

CONVERSANT AMB...

MÒNICA MARTÍNEZ

Grup de treball Mediació
Lleida



Què et va animar a formar part del Grup de treball Mediació (Lleida)?

Sempre he tingut un gran interès per la mediació com a eina per prevenir i gestionar conflictes de manera constructiva. Formar part d'aquest grup de treball m'ha permès compartir experiències amb altres professionals, aprendre i contribuir a la difusió de la mediació en diferents àmbits, especialment en l'educatiu i familiar.

Què t'apassiona de la mediació?

La capacitat de la mediació per transformar conflictes en oportunitats de diàleg i enteniment. M'apassiona veure com les persones poden arribar a acords per elles mateixes quan se'ls dona l'espai i les eines adequades. A més, el fet de poder intervenir en contextos educatius em permet contribuir a la cultura de la pau i la convivència positiva.

Quines accions porteu a terme en el grup de treball?

El nostre grup de treball es dedica a la formació, sensibilització i difusió de la mediació. Organitzem xerrades i jornades per donar a conèixer els beneficis de la mediació, oferim suport a professionals interessats en aquesta àrea i treballem per promoure bones pràctiques en diferents àmbits, com l'educació, la família i les organitzacions.