

CONVERSANT AMB...

**MEMBRES DEL COMITÈ
ORGANITZADOR DEL
I CONGRÉS
PROFESSIONAL
INTERGRUPAL
'RESILIÈNCIA.
DIFERENTS MIRADES'**

**Antonio Alcántara. Coordinador
GT Mediació Lleida:**

**Ens podria explicar breument
l'origen de la iniciativa
d'organitzar el primer Congrés
Professional Intergrup al Lleida?**

Surt de forma espontània de la segona trobada de grups de treball. De la necessitat de fer aportacions des de les diferents mirades a una temàtica comuna, en aquest cas la resiliència. De fet, va ser molt fàcil ficar-nos d'acord ja que sortint de la pandèmia Covid-19 aquest terme s'ha popularitzat i no sempre s'ha utilitzat correctament.

**Núria Vita, coordinadora GT en
pràctiques lúdiques en psicologia:**

**Com s'estructura el congrés?
Quina temporalitat o format
tindrà?**

El congrés tindrà lloc la tarda del divendres 29 i el matí del 30 de novembre. Estarà format per diferents ponències, taules i tallers en les que es tractarà el tema de la resiliència des de les diferents mirades que aportaran els grups de treball de la Delegació de Lleida. La presentació i moderació de taules i ponències anirà acompanyat dels coordinadors dels grups, que a més a més, proposen als i les

assistents al congrés diferents qüestions al voltant del concepte de resiliència per tal que



reflexionem i compartim. La inauguració serà divendres 29 a les 16 h, seguida de dues taules que englobaran intervenció i investigació amb ponències i posterior debat. Per reprendre forces i continuar gaudint del congrés, s'oferirà a les persones assistents un berenar i refrigeri final. Dissabte ens trobarem de nou a les 9 h i comptarem amb quatre ponències i un taller pràctic. Donarem per finalitzat el congrés a les 14 h fent un recull de les impressions d'assistents i ponents envers el tema central d'aquesta primera edició: la resiliència. El I Congrés Professional Intergrup al pretén ser un reclam per totes aquelles persones interessades a formar-se, compartir i reflexionar, així com una oportunitat per conèixer més sobre els grups de treball de la Delegació de Lleida i incentivar la participació activa dels col·legiats i col·legiades per fer pinya i avançar. Animem a tothom a formar-ne part, us hi esperem!

**Olga Gelonch, coordinadora GT
Difusió de la Neuropsicologia
Lleida i Pirineus:**

**El congrés serà una oportunitat
per conèixer els Grups de Treball
de la Delegació i la seva tasca.
Com animaria a altres**

professionals a participar d'aquests grups?

Els grups de treball constitueixen una oportunitat única de creixement professional, esdevenint un espai de trobada de professionals de la psicologia que comparteixen uns objectius professionals dins d'alguna de les àrees d'especialització de la psicologia. Cada grup de treball fixa quins seran els seus objectius, i seran els propis membres del grup de treball qui els definirà i es podran anar ajustant i modificant si així es considera necessari per part dels membres. Aquests objectius poden ser molt variats, des de desenvolupar accions específiques d'elaboració de documents tècnics, endinsar-se en alguna línia de recerca específica, organitzar formacions d'interès per millorar les competències professionals, o accions de difusió d'una àrea d'especialització de la psicologia, entre altres objectius possibles. El que voldria destacar és que formar part d'un grup de treball constitueix, en tot cas, una important font d'enriquiment professional i també personal, i és principalment per aquest motiu que animo a tots els col·legiats a participar en algun grup de treball, ja sigui incorporant-se a algun grup de treball existent o bé proposant la creació d'algun nou grup de treball.

Gemma Gallart, coordinadora GT Psicoanàlisi Angelina Fondevila:

Qui pot assistir al congrés i què s'hi trobarà?

El congrés està adreçat a professionals i estudiants que vulguin atansar-se a la qüestió de la resiliència. En particular a tothom que estigui interessat en escoltar diversos discursos i propostes que des de la pluralitat del món de la psicologia s'ofereixen.

Cal remarcar que volem adreçar-nos molt especialment a aquells col·legues que vulguin conèixer els diferents grups de treball del COPC com a instrument de formació i creixement professional.

Qui participi en el congrés s'hi trobarà tant aproximacions teòriques diverses com experiències d'intervenció que donen compte de la diversitat en la comprensió i intervenció en el món psi, així com la vitalitat dels grups de treball del COPC a la delegació de Lleida.

Salvador Gallart, membre Grup Sènior Lleida:

La temàtica d'aquest primer congrés és 'Resiliència. Diferents Mirades', per què creu que la resiliència és un concepte fonamental en la psicologia?

Encara que no deixa de ser un constructe que ha fet certa fortuna, la resiliència ens descriu la capacitat d'adaptació davant de situacions adverses.

La psicologia és la ciència que estudia la conducta i la funció principal d'aquesta és l'adaptació a l'entorn i la supervivència, tant física com social.

En aquest sentit, és un concepte que pot ser aplicat a tots els àmbits on intervenim els psicòlegs com a professionals, no només en l'àmbit clínic, ja que en algunes situacions ens caldrà aquesta capacitat per a refer-nos, tirar endavant i poder assolir un bon nivell de satisfacció, benestar i realització.

Penso que aquest congrés amb tantes vessants de la psicologia presents ens pot aportar coneixement i una reflexió sobre fins a quin punt és una capacitat innata i/o adquirida, un possible tret de personalitat o una habilitat que podem desenvolupar, i així constituiria una característica que podem potenciar en els nostres usuaris i en nosaltres mateixos, per tal de poder fer front als inevitables reptes que ens anirem trobant.

Carla Guilla coordinadora GT intervenció en casos de mort no natural:

Des de violència filiofamiliar, fins a un taller pràctic sobre la màgia a consulta, passant pel

***mindfulness*, la protecció dels professionals sanitaris davant les dificultats, la psicoanàlisi, el bullying i la prevenció de l'Alzheimer... per què animaria a tots els professionals a assistir al congrés?**

En primer lloc, cal destacar que aquest és el primer congrés de GT organitzat des del COPC de Lleida, per tant crec que d'entrada val la pena donar un bon acolliment i impulsar totes aquelles noves activitats que es proposin. A més, l'eix vertebral del congrés: *la resiliència*, és un constructe que resulta d'interès per tots els professionals de la psicologia, sent doncs una oportunitat per atendre com la resiliència és un motiu d'interès transversal en tots els GT; per això els ponents invitats ens aproximaran formes molt dissimilars de com treballar, potenciar i entendre-la. Per altra banda, aquest congrés està pensat per ser un excel·lent espai per fer possible la trobada entre professionals, perquè es brinden moments d'aprenentatge i alhora possibiliten entorns més distesos on es podrà interaccionar amb companys de professió.