

El recull de premsa del Col·legi reproduceix literalment els continguts publicats en els mitjans de comunicació. Per tant, han estat redactats per persones externes al COPC.

**Dossier de premsa** 03-01-2025 a 09-01-2025

## Junta de Govern del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

### Oscar Pino | Com caminar pot allunyar la depressió (00:10)

Catalunya ràdio, 08/01/2025



### Dolors Liria | Xavier Montero | Secció Organitzacions i Treball | Los 6 consejos clave que recomiendan los psicólogos para evitar el síndrome postvacacional: No quiero volver al trabajo

La Vanguardia, 07/01/2025



### Carol Palma | Cada vez hay más hogares sin hijos, ¿es posible renovar la ilusión navideña?

La Voz de Galicia, 05/01/2025, Coruña, Sociedad, AC060



## Seccions i Grups de Treball del COPC als mitjans de comunicació

### Anna Romeu | Secció Emergències | Per què ens costa tant la costa de gener? (1:26:40)

ONDA CERO - Catalunya, 09/01/2025



### Noelia Iglesias | Secció Esport | Com l'esport ajuda les persones amb paràlisi cerebral (00:07:00)

Catalunya ràdio, 09/01/2025



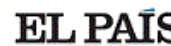
### Júlia Pascual | Coordinadora GT Teràpies Breus | Com fer que els infants tornin a la rutina després de Nadal? (18:00)

BTV betevé, 07/01/2025



### Javier Wilhelm | President Secció ARC | Que tu pareja caiga bien a tus amigos está genial, pero, ¿y si les cae mejor que tú?

El País, 07/01/2025



### Anna Romeu | Secció Emergències | Sam Lipquin | Síndrome de l'infant hiperregalat (8:10)

TV3 HD, 07/01/2025



### Jaume Patuel | Secció Clínica | Happyràcia

Valors, 07/01/2025



### Miguel Perlado | Coordinador GT Derives Sectàries | NRx, el movimiento neorreaccionario que aboga por un gobierno de CEOs y magnates tecnológicos

Público, 07/01/2025



### Anna Romeu | Secció Emergències | Quan el Nadal fa mal: consells per superar les festes si estem de dol

Cadena SER, 07/01/2025



### Rafael Penadés | Secció Clínica | Un manual de psicología clínica 'imprescindible'

Diario Sanitario, 07/01/2025

**Emma Ribas | Secció Coaching | Pareja y sexo: 10 consejos para arrancar el año bien arriba**

*clarin.com, 01/01/2025, Digital*

**Col·laboració de col·legiats/ades del COPC en mitjans de comunicació**

**Emma Ribas | El Círcol estrenarà un cicle dedicat a la salut integral de les persones**

*Diari de Tarragona, 09/01/2025, GENERAL, REGIONAL REUS, G010*

**Antoni Bolinches | 'L'auge de les ruptures narcisistes és una mostra de la crisi que pateix la nostra societat'**

*lavanguardia.com, 09/01/2025, Digital*

**Xavier Guix | Relaciones esporádicas o estables: ¿qué impacto tienen en el bienestar emocional?**

*elperiodico.com, 09/01/2025, Digital*

**Elizabeth Clapés | 'Para ahorrarte mucho dolor' en una ruptura no te enganches a cómo fue al principio"**

*La Vanguardia, 09/01/2025*

**Alba Cardalda | Un hábito para evitar relaciones tóxicas**

*El Español, 09/01/2025*

**Jan Ivern | Joves i addicció als mòbils: analitzant les propostes del govern espanyol**

*iCat.cat, 09/01/2025*

**José Ramón Ubieta | Poden les teràpies online substituir les presencials? (1:20:00)**

*ONDA CERO - Catalunya, 08/01/2025*

**Silvia Congost | Santiago Estaún | Per què costa complir els propòsits de l'any? 10 passos per aconseguir-ho**

*324, 07/01/2025*

**Sara Tarrés | Hiperregalía, el fenómeno que puede producir insatisfacción en la infancia**

*tn.com.ar, 07/01/2025*

**Sylvie Pérez Lima | Maneras muy sencillas de entrenar la memoria de trabajo y la atención**

*theconversation.com/es, 07/01/2025, Digital*

**Tema del dia**

**¿Cuánto cobra un psicólogo que trabaja en la Sanidad Pública en 2025?**

*elnacional.cat, 07/01/2025*

Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya | 932.478.650 | C/ Rocafort, 129, 08015 Barcelona  
Més informació als canals de comunicació del COPC



Desitges donar-te de baixa d'aquest butlletí? Fes clic aquí