



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya

Recull de premsa

El recull de premsa del Col·legi reproduceix literalment els continguts publicats en els mitjans de comunicació. Per tant, han estat redactats per persones externes al COPC.

Dossier de premsa 04-09-2024 a 05-09-2024

Delegació Territorial de Girona del COPC

Col. Núm. 24.633 Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya NAILA MARTÍNEZ POVEDA Psicòloga i terapeuta Gestalt.

Diari de Girona, 05/09/2024, ULA, OPINION OPINIÓ, G020

Estàs tranquil, al sofà de casa, amb el pijama posat i preparat per descansar. Tot està en calma i, de sobte, s'escolta un soroll. Gotes d'aigua que cauen d'una aixeta mal tancada. Ara, el teu focus està en les gotes, ets i alhora ja no ets al sofà.

Diari de Girona

L'aigua i la calor | Àngel Guirado | Opinió | El Punt Avui

elpuntavui.cat, 29/08/2024, Digital

EL PUNT AVUI

Psicurt - Festival de Curtmetratges sobre Salut Mental

Descubre a Rocío Suárez de Puga, la protagonista de la nueva serie de TVE 'Valle Salvaje'

Cultura en serie, 02/09/2024, Digital

culturaenserie

Col·laboració de col·legiats/ades del COPC en mitjans de comunicació

Radiografia de la sextorsió: Comporta't a internet com ho faries a la vida real

ara.cat, 01/09/2024, Digital

ara.cat

Comporta't a internet com et comportaries a la vida real

Ara, 01/09/2024, General, MISCELANEA, G024, G025

Quan a la cineasta Patrícia Franquesa li va aparèixer a la safata de correu un missatge que li exigia 2.400 euros a canvi de no distribuir als seus contactes unes fotografies robades de la seva vagina no sabia que estava sent

ara

Tallafocs que fallen davant els femicidis, més enllà de denunciar o no fer-ho

Directa, 03/09/2024, Digital



Tractes el gos com una persona? Quins perjudicis psicològics i físics pot tenir

ccma.cat, 02/09/2024, Digital

**Corporació Catalana
de Mitjans Audiovisuals SA**

Vuelta al cole y a los padres quitanieves: qué son y qué consecuencias tiene para los niños | CuidatePlus

cuidateplus.marca.com, 04/09/2024, Digital

**CUIDATE
Plus**

Los cinco errores que se cometen al escoger pareja y que luego cuestan mucho sufrimiento

eltiempo.com, 03/09/2024, Digital

EL TIEMPO.COM

¿Y si a tu hijo le estuvieras dando un exceso de autoestima? Estamos criando personas egocéntricas

Uppers, 02/09/2024, Digital

uppers

Cómo superar el síndrome postvacacional según los expertos: trucos para adaptarse a la vuelta a la rutina

20minutos.es, 30/08/2024, Digital

20minutos.es

laverdad.es

Las mejores apps para volver a la rutina Adiós a la maldita depresión postvacacional con tu móvil (sí, has leído bien)

laverdad.es, 02/09/2024, Digital,

L' Estiu a Ràdio 4 - Conflictes vacacionals (a partir del minut 30)

rtve.es, 29/08/2024, Digital,



Altres Col·legis Oficials de Psicologia d'Espanya

IB3 Radio, 05/09/2024, GENERAL, 07:03:00 - 07:04:00

psicòlegs clínics a secundària per detectar, tractar o derivar el sistema sanitari problemes de salut mental de l'alumnat. Es tracta d'un pla pilot a resultat de la col·laboració entre les Conselleries d'Educació i de Salut i el Col·legi de Psicòlegs de les Illes Balears.



La II Feria de la Psicología Aragonesa se celebrará en el centro de Zaragoza bajo el lema El viaje de tu vida

cope.es, 04/09/2024, Digital,



Actualitat sobre temes de l'àmbit d'acció de la psicologia

200 millones para formar en IA a los sanitarios

redaccionmedica.com, 03/09/2024, Digital,



Una camarera cuenta la horrible situación que sufre en el trabajo, una psicóloga lo ve y esta es su reacción

cadenaser.com, 31/08/2024, Digital,



Assessorament de psicòlegs/òlogues en articles de mitjans de comunicació generalista

«En general, los médicos son más duros para asistir al psicólogo»

ideal, 02/09/2024, Almería, MISCELANEA, AL004

La presión que sufrieron los sanitarios durante la pandemia, cuatro años después, aún continúa. La carga de trabajo hace cada vez más mella en ellos. El psicólogo Francisco Peña revela a IDEAL cuál es la situación actual en la que estos profesionales se encuentran.



¿Son útiles los libros de autoayuda? La psicóloga Rosana Pereira aclara si son un problema o una solución

elperiodicomediterraneo.com, 02/09/2024, Digital,



Las mejores apps para volver a la rutina Adiós a la maldita depresión postvacacional con tu móvil (sí, has leído bien)

laverdad.es, 02/09/2024, Digital,



Deixa de dir campió al teu fill

elperiodico.cat, 01/09/2024, Digital,



Angélica Joya, psicóloga: La sobreprotección tiene efectos negativos en la autoestima de los niños

consalud.es, 01/09/2024, Digital,



Mari Zafra, psicóloga: «El problema de los pensamientos rumiantes es que los usamos mal»

abc.es, 03/09/2024, Digital,



Soy psicólogo y estas son las dos frases que nunca debes decir en una entrevista

okdiario.com, 03/09/2024, Digital,



Soy psicólogo y esto es lo que sucede cuando duermes la siesta

okdiario.com, 30/08/2024, Digital,



Mi hijo se pasa horas jugando a videojuegos: ¿es adicto? ¿Debo llevarlo al psicólogo?

elperiodicomediterraneo.com, 29/08/2024, Digital,



Ligar en Mercadona: ¿más efectivo que Tinder? Una psicóloga experta en pareja responde

abc.es, 29/08/2024, Digital,

Tali Sánchez, psicóloga: Mucha gente tiene el síndrome del profesional quemado

deia.es, 30/08/2024, Digital,



¿Tienes síndrome post-vacacional?: Estos son los síntomas con los que debes estar alerta según un psicólogo

lavanguardia.com, 02/09/2024, Digital,



Iris Pérez-Bonaventura, psicóloga: Hay muchos adolescentes creyendo que no son buenos en nada

Cinco Días, 29/08/2024, MADRID, MISCELANEA, A028



nada", "voy a fallar", "nunca lo lograré", "no puedo"... La falta de autoestima afecta a personas de todas las edades, pero como señala la psicóloga Iris Pérez-Bonaventura (Esplugues de Llobregat, Barcelona, 36 años), la adolescencia

Temas de psicología en mitjans; sense assessorament explícit de psicòlegs

Terapia Gestalt: ¿Ciencia o estafa?

publico.es, 01/09/2024, Digital,



Salud mental, la última moda... estúpida

hispanidad.com, 31/08/2024, Digital,



«Los fisios también somos psicólogos»

El Día, 02/09/2024, General, DEPORTES DEPORTES, G039

¿Se puede decir que un fisioterapeuta es el confesor por antonomasia de un jugador profesional? Sí. La enfermería es un confesionario. Ahí se hablan cosas que no se hablan en otros ámbitos, tanto de ámbitos profesional como personal. De hecho, de lo que menos se habla es de deporte.



Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya | 932.478.650 | C/ Rocafort, 129, 08015 Barcelona
Més informació als canals de comunicació del COPC



Desitges donar-te de baixa d'aquest butlletí? Fes clic aquí