

# V JORNADA

**“EL VALOR DE LA PSICOLOGIA  
DE L'ESPORT ALS CLUBS I LES  
INSTITUCIONS ESPORTIVES ”**



Més informació i  
inscripcions a



**DIVENDRES  
13 DE DESEMBRE  
8:30 H.**



**REPRESENTACIÓ TERRITORIAL  
DE L'ESPORT A TARRAGONA**  
C. Major, 14 - Tarragona

**ORGANITZA:**



**Col·legi Oficial de  
Psicologia de Catalunya**  
Delegació Territorial Tarragona

**COL-LABORA:**



Generalitat de Catalunya  
**Departament  
d'Esports**



**Tarragona  
Esports**



**COPLFC**  
Col·legi de Professionals de l'Activitat  
Física i de l'Esport de Catalunya

# PROGRAMA

**08.30 h** **OBERTURA DE PORTES I BENVINGUDA**

**09.00 h** **TAULA DE PRESENTACIÓ**

**09.15 h** **LA PSICOLOGIA DE L'ESPORT A LES INSTITUCIONS ESPORTIVES**

**Ana Merayo.** Psicòloga. Màster en Psicologia de l'esport. Màster en Teràpia Sistèmica Socioeducativa. Doctorat en Psicologia de la Salut i l'Esport. Cap de Psicologia de l'esport de la Unitat de Medicina de l'Esport del Consell Català de l'esport i de l'activitat física. Docent en Graus Formatius de tècnic esportius en l'Escola Catalana de l'Esport. Psicòloga de la Federació Espanyola de Natació.

**10.00 h** **LA PSICOLOGIA DE L'ESPORT A LES FEDERACIONS I ALS JOCS OLÍMPICS**

**Meritxell Bellatriu.** Llicenciada en Psicologia. Màster en Psicopatologia Clínica. Postgrau en Psicologia de l'Esport. Postgrau en Teràpia Familiar. Psicòloga de l'esport especialista en alt rendiment. Psicòloga de la Real Federación Española de Vela.

**10.50 h** **COFFEE BREAK**

**11.20 h** **TAULA RODONA: PSICOLOGIA DE L'ESPORT A L'ASSESSORIA DE CLUBS**

**Saül Alcaraz.** Llicenciat en Psicologia. Màster en Recerca en Psicologia de l'Esport i l'Activitat Física. Doctor en Psicologia de la Salut i Psicologia de l'Esport. Acreditació de Lector i de Recerca per l'AQU. Professor i investigador a l'INEFC Pirineus. Co-creador de l'app M3PAT.

**Vicenç Raluy.** Psicòleg de l'esport. Professor i tutor del màster de psicologia de l'esport (UAB) i del practicum (URV). Campió d'Europa 23/24 d'hoquei patins. Coordinador del Grup de Treball de Psicologia aplicada a l'activitat física i l'esport del COPC.

**12.00 h** **TAULA RODONA: REPTES DE LA PSICOLOGIA DE L'ESPORT**

**Ramon Cuadrat.** Llicenciat en Educació Física (INEFC). Màster en Administració i Direcció de l'Esport. Professor de l'Escola Universitària de la Salut i l'Esport. Entrenador nacional de natació. Col·laborador de la Guia de prescripció d'exercici físic per a la salut (Guia PEFS). Director Gerent del Patronat Municipal d'Esports de Tarragona. Delegat territorial a Tarragona del COPLEFC.

**Daniel López.** Jugador, entrenador i coordinador de l'Escola de Futbol Sala. Delegat de Futbol Sala a Tarragona de la Federació Catalana de Futbol. Ex-Regidor d'Esports de l'Ajuntament de Salou.

**Lluís Soro.** Llicenciat en Educació Física i Esport. Postgrau en Gestió d'Entitats Esportives. Màster en Gestió de l'Esport. Màster en Administració i Direcció d'Empreses. Director d'instal·lacions i ativitats a Reus Esport i Lleure, SA.

**12.40 h** **M3PAT. L'EINA PSICOLÒGICA PER A L'AVALUACIÓ DEL BENESTAR I RENDIMENT D'ESPORTISTES**

**Saül Alcaraz.** Llicenciat en Psicologia. Màster en Recerca en Psicologia de l'Esport i l'Activitat Física. Doctor en Psicologia de la Salut i Psicologia de l'Esport. Acreditació de Lector i de Recerca per l'AQU. Professor i investigador a l'INEFC Pirineus. Co-creador de l'app M3PAT.

**Alexander T. Latinjak.** Psicòleg. Professor associat en la Universitat of Suffolk. Psicòleg esportiu de l'equip ACB Girona. Ha publicat el #knowledgeMap de la Psicologia de l'esport i l'exercici i PsychMapping en esport, exercici i rendiment: Un enfocament aplicat on detalla els fonaments de M3PAT.

**13.30 h** **CLOENDA**