

CONVERSANT AMB..

SANDRA

NAVARRO

Grup de treball

Difusió de la neuropsicologia Lleida i Pirineus

Per què et vas decidir a formar part del Grup de Treball?

Vam iniciar aquest camí fa més de 10 anys amb dues companyes, perquè coincidíem en que calia reflexionar i promocionar la nostra especialitat des del territori, buscant complicitats i compartint coneixements, dubtes, projectes, etc i d'aquesta manera el treball iniciat des de Lleida, la Seu d'Urgell i Andorra es va anar consolidant.

Durant aquest temps diferents professionals han format part, algunes persones de manera temporal i d'altres seguim sense interrupció, perquè sentim que el grup de treball és un espai molt enriquidor tant des del punt de vista professional com personal. És un privilegi formar-ne part i treballar per a seguir complint els nostres objectius i millorant la pràctica diària des del respecte màxim a la nostra professió i a la ciutadania que atenem.

La Delegació de Lleida del COPC i NeuroLleida estan organitzant el taller: Entrenament en la millora de la memòria en la gent gran impartit per l'Olga Gelonch, coordinadora del GT. Perquè recomanaries assistir a aquest curs?

És molt important que els professionals que treballen en el context comunitari i de prevenció coneguin o puguin aprofundir en el funcionament cerebral i en els canvis associats a l'envelliment per poder ajudar a les persones que participen en les seves activitats o tallers.



Serà una bona oportunitat per reflexionar sobre les diferents intervencions i disposar de dades científiques actualitzades que els permetin individualitzar al màxim les programacions i oferir sessions de màxima qualitat per potenciar el rendiment i el benestar.

Vols afegir alguna cosa més?

Destacar la importància de treballar conjuntament, compartir interessos i neguits per a seguir aprenent i poder oferir la millor atenció. Penso que hem d'aprofitar el coneixement i el treball en xarxa per innovar dins de la neuropsicologia i contribuir a trobar espais per a seguir millorant la qualitat de vida de la ciutadania i de nosaltres mateixes com a professionals de la salut.