

CONVERSANT AMB...

# NÚRIA

# VITA

Grup de treball en  
Pràctiques lúdiques en  
psicologia (Lleida)

**Com va sorgir la idea de crear el GT en Pràctiques lúdiques en psicologia (Lleida)?**

Fa anys que investigo sobre l'aplicació de jocs de taula com a eina d'intervenció en psicologia juntament amb el grup de recerca NeuroPGA de la Universitat de Lleida. A més a més, el joc cada vegada està més present en consultes, escoles, empreses, per la seva capacitat per motivar i donar lloc a un entrenament de competències i adquisició de coneixements més significatiu. Volia crear un espai en el qual psicòlegs i psicòlogues poguéssim compartir recursos, aprendre entre nosaltres, conèixer l'evidència d'aquestes pràctiques lúdiques i possibles aplicacions d'aquest recurs.

**Quins són els principals objectius del Grup de Treball?**

El principal objectiu és desenvolupar accions per explorar en major profunditat el potencial de les pràctiques lúdiques en psicologia i poder compartir-ho amb els col·legiats i les col·legiades, des de formacions amb professionals que tenen experiència emprant aquest recurs (jocs de taula, jocs de màgia,

jocs amb moviment...), seminaris d'anàlisi de jocs i recopilatoris d'experiències lúdiques.



**En què consisteix el banc de recursos lúdics per a col·legiats i col·legiades que esteu impulsant des de la Delegació?**

Aquesta iniciativa sorgeix per la voluntat del grup de compartir les nostres experiències emprant pràctiques lúdiques dins la nostra feina. Una de les accions que hem dut a terme en aquesta línia, ha estat crear un formulari per recopilar usos dels jocs de taula en préstec del COPC per així explorar com apliquem aquesta metodologia en diferents àmbits i poblacions. Per altra banda, els i les membres del grup de treball volem analitzar conjuntament els jocs per identificar els processos psicològics que ens permeten treballar i les possibilitats d'adaptació per complir objectius terapèutics. Els resultats d'aquestes accions els compartirem amb tots els col·legiats i col·legiades interessades per tal que puguin descobrir eines noves per fer més lúdica la seva pràctica.