching organitzacional: El conflicte a les organitzacions i riscos psicossocials amb Javier Prizmic i Carolina Michavila (07/02/2025, en línia)

Sessió 25: Tema 13. MBTI amb Luz Marina (08/02/2025, presencial)

Sessió 26: Tema 14. Psicologia coaching - Equips directius educatius amb Gemma Pérez (14/02/2025, presencial)

Sessió 27: Tema 15. Psicologia coaching - Com treballa la psicologia coaching a l'àmbit educatiu? amb Oriol Lugo (21/02/2025, presencial)

Sessió 28: Tema 15. Psicologia coaching - Com treballa la psicologia coaching a l'àmbit educatiu? amb Oriol Lugo (22/02/2025, presencial)

Sessió 29: Supervisió Grupal 4: Desenvolupament processos coaching amb Mercè Moreno (28/02/2025, presencial)

Sessió 30: Tema 16. Psicologia coaching - Casos pràctics en l'àmbit educatiu amb Joan Quintana (07/03/2025, presencial)

Sessió 31: Tema 17. Psicologia coaching - Àmbit social amb Gisela Oliva (08/03/2025, presencial)

Sessió 32: Tema 18. Psicologia coaching - Esport amb Sergi Torondell (14/03/2025, presencial)

Sessió 33: Tema 19. Psicologia coaching i emprenedoria. Eines per emprendre (21/03/2025, presencial)

Sessió 34: Supervisió grupal 5 amb Mercè Moreno (28/03/2025, presencial)

Sessió 35: Masterclass. Cloenda amb Stephen Palmer i tot l'equip docent (05/04/2025, en línia)

#CursCoachingCOPC

Luz Marina Aguayo. Psicòloga sanitària i coach transformacional, acreditada pel COPC com a psicòloga *coach*. Formada com *coach* amb especialització en Mentor Coach i Supervisora Coach amb Cristina Naughton (ICF del People Tech Solutions USA 2006). Directora Fundadora de Luz Marina Emotional Coach .Docent de Foment Formació en Intel·ligència Emocional i Coaching. Supervisora de coaches. Especialista en teràpia de parella.

Isabel Aranda. Psicòloga. Doctorat en Psicologia Organitzacional per la UAM *Cum Laude*. Màster en gestió d'empreses (CEOE), Màster en Gestió comercial (CEOE), Màster en creació i direcció d'empreses (EOI). Acreditacions de EuroPsy Specialist in *Work and Organizational Psychology (WOP)*, Psicòloga experta en *coaching (PsEC®)*. Vocal de la Secció de Psicologia del Treball del Consell de la Psicologia d'Espanya i del Col·legio Oficial de la Psicología de Madrid. Vocal del Patronat de la Fundació del Col·legi Oficial de la Psicologia de Madrid.

Yolanda Artero. Psicòloga *coach* acreditada pel COPC. Especialitat en psicologia del treball i de les organitzacions. Orientadora educativa del Departament d'Ensenyament de la Generalitat i creadora del programa MCN (*Mindfulness* i *coaching* per al Naixement). Presidenta de la Secció de Psicologia Coaching del COPC.

Maria Antonia Carmona. Llicenciada en Dret i Psicologia (Universitat Complutense de Madrid) i en Pedagogia (Universitat Nacional d'Educació a Distància). Psicòloga *coach* (Certificada pel COPC). *Coach* (Certificada per la Internacional Coaching Community). *Coach* Sistèmica (Certificada per EURASYC).Màster de Desenvolupament Organitzacional. Psicòloga Coach i Formadora amb més de 25 anys d'experiència en el desenvolupament de competències directives i personals: lideratge i gestió d'equips, gestió del canvi, comunicació, iniciativa i proactivitat, gestió de conflictes, gestió d'emocions i competències de vida i benestar.

Thais Casals. Psicòloga. Experta en Psicologia Coaching (COPC). Teràpia Gestalt per l'Institut Gestalt de Barcelona, enigma per la Fundació Claudio Naranjo, coaching sistèmic amb el consultor i expert Cecilio Regojo, i expertesa en Teràpia Breu Estratègica per CeteBreu Barcelona, entre altres formacions complementàries. Psicòloga coach, especialitzada en autoestima i benestar emocional. Ha treballat durant vint anys acompanyant a persones tant en el seu vessant personal com professional a millorar la seva autoestima, seguretat personal i la consecució dels seus objectius. És membre de la Junta de la Secció de Psicologia Coaching del COPC(des de 2023).

Maite Durán. Doctora en Psicologia, Certificació Internacional en Coaching (IEC); especialista en coaching per a parelles (Mètode Anthony Robbins), Especialista acreditada en coaching relacional, tècniques de *problem solving* i comunicació estratègica aplicada al coaching executiu i personal (IEC). Certificada com a psicòloga coach (COPC). Coaching personal i coaching a empreses (multinacionals); Tutora de projectes del programa formatiu i experiencial en psicologia coaching (COPC). Docent de certificació internacional expert en coaching (IEC).

César Fernández. Psicòleg. MBA (ESADE). Màster de investigació en empresa (UB).Doctor en Empresa (UB).Coach Acreditat per IC. Experiència de 30 anys com a consultor de RRHH. Director associat en consultora internacional. Coach executiu i d'equips des de fa 20 anys.

Oriol Lugo. Psicòleg. Doctor en Psicologia per la Universitat Ramon Llull. Màster en Psicologia de la Salut i Psicoteràpia per la Universitat Ramon Llull. Màster en Coaching Executiu i Personal per la Universitat Pompeu Fabra - Barcelona School of Management. Llicenciat en Psicologia per la Universitat de Barcelona. Codirector i fundador d'OWL INSTITUT PSICOLOGIC S.LP , empresa que gestiona centres de psicologia i també l'extraescolar d'intel·ligència emocional, OWL EMOCIONS.

Victoria García: Psicoterapeuta i *coach* d'adults i adolescents en consulta psicològica. Membre de la Junta de la Secció de Psicologia Coaching en el COPC i acreditada en psicòloga *coach* pel COPC i psicòloga sanitària pel Ministeri de Sanitat. Coordinadora del GT de Psicologia coaching del COPC. Col·laboradora en els mitjans de comunicació sobre aspectes de la psicologia. Tutora de Treballs de Final de Grau en la URV.

Olga Hernández. Psicòloga general sanitària, acreditada en psicologia *coaching*. Màster de Pràctica Clínica en Salut Mental per l'AEPCCC; postgrau de Teràpia Breu Estratègica per la UdG; postgrau de Coaching a l'Entorn Laboral per l'IL3 UB i postgrau de Teràpia de Parella per la UdG. Coautora de la publicació *Recull d'Eines de Life Coaching* del COPC. Psicoterapeuta adults, parelles i famílies. Psicòloga coach en processos personals i professionals, especialitzada en emprenedors. Formadora en tallers de creixement personal.

PONENTS

Carolina Michavila. Psicòloga clínica i de les organitzacions. Acreditada en Psicologia Coaching pel COPC. Tècnica superior en prevenció de riscos laborals. Pèrita en prevenció de riscos laborals: ergonomia i psicociologia. Màster en mediació i gestió col·laborativa de conflictes. Facilitadora en gestió de conflictes i la millora dels entorns col·laboratius i en indagació apreciativa. Coaching sistèmic organitzacional. Agent d'Igualtat i referent en assetjament en les organitzacions. Diferents màster en psicologia clínica.

Xavier Montero. Llicenciat en Psicologia, especialitzada en el treball i les organitzacions (UB). Màster en RR.HH (EADA). Consultor en RR.HH i Headhunter.

Gisela Oliva. Grau de Psicologia. Psicologia i Ciències de l'educació. Docent a la UOC. Grau de Psicologia. Assignatura Psicologia del Desenvolupament II. Col·labora amb l'IQS en el Programa de talent per a doctorands. Coaching i mentoring i formació per a doctorands i postdoc de la universitat. Ha treballat amb Barcelona Activa en temes vinculats al coaching laboral per a dones.

Mercedes Moreno. Llicenciada en Ciències de l'Educació- Especialitat Psicologia Clínica. Postgrau en RRHH i en gestió de la petita i mitjana empresa. Certificada en Psicologia Coaching pel COPC. Certificada en Coaching Ontològic. PNL- Certificat com a Practitioner. Màster en Coaching Model Transaccional. Certificació com a consultora en igualtat i perspectiva de gènere. Pèrita experta en assetjament laboral, sexual i per raons de gènere a les organitzacions. Consultora en RRHH.

Stephen Palmer. Doctor en psicologia i psicoterapeuta, president honorari de la *International Society for Coaching Psychology* (ISCP) i de l'Associació Internacional del Maneig de l'Estrès. És professor en la *University of Wales Trinity Saint David*, i és professor adjunt de psicologia coaching en la *Aalborg University*. És supervisor i coach executiu acreditat per APECS. És director i coordinador del *International Centre for Coaching Psychology Research* de la ISCP i director fundador del *Centre for Coaching* de Londres.

Gemma Pérez Clemente. Psicòloga. Magíster en Teràpia Familiar Sistèmica (UAB). Diploma d'Estudis Avançats en Psiquiatria i Psicologia Mèdica per la Universitat Autònoma de Barcelona que acredita la suficiència investigadora. Autora de diferents publicacions. Actualment professora de la Facultat de Psicologia de la UB en el Màster de Professorat de secundària. Ha estat coordinadora dels Postgrau de Tutoria i Lideratge de l'ICE de la UB (del 2009 fins al 2014) i del Postgrau de Mentoria i Coaching educatiu (del 2014 fins al 2018).

Aldo Javier Prizmic. Llicenciatura en Psicologia. Consultor, *coach*, facilitador, psicoterapeuta i supervisor. Màster en Mediació. Acreditat en *Coaching Psychology Expert* pel COPC. Especialitzat en el desenvolupament directiu i organitzacional, consultoria en organitzacions saludables, gestió del talent, recursos humans, gestió i resolució de conflictes, així com, en estratègia i gestió del canvi.

Joan Quintana. Psicòleg. Director Institut Relacional.

Maite Sánchez-Mora. Llicenciada en Filosofia i Lletres. Secció de Psicologia, amb certificat de correspondència de nivell Màster per MECES. Psicòloga coach i del treball i organitzacions acreditada pel COPC. Hon Vice President a ISCP. Vocal del Consell Social del COPC. Amb anterioritat exercici privat de la professió, *màner* a Arbora & Ausonia, vocal de la secció de Psicologia Coaching del COPC i Coach Senior certificada per AECOP/EMCC.

Emma Ribas. Psicòloga general sanitària. Doctora en Psicologia. Màster en Psicologia Clínica i Psicoteràpia Integradora. Especialista en psicoteràpia (*EuroPsy*). Màster en Sexologia Clínica i de la Salut. Instructora de *mindfulness*. Psicòloga *coach*. Més de 20 anys de pràctica clínica en l'especialitat de psicoteràpia integradora, psicologia uroginecològica, teràpia de parella i sexologia en prestigiosos centres mèdics de Barcelona.

Carles Rios. Psicòleg. Màster Coach en relacions afectives (Escuela de Coaching de Relaciones), expert universitari en psicologia del coaching (UNE. Especialista universitari en Coaching personal i organitzacional (URV). Màster Practitioner en PNL (Intituto Neurón). Psicòleg coach acreditat pel COPC.

Sergi Torondel. Psicòleg. Docent d'assignatures d'ETCS de psicologia *coaching* en l'esport a la UAO CEU i a la UIC. Així com al Postgrau de Psicologia de l'Esport de la UAO des del 2015. Docent en diferents formacions de *coaching*. Coordinador i psicòleg de l'esport i la salut de la unitat de psicologia i la de medicina de l'esport a Gabimedi desde 2016.

***Prem el QR per consultar la informació actualitzada de tots els professionals docents.**



#CursCoachingCOPC